

PM Gampeløpet

Årets arrangement arrangeres til minne om Ivar Vamnes, tidenes første arrangør av Hu og Hei som dessverre gikk bort tidlig i år.

Samlingsplass

Samlingsplass er på Studenterhytta i nærheten av Skistua og Gråkallen midt i Trondheim Bymark. Parkering er på parkeringsplassen ved Litlgråkallen militærleir. Hvis den blir full, benytt parkeringsplassen på Henriksåsen litt lenger ned i Fjellseterveien.

Buss

Det blir satt opp buss 08:00 fra Rema 1000 på Moholt som stopper på Lerkendal, Studentersamfundet, Ila og Byåsen Butikksenter. Se etter buss fra «Thorleifs bussreiser» Denne går bare en vei. Se atb.no eller samkjør for retur.

Påmelding og betaling

Løpskontoret (ved garasjen) åpner kl. 08:00 lørdag morgen. Det er én kø for etteranmelding og én kø for de løperne som er forhåndspåmeldt uten å ha betalt. Alle løpere som ikke har forhåndsbetalt får utdelt startnummer her. Etteranmelding koster kr. 300,- og betaling for forhåndspåmeldte koster kr. 250,-. Mulig å betale på vipps (vippsnummer 726401) og kontant. Siste frist for etteranmelding er 09:20.

Startnummer

Alle skal løpe med startnummer. For de som har forhåndsbetalt startkontingenten, innen 28. september, er det selvbetjening av startnummer utenfor Studenterhytta. Siste frist for uthenting av startnummer er 09:20.

Kart

Turkartet "Bymarka" utgitt av Freidig og NTNUI må benyttes. Kartet har målestokk 1:25 000 og ekvidistanse 10 meter. Det er opp til hver løper å laminere eget kart. Det blir salg

av kart og kontaktpapir til laminering på Studenterhytta løpsdagen. Merk at det da bør bedregnes god nok tid. Det blir også salg fredag 30. september under Snuskeløpet. Kart koster kr 100,-, kontaktplast kr 20,- og tusj 20,-. Det vil også være kartsalg Tirsdag 27. september fra 15-17 mellom Sentralbygget og IT-bygget på Gløshaugen (<https://link.mazemap.com/EW2AD1Fm>) og onsdag 28. september fra 12-14 i Sentralbygg 2 på Gløshaugen (<https://link.mazemap.com/9ws1NnMs>). Kart kan også hentes på Moholt Studentby, Herman Krag's Veg 33, 6. Kontakt Jo Even Kolstad (98 66 02 63)

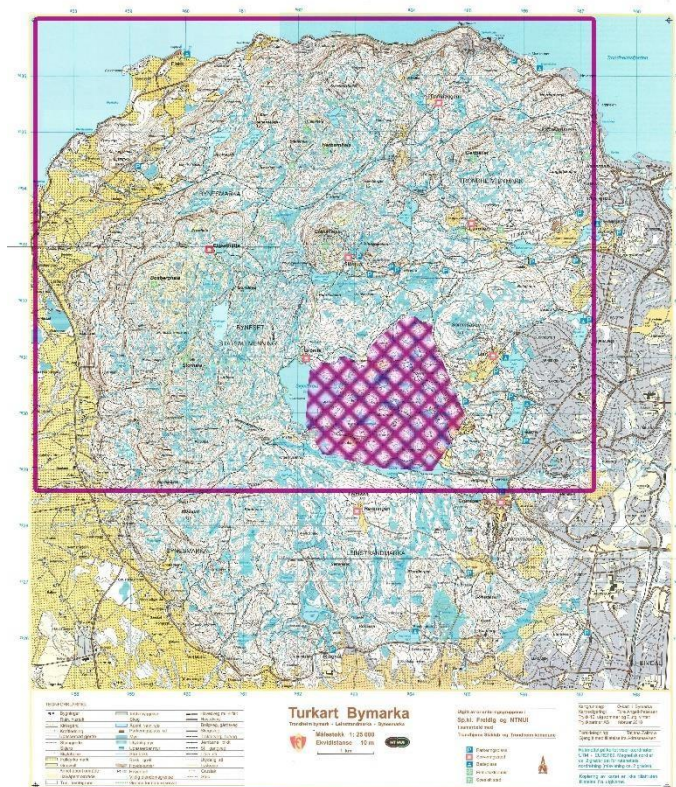
Kartutsnitt

Se bilde til høyre for anbefalt utsnitt for 2022. Det er sperret terreng på deler av kartet øst for Skjellbreia (se kartutsnitt). Sperringen er løpsområde for Hovedløpet 2023 men gjelder for alle løpere.

Poster

NTNUI sine vakre o-flagg av gammel modell, 70*70 cm brukes. På hver post henger det et kartoppslag med neste post inntegnet. Lengden til neste post og tilbakelagt lengde blir oppgitt. Tusj for avmerking av poster må løperne selv ha med. Det vil også være sjokolade og rosiner tilgjengelig på postene.

Det ligger et enkelt førstehjelpssett på hver post.



Må medbringes under løpet

Løperne må stille med eget kart og tusj til å tegne på postene. I tillegg oppfordrer vi til å ha med drikke, proviant og mobiltelefon til nødstilfeller. Det kan også være lurt å ha med en tørr trøye, det kan være kaldt i Bymarka i oktober. Kle deg etter været.

Årets løype

Løypelegger: Karen Oline Kolstad

Gjertsenfaktoren presenteres på løpsdagen. Det er forbudt å løpe gjennom hager, og over dyrket mark som er markert som gult med svarte prikker på kartet. Løperne oppfordres til å vise naturvett. Det skal ikke etterlates søppel i marka.

Starttider

- Første start jaktstart veteranklasse kl. 08:30 (vinner av Snuskeløpet veteran)
- Første fellesstart veteran* kl. 08:40 (+1 s i snusk gir +1 s i jakt frem til 8:40)
- Hovedfellesstart veteran** kl. 08:45
- Parløp for ungdom kl. 09:00
- Første start jaktstart kl. 09:30 (vinner av Snuskeløpet kvinner og menn)
- Første fellesstart* kl. 09:40 (+1 s i snusk gir +1 s i jakt frem til 9:40)
- Hovedfellesstart** kl. 09:45

*Først fellesstart: For dem som var mer enn 10 minutter etter vinneren av Snuskeløpet.

**Hovedfellesstart: Fellesstarten for alle som ikke løp Snuskeløpet. Det er da de aller fleste starter.

Startprosedyre

Det er obligatorisk for alle løpere å registreres på vei inn til startområdet. Jaktstarten foregår gjennom vedbua, møt opp i god tid før starttid. Løpere som skal starte i hovedfellesstarten må vente på avgrenset område etter å ha blitt registrert, mens

jaktstarten og første fellesstart foregår. I fellesstartene er det både kartoppslag og opprop av plasseringa til første-post. Fellesstartene holdes i et større område nær arena for mulighet for overholdelse av avstand.

Passering

Meld fra til tidtakerne dersom du gir deg ved passering! Siste frist for å løpe ut på andre runde er kl. 14:30. Det vil bli servert mat ved passering på Studenterhytta. Det som serveres er varm nypesuppe, loff med honning, saft, vann og bananer.

Målgang

Det er viktig å bli registrert i mål. Alle løpere må være i mål senest kl. 18:00.

Brutt løp

Hvis du bryter: Si fra til arrangøren! Telefonnummer til løpsleder (+47 98 66 02 63) står notert på alle poster.

Førstehjelp

Det vil være sanitetsansvarlig med førstehjelpssett på arena. I tillegg vil det være kompress og gasbind på postene.

Studenterhytta

Det vil bli salg av burger og pølse i NTNIs grillvogn utenfor hytta. Det blir ikke varm lunsj inne på hytta som vanlig grunnet redusert kapasitet på hytta. Det vil foregå ett annet arrangement i regi av NTNUI Hovedstyret på Studenterhytta samtidig. Vi skal derfor bruke ingangen nærmest veien, dette vil være avmerket på arena.

Garderober, dusj og badstue

Det er garderober med dusj og varm badstue i kjelleren på Studenterhytta. Bruk inngangen nærmest containeren ned til toalett/garderober. Betaling for badstue via vipps, mer info vil være slått opp i garderoben. Sko må tas av før man går inn i hytta!



HU & HEI 2022



Premier

Det er pins til alle 1., 5. og 10. gangs fullførte. Det deles også ut 25-års medalje og 40-års medalje til de som skal ha dette. Det blir strikket lue til årets vinnere av dame- og herreklassen. I tillegg får vinnerne av dame-, herre- og superbabesklassene vandrepremier. Vinneren av dameklassen får HUstolen, vinneren av herreklassen får Gjertsenstolen og første dame som fullfører hele Hu&Heiløypa får vandreforkleet.

Kontaktinfo

Løpsleder: Jo Even Kolstad

Telefon: (+47 98 66 02 63)

NTNUI og C.G. Armfeldt ønsker løperne en god tur i Bymarka!