

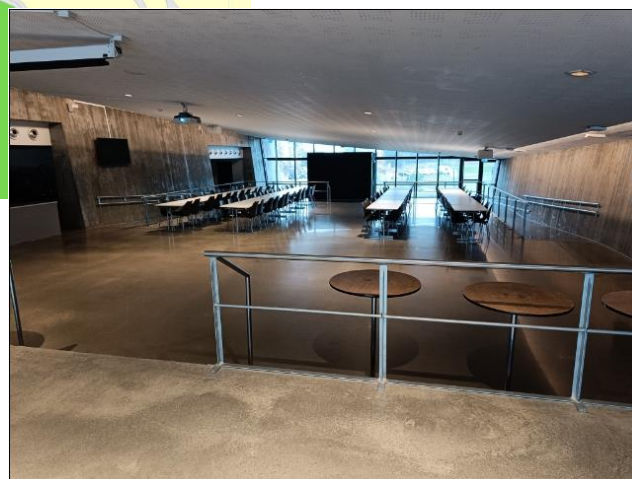
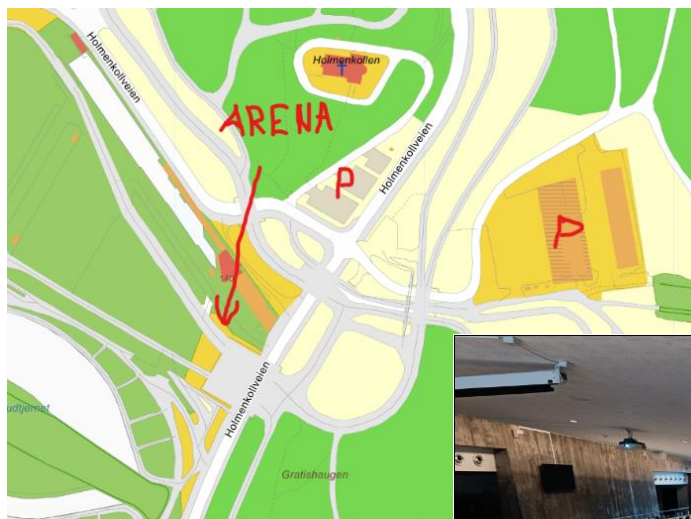


Velkommen til årets Finale !

Arena

Oppmøtested for alle er **Holmenkollen riksannlegg**, Pressesenteret.

Adkomst via Frognerseterveien. Parkering på P-plass på nordsiden av arenaen, på begge sider av Frognerseterveien, etter overgangsbroene. Ca 150 m å gå fra P til Pressesenteret, som ligger under den søndre overgangsbroa, inngang nordfra. (Se kartskisse)



Merk:

Pigskoforbud innendørs !

I Pressesenteret er deg god plass, til bagasje, tilskuere, enkel servering, visning av GPS tracking og Live resultater inkl. meldeposter. Og litt sosialt inkl. premieutdeling til slutt.

Start-tider

Det er **jaktstart** med 'førstemann i mål' i alle klasser unntatt Rekrutt-klassen.

Start-tid for hver løper bestemmes fra sammenlagt-resultatene fra innledende løp.
Link til sammenlagt-lista etter tre løp ligger på HarryLagerts-web'en..

Klasse	Første start	Startsted
Legendar	18:30	Start 2
Kari	18:45	Start 2
Ola	19:00	Start 2
Lokal Dame	19:00	Start 1
Lokal Herre	19:15	Start 1
Rekrutt	18:45	Start 1

Startlister med korrekt starttid for alle publiseres etter påmeldingsfristens utløp.

Rekruttklassen har fri start i tidsrommet 18:45 -19:15.

Her kan det avtales 'gruppestart' med flere. Resultater etter Brikketid i rekruttklassen.

Registrering før start gjøres ved ankomst inne i Pressesenteret.

Kontroll og brikkesjekk mot startlistene.

Tracking

Mange skal løpe med GPS, lister publiseres i forkant.

GPS-enhetene utleveres ifm. registrering på Arena.

Løypelengder

Legendar	15.3 km	20 poster, 600 m stigning, drikke etter 3.6 og 11.6 km
Ola og Kari	11.0 km	16 poster, 500 m stigning, drikke etter 3.6 og 7.3 km
Lokal D + H	5.9 km	10 poster, 250 m stigning, drikke etter 2.2 km
Rekrutt	2.5 km	11 poster

Alle løyper har A-nivå, unntatt Rekrutt, som har C-nivå.

Start 1 - Rekrutt- og Lokal-klassene:

Ca. 1.5 km å gå langs Frognersesterveien mot Frognersetra

Merket med fakkell og postskjerm etter 1.2 km fram til startområdet.

Overtrekkstøy fraktes fra start tilbake til Arena.

Start 2 - Legendar-, Ola- og Kari-klassene:

Ca 2,2 km å gå langs vei.

NB! Det er **ikke** merket til start, men kart-utsnitt for traseen utleveres ved Arena.

Overtrekkstøy fraktes fra start tilbake til Arena.

Prestart

Vi organiserer Prestart i forkant av begge startplassene, for dobbeltsjekk av hvem som er i skogen. Navnsjekk mot startlister, klassevis sortert på starttid.

- Lokal-løpere skal ha passert Prestart **senest 10 min før** egen starttid.
- Legendar-, Ola- og Kari-løpere skal ha passert Prestart **senest 6 min før** egen starttid.

Startprosedyre

Jaktstart betyr løpende start etter oppsatt starttid for hver løper.

Null-enhet finnes ved start; sørg for nulling av tag i god tid før du går inn i startboksen

Evt GPS-klokker må være aktivert før dere går inn i startboksen!

Det er mange som skal ut på kort tid!

For de største start-gruppene utdeles kart 3-5 min før start, beholdes sammenrullet inntil start. **Følg starterens anvisninger, og vis god kø-kultur !**

Startpost

Start-trekanten på kartet er merket med refleks i terrenget. Ca. 100 meter fra start til startpost. Ingen stempling på startpost.

Stemplingssystem:

EMIT touch free brukes, også i finalen NB! Det anbefales å benytte nye emiTag v3.

EmiTag med lavere nummer enn 3 833 830 (med originalt batteri) må ikke benyttes.

Det finnes enheter for kjøp på løpet i sekretariatet. Ny NOK 865.-, Innbytte NOK 650.-



Postene har touchfree-enhet med postkode og Refleks

Det er tradisjonell **bålpost** underveis, med ild, mannskap og drikke.

Husk å stemple på bålposten!

Terrengbeskrivelse

Alle løyper kommer mot slutten i kontakt med **rulleskianlegget** i Holmenkollen.

Løperne må utvise forsiktighet i dette området.

Rekruttløypa går i et område med flere lysløyper. Det er mange terrengsykkelstier med spesielle detaljer brukt ved terrengsykling.

De øvrige løypene går i klassisk «Nordmarka-terreng»:
Grovkupert med varierende vegetasjon og framkommelighet. En del stier, skiløyper og veier.

Løperne må utvise **forsiktighet langs en sti i utforbakke på kanten av en stuprekke**.
Det vil være sperrebånd mellom stien og stupet.

Et anleggsområde i en lysløype er markert som forbudt område på løpskartet. Dette berører kun 1. strekket i Lokal-løypa. Entreprenøren har sperret av anleggsområdet med gjerder, og den fysiske sperringen skal respekteres. Evt. utvidelse av anleggsområdet etter løypetrykken vil bli annonsert ved oppslag på start.

Det er en del trenings-o-poster merket med reflekser ute i deler av løpsområdet.

Kart

Uttrekk fra **Nydalen / OSI / Heming felles kartdatabase**. Kartet er ujevnt.
Legendar-løypa kan komme i kontakt med noe nylig skogsdrift.

Alle løpere passerer på vei til 3. siste post et frisbeegolf-område. Her stemmer kartet dårlig.

Målestokk

Rekrutt	1: 7500
Lokal (D+H)	1: 7500
Ola og Kari	1: 10000
Legendar	1: 10000

Kart-bytte/-snu i de tre lengste løypene :

- **Lokal-løypa** går over 2 kart som utleveres på start. Kartene er merket del 1 og del 2. Snu kartet på post 2. Ny starttrekant på post 2.
- **Ola/Kari-løypa** går over 2 kart som utleveres på start. Kartene er merket del 1 og del 2. Snu kartet på post 6. Ny starttrekant på post 6.
- **Legendar-løypa** går over 3 kart. Ett kart merket del 1 utleveres på start. Kartbytte på post 6, hvor kart merket del 2 og del 3 utleveres. Ny start-trekant på post 6 (del 2). Snu kartet på post 10. Ny starttrekant på post 10 (del 3).

Postbeskrivelser

Løse postbeskrivelser utleveres ved start. Postbeskrivelsen er også trykt på kartet.

Målgang

Første løper i mål vinner aktuell klasse.

Mål er på Arena og er merket på kartet. Målposten er nær mål-teltet, som står ved målstreken på langrennsarenaen. Sjekk gjerne målpost og mål før du går til start.

Måldommer avgjør evt spurtoppgjør ved stempling på målpost. Hold rekkefølgen etter stempling fram til avlesing ved mål. Løperne har selv ansvar for å bli registrert på PC etter avsluttet løp.

Ved evt brutt løp: Stemple på målposten og registrer brikka på PC (og si ifra...)

Etter målgang: Skift innendørs. Husk å ta av o-sko !!

Tracking og resultater

- **Uoffisielle Live-resultater** presenteres løpende på nett via Freidig LiveRes
<https://liveres.live/followfull.php?comp=10339&lang=no>

Vi legger opp til flere meldeposter underveis.

- **Tracking** vises via Loggator

Link til Tracking publiseres på HarryLagerts-weben og i Eventor i forkant

- **Offisielle resultater** publiseres så raskt som mulig i Eventor og på HarryLagerts-weben.

Se <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Husk **'Fair Play'**: Det er ikke tillatt for løpere å se tracking før eget løp.

Arena-aktiviteter

Det er lagt opp til enkel servering innendørs,

Vi rigger for å følge Live-resultater og GPS-tracking på 'storskjerm', og vi skal også forsøke å kjøre en spektakulær speakertjeneste i pressesenteret.

Klassevis premieutdeling så raskt som mulig etter målgang.

HarryLagerts-teamet : finalen

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Berit Sofie Wiklund / Jo Wiklund

Tidtaking, resultater: Jon Petter Nielsen

- og mange dyktige medhjelpere fra Nydalens SK Orientering

Velkommen til årets Finale - Lykke til !!

