





VAENG-NATTA GUMPEDALSLØPET

PM

Dato	<ul style="list-style-type: none"> Fredag 9. september: Vaeng-natta; KM natt for Troms Lørdag 10. september: Gumpedalsløpet; nærløp, O-jaktløp nr 14 av 14 																														
Starttidspunkt	<ul style="list-style-type: none"> Vaeng-natta: Fri start i alle klasser mellom kl. 2100 og 2130. Gumpedalsløpet: Fri start mellom kl. 1200 og 1300 i alle klasser 																														
Arena	<p>Ved gården Vaeng som ligger 2,4 km innover dalen etter at man tar av fra Fv84 i Gumpedalskrysset og kjører Gumpedalsveien. O-skjerm vil henge i krysset.</p>  <p>Ta av fra Fv 84 i dette krysset og kjør mot "Nygård"/"Steinora". Arena ligger ca 2,4 km fra krysset.</p>																														
Parkering	På jorde (selve Vaenga) på nedsiden av veien nedenfor gården. Godt med plass til parkering.																														
Kart	«Gumpedalen – Innerdalen». 1:5000/1:7500. Utarbeidet i 2021 med MapAnt som grunnlag. Digitalisert og synfart 2021 av Hans-Martin Vaeng, med bistand av Ivar Helgesen. Oppdatert i 2022.																														
Terreng	Herlig og lettløpt småkupert/flatt terreng med noen myrpartier og noen små partier med tett vegetasjon. Helt i østre del er det litt undervegetasjon. Nokså detaljfattig, slik at det gjelder å være nøye med kursen. Dette er spesielt viktig under Vaeng-natta.																														
Løypelengder og målestokk	<p>Vaeng-natta:</p> <table border="1"> <tr> <td>H 17</td> <td>4,8 km</td> <td>1:6000</td> </tr> <tr> <td>D 17, H 40</td> <td>3,8 km</td> <td>1:6000</td> </tr> <tr> <td>D/H 15-16, D 40, D50, H50</td> <td>3,3 km</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td>D/H 60, D/H 70</td> <td>2,0 km</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td>D/H 11-12, D/H 13-14, C-åpen 17-</td> <td>1,7 km</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td>N1-åpen, D/H 9-10</td> <td>1,0 km</td> <td>1:5000</td> </tr> </table> <p>Gumpedalsløpet:</p> <table border="1"> <tr> <td>A-løype</td> <td>3,8 km</td> <td>1:6000</td> </tr> <tr> <td>B-løype</td> <td>2,6 km</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td>C-løype</td> <td>1,7 km</td> <td>1:5000</td> </tr> <tr> <td>N-løype</td> <td>1,1 km</td> <td>1:5000</td> </tr> </table>	H 17	4,8 km	1:6000	D 17, H 40	3,8 km	1:6000	D/H 15-16, D 40, D50, H50	3,3 km	1:5000	D/H 60, D/H 70	2,0 km	1:5000	D/H 11-12, D/H 13-14, C-åpen 17-	1,7 km	1:5000	N1-åpen, D/H 9-10	1,0 km	1:5000	A-løype	3,8 km	1:6000	B-løype	2,6 km	1:5000	C-løype	1,7 km	1:5000	N-løype	1,1 km	1:5000
H 17	4,8 km	1:6000																													
D 17, H 40	3,8 km	1:6000																													
D/H 15-16, D 40, D50, H50	3,3 km	1:5000																													
D/H 60, D/H 70	2,0 km	1:5000																													
D/H 11-12, D/H 13-14, C-åpen 17-	1,7 km	1:5000																													
N1-åpen, D/H 9-10	1,0 km	1:5000																													
A-løype	3,8 km	1:6000																													
B-løype	2,6 km	1:5000																													
C-løype	1,7 km	1:5000																													
N-løype	1,1 km	1:5000																													

Samløping	<p>Vaeng-natta: I klassene D/H 9-10, D/H 11-12, D/H 13-14 og D/H 15-16 kan man starte 2 eller 3 sammen. I direkteklassene gjelder ingen begrensninger på hvor mange som løper i lag. I øvrige klasser springer man alene.</p> <p>Gumpedalsløpet: Ingen begrensninger</p>
Postskjermer	<p>På alle poster henger nye skjermer med refleks påsydd i sømmene. For deltagerne i Vaeng-natta vil derfor skjermene kunne oppdages på lang avstand ved at lyset fra lykten blir reflektert. Sjekk uansett koden da postene noen steder henger ganske tett.</p> 
Kryssing av vei/elv	<p>I alle løyper er første og siste post samme post. Dette er gjort for å lede løperne over ei lita bru som går over Gumpeelva. (Husk å stemple på posten begge ganger). På veien henholdsvis til og fra denne posten krysser man Gumpedalsveien. Selv om det er veldig lite trafikk på veien må man passe på og se etter biler når man krysser veien. Dette er løpernes eget ansvar. Det vil bli satt opp skilt men vil ikke være vaktmannskap til stede.</p>
Tidtaking	Brikkesys med Emit-brikker. De som ikke har egen brikke får leie/låne hos oss.
Vask	Våtklut. De røffe kan vaske seg i Gumpeelva.
Premiering	<p>Vaeng-natta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • KM-medaljer i henhold til KM-regler for Troms o-krets • Øvrige premier (for medaljeklassene komme disse premiene i tillegg): N1-Åpen, D/H 9-10 og D/H 11-12: Alle D/H 13-16 år: 1/2 premiering D/H 17: 1/8 premiering C-Åpen 17- og D/H 40 ->: Kun vinner får premie <p>Gumpedalsløpet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trekkepremier blant deltagerne i A-, B- og C-løypa. Trekning skjer i ettetid og vinnerne blir kontaktet for nærmere avtale om overlevering av premie. • Premie til alle deltagerne i N-løypa. Deltagere i N-løypa får premie på stedet.
Løpsleder	Jon Helge Vaeng, 99291425 – helgejon@online.no
Løypelegger	Hans-Martin Vaeng, 48296394 – hans-martin@revisorkompaniet.no
Annet	<p>C-løypa blir stående ute t.o.m. tirsdag 13. september som Ukas løype i Sørreisa O-lags O-jakt.</p> <p>Gumpedalsløpet inngår i Friluftslivets uke og er støttet av Troms og Finnmark fylkeskommune samt Norsk friluftsliv.</p>

