



PM FURUGAMPEN 2022

Frammøte

Avkjørsel 70 fra E6 mot Hamar vest. Merket fra rundkjøringen ved Olrud kjøpesenter. Parkering ved Hol barnehage. 450 meter å gå til samlingsplass

Kart og terreng

Furuberget utgitt 2003, sist revidert 2022. Målestokk 1:7500 for de lengste løypene, 1:500 for kortere løyper, se løype- og klasseoversikten. Terrengtet er nærområde til Hamar by med mye turgåere. Det er derfor et område med mange stier. Vær derfor oppmerksom på at ikke alle mindre stier er tegnet inn på kartet. Området er grovkupert, detaljrikt og med et variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon og vi ber alle være oppmerksomme på at det er en del tornebusker i området

Utlevering av kart på forhånd

Klubber med løpere i N-klasser, C-åpen 10-16, D/H 9-10 og D/H 11-12 får utlevert kart på forhånd på samlingsplass. Hentes i sekretariat/løpskontor.

Start

Start for alle klasser i umiddelbar nærhet til samlingsplass.

Første ordinære start kl. 14.00.

Alle N-klassene har fri start fra kl. 13.00.

Alle øvrige åpne klasser har fri start fra kl. 14.00.

Det er løse postbeskrivelser på start.

Barnepark/småttroll

Det gis dessverre ikke tilbud om barneparkering og småttroll.

Etteranmelding

Etteranmelding og evt. korrigering av brikkenummer skjer ved sekretariat/løpskontor.

Toaletter

Det vil være mobile toaletter på samlingsplass.

Kantine

Det blir enkelt kantinesalg.

Klasser og løyper

Nivå	Løype	Klasse(r)	Lengde	Målestokk
A	1	H17-	5,2 km	1:7500
	2	D17-, H35-	4,6 km	1:7500
	3	D35-, H45-	4,1 km	1:7500
	4	H15-16	4,0 km	1:7500
	5	D15-16, D45-	3,3 km	1:7500
	6	H55-	3,3 km	1:5000
	7	D55-, D65-, D75-, H65-, H75-	2,8 km	1:5000
	8	AK åpen	3,9 km	1:7500
B	9	D13-14, H13-14	2,8 km	1:5000
	10	B-åpen 17-	2,9 km	1:5000
	11	B-åpen 10-16	2,6 km	1:5000
C	12	D11-12, H11-12	2,5 km	1:5000
	13	C-åpen 17-, C-åpen 10-16	2,5 km	1:5000
N	14	D9-10, H9-10, N2-åpen 17-	1,1 km	1:5000
	15	N2-åpen 9-16	1,0 km	1:5000
	16	N1-åpen	1,0 km	1:5000

Muligheten for nybegynnere til å løpe flere ulike løyper utgår.

Premiering

Etter NOF's regler.

Løpsleder: Harald Volden, e-post: harald.volden@mantena.org, tlf. 95982840

Løypelegger: Frode Hjort

VELKOMMEN TIL FURUGAMPEN