



INNBYDELSE

Veteranmesterskapet i orientering
2.-4. september 2022

Bækkelagets SK ønsker alle o-løpere velkommen til Veteranmesterskapet 2022
med innlagt TrimtexCup 13-16 år lørdag
og publikumsløp alle tre dager

| Dato | Løp/Arena Frammøte | Kart |
|--|--|--|
| Fredag 2. september Første Start kl. 17:30 | Sprint Ekeberg idrettspark, Oslo | Kart: Ekeberglia Målestokk: 1:4000 Ekvidistanse 2 m Revidert 2022 |
| Lørdag 3. september Første start kl. 10:00 | Langdistanse (TrimtexCup: Mellomdistanse) Bysetra, Enebakk | Kart: Vangen Målestokk: 1:7500 Målestokk TrimtexCup: 1:10:000 Ekvidistanse 5 m Utgitt 2022 |
| Søndag 4. september Første start kl. 10:00 | Mellomdistanse Bysetra, Enebakk | Kart: Vangen, Målestokk: 1:7500 Ekvidistanse 5 m Utgitt 2022 |

Publikumsløp med direkteløyper alle dager. Innlagt Trimtex-cup mellomdistanse for 13-16 år lørdag.

Klasser og løypelengder

Alle løyper i Veteranmesterskapet er A-nivå. Det kan bli mindre justeringer på de endelige løypelengdene. Tilbud om direkteløyper alle dager, A, B, C og N-nivå, i tillegg til egne klasser i Trimtex-cup lørdag.

Beregnet vinnertid i alle veteranklasser er:

Sprint fredag: ca 15 minutter.

Langdistanse lørdag: ca 50 - 60 minutter.

Mellomdistanse søndag: ca 25 – 30 minutter.

| Damer | Sprint fredag | Lang lørdag | Mellom søndag | Herrer | Sprint fredag | Lang lørdag | Mellom søndag |
|-------|---------------|-------------|---------------|--------|---------------|-------------|---------------|
| D35 | 2,0 | 6 | 3,5 | H35 | 2,5 | 8,1 | 4,5 |
| D40 | 2,0 | 6 | 3,5 | H40 | 2,5 | 8,1 | 4,5 |
| D45 | 2,0 | 5,7 | 3,4 | H45 | 2,5 | 8,1 | 4,5 |
| D50 | 1,9 | 5,7 | 3,4 | H50 | 2,3 | 7,1 | 4,2 |
| D55 | 1,8 | 5 | 3 | H55 | 2,3 | 7,1 | 4,2 |
| D60 | 1,6 | 5 | 3 | H60 | 2 | 6 | 3,5 |
| D65 | 1,6 | 3,7 | 2,3 | H65 | 1,8 | 6 | 3,5 |
| D70 | 1,4 | 3,1 | 2 | H70 | 1,8 | 5 | 3 |
| D75 | 1,4 | 3,2 | 2 | H75 | 1,6 | 3,7 | 2,3 |
| D80 | 1,2 | 2,5 | 1,5 | H80 | 1,4 | 3,2 | 2 |
| D85 | 1,2 | 2,5 | 1,5 | H85 | 1,2 | 2,5 | 1,5 |
| D90 | 1,2 | 2,5 | 1,5 | H90 | 1,2 | 2,5 | 1,5 |

Direkteløyper:

| Direkteløyper | Sprint fredag | Lang lørdag | Mellom søndag |
|---------------|---------------|-------------|---------------|
| A – Lang | 2,5 | 8,1 | 4,5 |
| A – Kort | 1,6 | 3,7 | 2,3 |
| B | 2 | 3,8 | 2,9 |
| C | 1,8 | 3 | 2,6 |
| N | 1,4 | 1,7 | 1,4 |

TrimtexCup mellomdistanse lørdag:

| TrimtexCup-klasse | Jenter | Gutter |
|-------------------|--------|--------|
| 13-14 (B-nivå) | 2,5 | 2,5 |
| 15-16 (A-nivå) | 3,5 | 3,5 |

TRIMTEX

Mindre justeringer i løypelengder vil forekomme og justeres i PM.

Ankomst arena

Fredag: Ekeberg idrettspark, Oslo: Ankomst til arena på Ekeberg idrettspark med bil fra nord og sør. Det er skiltet til parkering fra Ekebergveien. Ankomst kollektivt: Trikk 13 eller 19. Buss 74

Lørdag/Søndag: Bysetra, Enebak: Ankomst til arena Bysetra. På grunn av begrenset parkeringsmuligheter har vi ikke tillatelse til å benytte parkeringsområdet ved Bysetra. Det legges derfor til rette for fjernparkering ca. 5 kilometer fra arena med busstransport for alle deltagere opp til Bysetra. Det er lagt på 50 kroner i startkontingenten som går til parkering og transport.

Generell informasjon

Med forbehold om at smittesituasjonen forblir slik den nå har vært en periode vil veteranmesterskapet 2022 gjennomføres uten restriksjoner knyttet til arena og transport. Om smittesituasjonen endres vil det kunne bli endringer i løps- og service tilbud under arrangement helgen.

Stempling: Det benyttes EmiTag touch-free stimplingsystem på sprinten fredag og klassisk Emit stimplingsystem på lang- og mellomdistanse lørdag/søndag. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Løpere påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt leiebrikke. Pris for leie av brikke er kr 50 per dag.

Påmelding: Ordinær påmelding via Eventor innen søndag 28. august kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor senest onsdag 31. september kl. 23.59. Vi oppfordrer til påmelding i Eventor også for direkteklasser, selv om det vil være mulig med påmelding også på arena i disse klassene.

Startkontingent:

Veteranmesterskap klasser: kr 230,- per dag

Trimtextcup klasser lørdag: kr 100,-

Direkteklasser: kr 100,- for løpere 16 år og yngre, og kr 150,- for løpere 17 år og eldre

Etteranmeldingsgebyr 50% for alle unntatt direkteklasser.

Lørdag og søndag legges det på kr 50 i startkontingent for å dekke deler av kostnader for busstransport til arena.

Startkontingent blir fakturert klubber i ettertid.

Parkering: Parkering fredag ved Ekeberghallen og eventuelt gateparkering i området. Lørdag og søndag blir det parkering ved næringsområdet helt sør ved Bindingsvannet (langs riksvei 155) med busstransport til arena. Det oppfordres til samkjøring, fyll bilen med løpere!

Internettilgang: Det er svært begrenset telefondekning på arena Bysetra lørdag/søndag. Dette innebærer også problemer med vipps-betaling i kiosken, så ta med kontanter (gjerne mynter).

Start: Fristart i direkteklasser. Trukket startliste i øvrige klasser. Første start fredag kl 17:30, lørdag og søndag kl 10:00.

Premiering: I henhold til NOF's regler.

Salg: På lørdag og søndag vil det være enkel kiosk på arena der deltagere kan kjøpe kaffe og kaker.

Toalett: Toalett ved arena.

Overnatting: Sørmarka konferansehotell ligger i underkant av 5 kilometer fra arena lørdag og søndag.

https://www.sormarka.no/konferansetilbud/?gclid=CjwKCAjwp7eUBhBeEiwAZbHwkQhPpJz3McqGD-UReIvM_HjXJR0pLtS5dWmna6to3tw-LArfT-TOxoCz_kQAvD_BwE

Se også informasjon i Eventor.

Løpsledelse:

Løpsleder Fredag: Olav Eide. Løpsleder Lørdag og Søndag: Svend Sondre Frøshaug

Løypelegger: Jan Sverre Edstrøm

Kontrollører: Ivar Maalen og Idar Brekke

Velkommen!