



IK Grane Arendal Orientering
inviterer til

Treningsløp 7

Onsdag 9. oktober 2013

Arena Parkeringa til Vegvesenet på Harebakken

Merket fra Harebakken

Start Fri start mellom kl. 17.00 og 18.00

Kart Rånaskogen 1:4000, 2m ekv.

Klasser:

Nivå	Klasse	Lengde
A	Herrer lang, Damer lang	4,83 km
A	Damer kort, Herrer kort	2,51 km
C	C-Åpen	1,92 km
N	N-åpen	1,3 km

Startkontingent 20 kr for løpere som ikke er medlem i Grane

Påmelding I Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2683>, innen tirsdag kveld. Vi vil gjerne at så mange som mulig forhåndspåmelder seg slik at vi får nok kart. Det er også mulig å melde seg på når man kommer.

Postbeskrivelser Kun på kartet, IOF-symboler.

Tidtaking EKT – Emit. Brikker kan leies. De som melder seg på uten brikke får automatisk leiebrikke.

Løpsleder Glenn Ager-Wick

Løypelegger Glenn Ager-Wick

Velkommen på Treningsløp!

IK Grane Arendal Orientering sine Generalsponsorer er:

