



Velkommen til langløp fra vårt  
klubbhus på Tanum

# TØFFEN 2022

mandag 26. desember

**Frammøte** Arena i klubbhuset på Tanum, merket fra f.v. 302 fra Larvik mot Helgeroa.

**Start** Fellesstart kl. 11.00, se tabell under. Alle må beregne ca. 10 min. å jogge til start.

## Løyper

Løype	Lengde	Nivå	Start
Tøffen	10 km	A	kl. 11:00 (fellesstart)
Tøffeln	5 km	A	kl. 11:05 (fellesstart)
Tøfflus *	3,5 km	A/B	11:01-12:00 (fristart)
Tøffer'n (N)	2 km	N	11:01-12:00 (fristart)

\* Tøfflus-løypen har litt lettere trasé og er veteranvennlig.

**Kart** Utsnitt av o-kartet «Ulfsbakk», vestre del tegnet av Bjørn Paulsen 2022. Østre del tegnet i 2015 av Jørn Sundby. Kartet er revidert til Tøffen.

**Terreng/løyper** Et skikkelig skogsterreng med innslag av kontinentale områder. Det er mange stier og spennende kupering. Løypene vil inneholde alle momenter som den komplette o-løper må mestre. Vi kan love flere gode langstrek med utallige veivalgsmuligheter og finurlig og krevende kartlesing med kortstrek, sugende bakker og raske stier. Rett og slett ett reall og tradisjonelt langløp!

**Påmelding** Påmelding er åpnet i Eventor. Se mer informasjon på [www.larvikok.no](http://www.larvikok.no).  
Påmeldingsfrist: **22. Desember kl. 23:59** (kart skal trykkes).  
Vi benytter det vanlige stempingsystemet med o-brikke.

**Påmeldingsavgift** Ordinær påmelding kr 150,- fra 17 år. Og 80,- kr under 16 år.  
Klubbene faktureres i etterkant.

**Etteranmelding** I Eventor fram til 25.12 kl. 20.00. Eller så lenge vi har nok kart.

**Garderobe/dusj** På klubbhuset.

**Salg** Kiosk og koselige småbord i kafeen inne på klubbhuset.

**Løpsleder** Per Olav Gulbrandsen, 41 300 777, [pogulbrandsen@gmail.com](mailto:pogulbrandsen@gmail.com)  
**Løypelegger** Bjørn Paulsen  
**Tidtaker** Arne Dirdal, 45 66 44 77, [arne.dirdal@gmail.com](mailto:arne.dirdal@gmail.com)

**Snøforbehold** Info om dette blir lagt ut på [www.larvikok.no](http://www.larvikok.no) og i Eventor.  
Snør vi ned, er «plan B» en langsprint i Stavern i stedet.