

Sveio Orienteringslag

inviterer

til

Nær-o-løp

tirsdag 6. september

Første ordinære start: kl 1800

Samlingsplass: I parken på Strando i Førde

Parkering: P-plassen nær ved sjøen og Kaien i Førde sentrum. Derifrå 3 minuttar å gå til start.



Kart: Førde sprintkart. Teikna og synfart i 2022. Kartet er teikna etter nyaste sprintnorm

Målestokk: 1: 5000 for Løype 1 og Løype 2. For dei andre løypene er målestokken 1: 4000

Løyper:

Løype 1 (A-nivå): 4 km

Løype 2: (B-nivå): 2,4 km

Løype 3: (C-nivå): 1,7 km

Løype 4: (Ny) : 1 km

Påmelding med namn og brikkenummer i Eventor innan kl. 1230, løpsdagen, tirsdag 6. september

Omtale av løyper og terreng:

Løype 1 og Løype 2 er ein mellomting mellom sprint- og mellomdistanseorientering. Det tyder mellom anna at desse to løypene har nokre strekk som går i terrenget, utanfor stiar og vegar. Dei to kortaste løypene følj sti, veg og park-område.

Tilrådd fottøy i løypene 1 og 2 er o-sko. I dei to kortaste løypene kan andre typar løpssko eigna seg betre.

Vask: Friskt sjøbad eller våtklut

På samlingsplass er det tilgang til toalett og drikkevatn.

Der er også grillar som kan frista til bruk i fint ver. Grillmat må i så fall takast med.

Vel møtt!

Beste helsing



Sveio O-lag