

PM Kraftløpet 24.sept.2022

Fremmøte: Gamle Finstad skole, nå Steinerskolen kl.0930. Merket fra krysset Finstadvegen/Løkenvegen. Adkomst fra E6 syd, avkjøring 53 på Mogreina. Følg FV454 til Dal stasjon og videre derfra inn på Finstadvegen. Adkomst nordfra: Ta av fra FV181 inn på Finstadvegen på vestsiden av Vorma før Eidsvollbrua inn mot Sundet.

Samlingsplass: Steinerskolen Eidsvoll. Toalett i garderobe tilknyttet gymsal. Det blir salg av kaffe, brus og pølser etter løpet. Dette vil foregå utendørs.

Start for alle løypene er ca 15 minutters gange fra samlingsplass. Felles avgang fra samlingsplass langs vei kl 1030.

Kraftløpet: Felles start kl. 11.00.

Kraftkorten: Felles start kl 11.10

Kraftsprinten: Felles start kl 11.20

Før start nulles brikke på start enhet. Kart i plastpose som tas i startøyeblikket. Overtrekkstøy tas med tilbake til samlingsplass.

Kart og løyper. Alle løypene benytter kartet Strandsåsen, utgitt 2022. Målestokk 1:10000. EKV.5 meter for de to lengste løypene og 1:7500 for sprinten.

Kraftløpet er i år 14,0 km. Kraftkorten er 9,5 km og Kraftsprinten er 4,0 km. Kartene for de to lengste løypene er i A3 format, mens Kraftsprinten er i A4.

Terrenget for alle løypene er stivt og med innslag av lysløype. Alle skal over toppen der Strandsåsentårnet nå reiser seg. Deretter går det nedover til flatere partier med åpen skog og lettlopt bunn. Partier med grønt på kartet anbefales ikke å løpe igjennom.

Matstasjon for Kraftløpet og Kraftkorten. Den er betjent og ligger ca. etter halvvegs distanse ved Døli velhus. Vann/saft. Sjokolade, rosiner og ½ banan. Rosiner og sjokolade i papp krus. Sjøppel kastes i svart søppel sekk. Det er ikke matstasjon på Kraftsprinten.

Mål. Ved samlingsplass. Det er ikke merket fra siste post til mål.

OBS!

- Det nevnte Strandsåsentårnet er under oppføring og det bes ta hensyn til sperret område rundt tårnet.
- Fra siste post til mål passeres Finstadvegen. Se dere godt for og benytt fotgjengerfeltet

God tur i skogen!!

Roar Saxhaug