



**PM for  
Liersprinten  
KM-mellomdistanse, D/H 17 for Buskerud  
1. løp i PWT-cupen, D/H 13-14 og D/H 15-16**



*Søndag 14, august 2011*

- Terreng:** Øverste del er åpent myr terreng med furuskog. I skrålia ned mot arena er det tettere gran- og løvskog med nye og gamle hogstflater. Det er noen farlige myrer i terrenget og etter en våt sommer ber vi løperne om å ta hensyn. I nedre del av terrenget er det beitedyr (sau) som vi ber løperne ta hensyn til. Ber også løperne om å respektere hyttetun, markert mosegrønt (hagetegnet = forbudt).
- Kart:** Vakkertjern, 1:10 000, ekv 5 m. Utgitt august 2011.  
Kart for alle N-klasser, D/H 10 og D/H 11-12 deles ut i lagsposen.
- Start nr 1:** For alle klasser, med unntak av N-klassene. Ca. 1,6 km med motbakker (100 m stigning). Første start kl 11.00. Opprop 3 min. før starttid. Løse postbeskrivelser og Back-Up lapper deles ut på start. Det er ikke toalett på start.
- Start nr 2:** For alle N-klasser. Ca 200 meter syd for samlingsplass. N-åpen har fri start i tidsrommet kl 10.00 til kl 12.30. For andre N-klasser er første start kl 11.00. Opprop 3 minutter før starttid. Løse postbeskrivelser og Back-Up lapper deles ut på start.
- Startnummer:** PWT cup klassene, D/H 13-14 og D/H 15-16 skal løpe med startnummer. Nummer ligger i lagsposen. For "Femmer'n trøya" er det strekket til 4 post som er gjeldende.

| Klasser og løypelengder: | Klasse                                         | Nivå | Lengde | Start |
|--------------------------|------------------------------------------------|------|--------|-------|
|                          | N-Åpen, D/H 11-12 N,                           | N    | 1,9 km | 2     |
|                          | D/H 13-16 N, D/H 17 N                          | N    | 2,3 km | 2     |
|                          | D/H 10,                                        | C    | 2,6 km | 1     |
|                          | D/H 11-12, D/H 13-16 C, D/H 17 C               | C    | 2,6 km | 1     |
|                          | D 60, D 65, D 70, H 65, H 70,                  | A    | 3,1 km | 1     |
|                          | D/H 13-14 <sup>1)</sup> ,                      | B    | 3,2 km | 1     |
|                          | D 15-16 <sup>1)</sup> , D 45, D 50, D 55, H 60 | A    | 3,6 km | 1     |
|                          | H 15-16 <sup>1)</sup> , D 40, H 55             | A    | 3,7 km | 1     |
|                          | D 17*                                          | A    | 4,2 km | 1     |
|                          | H 45, H 50                                     | A    | 4,2 km | 1     |
|                          | H 40                                           | A    | 4,9 km | 1     |
|                          | H 17*                                          | A    | 5,7 km | 1     |

Klasser merket \* er KM-klasser for Buskerud

Klasser merket <sup>1)</sup> er første løp i PWT cupen for Buskerud løpere

- Småttroll:** På samlingsplass, Kr 25, Start fra kl 9.30
- Barneparkering:** På samlingsplass. Åpen fra kl 9.30
- Vask:** Våtklut eller bading i Garsjø nordøst for samlingsplass
- Etteranmelding:** På løpskontoret frem til kl 10.00
- Premiering:** For klassene D/H 40 og eldre og D/H 17 N/C er det premie til vinneren. For andre klasser er det premiering etter NOFs regler. KM-medaljer i D/H 17
- Løpsleder:** Kim Farnes Hansen
- Løypelegger:** Vidar Strand
- Teknisk delegert:** Knut E. Helland, Ringerike O-Lag