



PM - Løp 3 09.10 2013

Velkommen til Harry Lagerts nattcup !

Oppmøte

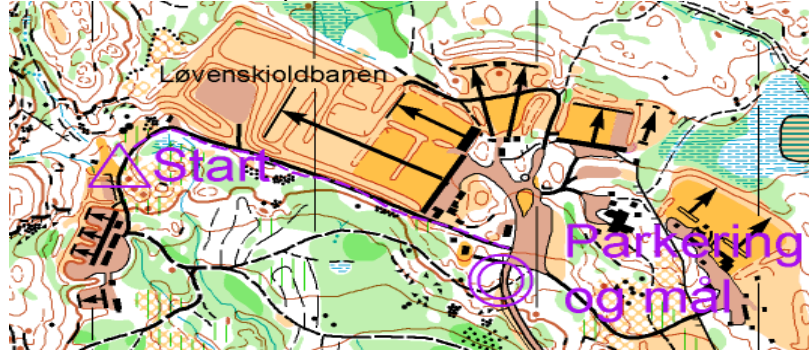
Skytterkollen i Bærum; parkeringsplassen. (Ingen merking)

Startidsrom

Første start (ca) **kl 19:15**, siste start kl 20:20. Mål stenger kl **21:15**

Startsted

400m vestover mot pistolbanene. Se skisse:



Klasser og løypelengder

Klassene har differensierte løypelengder i finalen 25.10

Klasse	Nivå	Km
A - Legendar	A	3.7
B – Ola og Kari	A	3.7
C – Lokal	A	3.7
R – Rekrutt	C/N	2.2

Husk å nulle brikken før du starter!

Kart

Skytterkollen målestokk **1:10 000**, ekvidistanse 5 m
Utgitt av Fossum IF til KM AOK 2013.

Terreng- beskrivelse

«Bærumsmarka» (Alle som var med på årets KM kjenner terrenget...)

Startordning

Fri start, etter Harry Lagerts kølapp-metode. Ved oppmøte / registrering mottar du en nummerert loddsett og tar denne med til start. Ved kø starter laveste nummer først.

Start: Tre startkøer: En for A+B, en for C, en for R

Rekrutter kan starte samtidig. Følg starterens anvisninger. Vis kø-kultur!

Målgang og resultater

Mål (målpost) er på vestsiden av veien. 30 m til brikkeavlesing på MTR i teltet. Løperne har selv ansvar for å bli registrert ved mål. Strekktidslapp utleveres og anvendt tid SKAL noteres på startlistene (for utsjekk):

Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en

Se <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Terje Mathisen

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

Velkommen!! Lykke til, hilsen o-løperne i Nydalens SK

