



# Innbydelse sprintstafett m/innlagt prøve-NM



søndag 29. september 2013

Velkommen til vår heftige sprintstafett med masse moro. Det blir stemplingsfrie poster med emitTags også i år. Vi har flere nyheter i år, for nå blir det prøve-NM.

## Arena

Rekkeviksbukta (badestrand) – merket fra Elveveien i Larvik øst ved krysset RV40 og f.v.303.

## Tidsskjema

11:00–11:45 Start stafettklasser (med unntak av NM-Mix)

13:00 Start Prøve-NM-klassen (NM-Mix)

Fra 14:00- Premieutdeling (etter hvert som klassene blir ferdige)

## Klasser og løyper (sprintstafett)

Klasser	Etappefordeling	Lengde	Vinnertid totalt
NM-Mix	4 pers/ 4 etapper	3-3,5-3,5-3 km	60min(15*4)
H13-16	2-4 pers/ 4 etapper	2,5 km	48min (12*4)
D13-16	2-4 pers/ 4 etapper	2,5 km	48min (12*4)
H40	2-4 pers/ 4 etapper	2,5 km	44min (11*4)
D40	2-4 pers/ 4 etapper	2,5 km	48min (12*4)
H60	2-4 pers/ 4 etapper	2,5 km	48min (12*4)
D60	2-4 pers/ 4 etapper	2,5 km	52min (13*4)
H11-12	2 pers/ 2 etapper	2 km	30min (15*2)
D11-12	2 pers/ 2 etapper	2 km	30min (15*2)

**Gafling på alle etapper i alle klasser, med unntak av D/H 11-12 som er ugaflet.**

## Slik løpes etappene

### NM-mix

Stafetten skal gjennomføres med 4 løpere fordelt på 2 løpere av hvert kjønn.

Klassen løpes i følgende rekkefølge på kjønnene: dame-herre-herre-dame.

### Øvrige klasser

Stafetten kan gjennomføres med 2, 3 eller 4 løpere. Dersom dere er 2 på laget, så har løper 1 den 1. og 3. etappen. Mens løper 2 har 2. og 4. etappe. Dersom dere 3 på laget, så kan man ikke løpe 2 etapper etter hverandre. 11-12 klassene har kun 2 etapper.

### Generell info

Hver stafettløper får utdelt egen emitTag til hver etappe. Du trenger ikke din vanlige brikke i stafetten.

## Representasjon

Stafetten er for klubblag, men vi åpner for mix-lag på tvers av klubber i alle klasser. Dette gjelder kun dersom klubbene selv ikke kan stille med egne lag. Mix-lag med både damer og herrer på laget løper i herreklassen. Mix-lagene kan ikke vinne premier.



noname



Merk at dette med mix-lag i NM-klassen kun er lov i år, fordi dette er et prøveår.

Norske løpere i utlandet kan løpe for norske hjemklubber i denne stafetten, som normalt i alle NM.

### **Kart**

Rekkevik, med ulike utsnitt av sprintkartet Østre Halsen. 1:5000 med 2m. ekv. Helt nytt til arrangementet. Digitaltrykk fra Konkylie Data.

### **Terreng**

Terrenget på Rekkevik er et helt nytt område for sprintorientering. Det innbyr til raske løyper med gode veivalgsmuligheter. Her er det boligområder fra ulike tidsperioder som har ulike utfordringer. Det er små skogsområder rundt i området som gir overganger i o-teknikken. Syd for arena er det en campingplass og et større friområde med spennende terreng. Her starter også et større skogsområde.

### **Toalett**

Er tilgjengelig på arena. Ta av o-sko før du går inn.

### **Påmelding**

Stafett: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2283>

Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 24.09 kl. 23.59. Etteranmelding på Eventor er åpen frem til fredag 27.10 kl. 23:59.

### **Lagoppstillinger**

Eventor benyttes også til lagoppstilling. Denne skal leveres i endelig versjon innen lørdag 28.9 kl. 23:00. Kun endringer kan gjøres skriftlig på arena søndag formiddag innen kl 11.00.

### **Startkontingenter (pr lag)**

D/H 11-12: 120,- kr	D/H 13-16: kr 240,-
D/H40 og D/H60: kr 400,-	D/H17 (NM-klasse) 960,-

Etteranmelding og endringer etter ordinær påmeldingsfrist: Tillegg på 50 %. Klubbene etterfaktureres.

### **Severdighet**

På arena i Rekkeviksbukta ble polarskuta «Fram» bygget. Du kan se minnestein og infotavle på arena.

### **Premiering**

Gavekort fra **Sport8**, og andre fine premier til "rene" klubblag.

### **Kiosk**

Kiosk med diverse varm og kald mat på arena.

### **Offentlig transport**

Buss [www.vkt.no](http://www.vkt.no), rute 01 stopper ved Gloppe som er ca. 2 km til/fra arena (Horten-Tønsberg-Sandefjord-Larvik-Stavern)  
[www.timeekspresen](http://www.timeekspresen), rute 14 stopper ved Gloppe og går til Oslo S. Gangavstand (ca. 2 km til/fra arena)

### **Overnatting**

Larviksdistriktet byr på mange gode overnattingsmuligheter - [www.visitlarvik.no](http://www.visitlarvik.no).

### **Organisasjon**

Løpsleder

Geir Nyseth

Løypelegger

Jørn Sundby

EKT

Arne K. Dirdal ([arne.dirdal@gmail.com](mailto:arne.dirdal@gmail.com))

TD

Jan Arild Johnsen (NOF)