

Eidsvoll orienteringslag

inviterer til Kraftløpet 2022

Lørdag 24. september 2022



Kraftløpet 2022 er den 44. utgaven av Eidsvoll orienteringslags høstlige kraftprøve!



- TIDSPUNKT:** Lørdag 24. september 2021.
- FRAMMØTE:** Steinerskolen Eidsvoll på Finstad kl 0930
- VEIMERKING:** Merket fra Finstadvegen
- START:** Puljevis fellesstart kl. 11:00 for alle klasser.
Felles gange til start (15 min)
- KLASSER OG LØYPER:**
- | Løyper | Distanser | Nivå | Klasser |
|---------------|-----------|------|------------------------|
| Kraftløpet | Ca. 15 km | A | D17 og H17 |
| Kraftkorten | Ca 10 km | A | D16, H16, D17K og H17K |
| Kraftsprinten | Ca 4 km | C | Kraftsprinten |
- De to lengste løypene har matstasjon.
- KART:** Strandsåsen, utgitt 2022. Målestokk 1:10000
- TERRENGBESKRIVELSE:** Terrenget er småkupert og detaljrikt. Vegetasjonen består i hovedsak av gran og furu og litt bjørkeskog. En finner stier og skitraseer i løpsområdet. Terrenget har god løpebarhet.
- PÅMELDING** Ordinær påmelding på Eventor innen tirsdag 20. september kl. 23:59.

ETTERANMELDING	Etteranmelding på Eventor frem til fredag 23. september kl. 19:59. Etteranmelding er også mulig ved oppmøte på arena på løpsdagen frem til en time før start.
PÅMELDINGS-KONTINGENT	D/H17:- kroner 200,- D/H-16: kroner 150,- Kraftsprinten: kroner 100,- Påslag på 50 prosent ved etteranmelding. Påmeldingsavgift etterfaktureres til klubbene.
STEMPLINGSSYSTEM	EMIT-brikke, noe få lånebrikker tilgjengelig.
PREMIERING:	Premie til alle i Kraftsprinten, under 16 år 1/3 premiering, over 17 år 1/8 premiering.
SERVICETILBUD:	Løperdrikke samt salg av mat og drikke etter målgang. (VIPPS)
GARDEROBER:	WC på samlingsplass
LØPSLEDER OG LØYPELEGGER	Roar Saxhaug



«[I 1979] fant noen aldrende menn i 30-års alderen ut at det ikke var nok å løpe rundt i skog og mark hver torsdag pluss noen helger for å lete etter disse flaggene som noen hadde hengt i busker og trær. Det måtte innføres noe som virkelig syntes for kone, barn, slekt, venner og ettertid. Ideen om Kraftløpet ble unnfanget.

Og Kraftløpet ble det. 2 dagers løp med f.eks. start i Hurdals skoger, overnatting på Krafttjernhytta, over Mistberget og med mål på Skistua, eller med start i Skaubygda og mål første dag på Jøndalsvungen. Dagsetapper på godt over 20 km (i luftlinje!!) var ikke uvanlig. Løpet skulle virkelig leve opp til navnet.»
Fra Eidsvoll o-lags jubileumsbok (50-årsjubileet i 2010).