



Innbydelse til Marum-mila

Søndag 13. oktober 2013

Frammøte: Arena er den samme som HL-2013, Seim på Haneholmveien. Det er merket fra riksvei 303, Hystadveien (veien mellom Sandefjord og Larvik), syd for Sandefjord sentrum, ved innkjøring mot Store Bergan skole. Det er parkering like ved arena.

Klasser: 10 km Kvinner (D10km), 5 km Kvinner (D5km)
10 km Herrer (H10km), 5 km Herrer (H5km)
2,5 km C- løype D/H

Kart: Marum 1:10 000.

Start: Fellesstart 10 km kl. 11.00 På samlingsplass.
Fellesstart 5 km og 2,5 km kl. 11.15 På samlingsplass.

Tidtaking: EMIT tidtakersystem med EKT-brikker.

Premiering: Til de 3 beste i hver klasse.

Parkering: Gratis.

Påmelding: På Eventor innen torsdag 10.10.2013 kl. 22.00. Husk å oppgi brikkenummer.

Startkontingent kr. 60,- for løpere under 13 år, kr. 120,- for løpere over 13 år. Klubbene faktureres i etterkant.

Etteranmelding på stedet innen kl. 10.00 løpsdagen, tilleggsavgift 50%.

Fasiliteter: Toaletter på samlingsplass.
Salg av kaker og kaffe.

Terreng: Terrenget er oppstykket. En del jorder, større og mindre grøntfelt, mange større og mindre stier og finere mer detaljrike områder/åspartier.

Terrenget er lettløpt.

Det er tre grønnfarger på kartet og det lyse grønne er i hovedsak ungskog av gran med tørre kvister nederst. Med litt «kriging» er det her relativt greit løpbart.

Løpsleder: Tom Olav Guren, tlf 470 78 734, tom.olav.guren@sfjbb.net

Løypelegger: Øistein Høksnes

www.sandefjordok.no

SPORT & .NO

