



Innbydelse til Nordnorsk mesterskap i orientering 2022 26.-28. august

Harstad, Troms o-krets



PROGRAM

Fredag 26. august:

Klokken 18:30 Sprint

Lørdag 27. august:

Klokken 11:00 Langdistanse

Kveld 18:00 Bankett

Søndag 28. august:

Klokken 10:00 Stafett

Løpsprogram

Fredag 26. august: NNM Sprint

- Arena: Heggen videregående skole
- Kart: Utsnitt: "Harstadåsen-Heggen", oppdatert 2022. Sprintnorm, målestokk 1:4000.
- Terreng: Sentrums- og boligområder. Asfaltunderlag, park o.l. < 5%.
- Løypelegger: Ingvild Osdal
- Løpsledere: Trine Alsos: trinealsos@gmail.com, 95233440
Torstein Eidnes Mellem torstein_mellem@hotmail.com, 46898767
- Parkering: På skoleområdet, rett ved arena.
- Offentlig transport: Flybuss fra Evenes til sentrum.
Hurtigbåt nordfra til sentrum.
Avstand fra sentrum/hurtigbåtkaia er 2 km.
- Første start: Ordinær start kl.18:30. N1-åpen, N2-åpen og C-åpen har fri start fra kl.17:30.
Øvrige åpne klasser har selvvalgt start fra kl.18:30 til siste starttid.

Klasseinndeling med estimerte løypelengder (*Endelige løypelengder oppgis i PM*):

Mesterskapsklasser:	Nivå	km
H17-20, D 21-, H 21-, H 40-	A	3,1
H 15-16, D 17-20, D 40-, H 50-	A	2,8
D 15-16, D 50-, H 60-	A	2,5
D 13-14, H 13-14, D 60-, H 70-	B	2,1
D 70-, D 80-, H 80-	C	1,8

Andre klasser med forhåndspåmelding:	Nivå	km
D 9-10, H 9-10	N	1,4
D 11-12, H 11-12	C	1,9

Åpne klasser:	Nivå	km
N1-åpen for alle	N	1,0
N2-åpen 9-16	N	1,4
N2-åpen 17-	N	1,4
C-åpen 10-16	C	1,9
C-åpen 17-	C	1,8
B-åpen 10-16	B	2,1
B-åpen 17-	B	2,1
A-kort åpen 14-	A	2,5
A-lang åpen 14-	A	2,8

Vask: Garderobe på skolen

Premieutdeling: På banketten lørdag

Lørdag 27. august: NNM Langdistanse

- Arena: Sørvik Skole, merket fra RV 83 i Sørvika, 19 km sør for Harstad sentrum.
- Parkering: Parkering ved arena.
- Kart: Sørvik, utgitt 2021, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5m.
De to lengste løyper får kart i 1:12.500, mens D/H 60+ får 1:7500
- Terreng: Variert terreng, deler av terrenget er småkupert og åpent med myrer, mens andre deler er mer grovkupert/skråli med noen tettere plantefelt. Generelt god løpbarhet med fin bunn.
- Første start: Ordinær start kl.11:00. N1-åpen, N2-åpen og C-åpen har selvvalgt starttid fra kl.10:00. Øvrige åpne klasser har selvvalgt start fra kl.11:00 til siste starttid.
- Avstand til start: Ca 400 m
- Løypelegger: Trine Alsos
- Løpsleder: Torstein Eidnes Mellem torstein_mellem@hotmail.com, 46898767
- Klasseinndeling: Klasser og estimerte løypelengder:

Mesterskapsklasser	Nivå	km
H21	A	10,5
D21, H17-20, H40	A	8,0
D17-20, H50	A	6,5
H15-16, D40, H60	A	5,5
D15-16, D50, H70	A	4,5
D13-14, H13-14, D60	B	3,5
D70, D80, H80	B	2,5

Andre klasser med forhåndspåmelding:	Nivå	km
D 9-10, H 9-10	N	2,0
D 11-12, H 11-12	C	2,5

Åpne klasser:	Nivå	km
N1-åpen for alle	N	1,5
N2-åpen 9-16	N	2,0
N2-åpen 17-	N	2,0
C-åpen 10-16	C	2,5
C-åpen 17-	C	2,5
B-åpen 10-16	B	3,5
B-åpen 17-	B	3,5
A-kort åpen 14-	A	4,5
A-lang åpen 14-	A	6,5

Endelige løypelengder oppgis i PM

- Utdeling kart: D/H 9-10, D/H 11-12, N1-åpen, N2-åpen og C-åpen 10-16 får kartet utdelt på arenaen før start.
- Vask: Ingen garderobe på skolen. Garderobe & dusj på Heggen skole (overnattings skolen) etter løpet.
- Premieutdeling: På banketten lørdag.

Søndag 28. august: NNM stafett

- Arena: Kilkam stadion i Kilbotn sør for Harstad. Merket fra RV 83.
- Kart: Bjørnmyra
Målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5m, utgitt i 2021.
- Terreng: Variert skog med mange stier.
- Løypelegger: Siri Eidnes Mellem
- Løpsledere: Trine Alsos trinealsos@gmail.com, 95233440
Torstein Eidnes Mellem torstein_mellem@hotmail.com, 46898767
- Parkering: Ved Kilkam stadion.
- Første start: Fellesstart stafett kl.10:00. N1-åpen, N2-åpen og C-åpen har selvvalgt starttid fra kl. 09:00. Øvrige åpne klasser har selvvalgt start fra kl.10:00 til 11:00.
- Klasseinndeling: Klasser og estimerte løypelengder:

Mesterskapsklasser	Nivå	Etapper
D 13-16	B	2x 2,2 - 2,4 km
H 13-16	B	2x 2,4 - 2,5 km
D 15	A	3x 3,5 - 3,9 km
H 15	A	3x 4,3 - 4,7 km
D 150	A	3,1 – 3,4 km
	A	2,2 – 2,5 km
	A	3,1 – 3,4 km
H 150	A	4,0 – 4,3 km
	A	2,9 – 3,1 km
	A	3,3 – 3,5 km

Øvrige stafettklasser	Nivå	Etapper
Mix	B	2,4 km
	A	3,1 km
	A	2,9 km

(Løpere av ulike kjønn og alder og fra ulike idrettslag kan danne stafettlag i mix-klassen)

Andre klasser med forhåndspåmelding:	Nivå	km
D 9-10, H 9-10	N	1,8
D 11-12, H 11-12	C	1,7
Åpne klasser:	Nivå	km
N1-åpen	N	1,5
N2-åpen	N	1,8
C-åpen	C	1,7
B-åpen	B	2,2
A-kort åpen	A	2,9
A-lang åpen	A	4,0

Endelige løypelengder oppgis i PM.

- Premieutdeling: På samlingsplass umiddelbart etter løpet.
- Lagoppstilling: Leveres til løpskontoret eller gjennom Eventor innen lørdag 27. august kl. 15:00.
- Vask: Garderobe & dusj (begrenset kapasitet) ved samlingsplass

Felles informasjon for alle løpene

Påmelding:

Påmelding til alle løpene gjøres gjennom Eventor [innen mandag 15. august kl. 23:59.](#)

Etteranmelding i Eventor senest 22. august kl. 23:59 mot 50% tillegg i startkontingenten.

Vi ønsker forhåndspåmelding av løpere som klubbene vet vil delta i åpne klasser slik at vi kan gjøre ferdig kart og registrering. Men det er også mulighet å melde seg på i åpne klasser på arena uten tilleggsavgift fram til en time før ordinær start.

Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Eventuelle utenlandske deltakere må betale påmeldingsavgiften på forhånd. Betales ved uthenting av lagspose eller til konto 4730.09.29032.

Påmeldingsavgift sprint fredag:

- Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N1-åpen, N2-åpen og C-åpen.
- Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift langdistanse lørdag:

- Kr. 110,- for løpere t.o.m. 16 år og alle løpere i klassene N1-åpen, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, B-åpen 10-16, B-åpen 17-, AK-åpen, AL-åpen.
- Kr. 210,- for løpere fra 17 år og eldre.

Påmeldingsavgift per lag stafett søndag:

- Kr. 240,- i D/H13-16
- Kr. 660,- i D/H15 og D/H150 +
- Kr. 110,- for løpere i åpne klasser og individuelle løyper

Tidtaking/Brikkeleie:

Tidtaking med EKT-brikke. Brikkenummer oppgis ved påmelding i Eventor. Det er mulig å leie brikke for kr 50,- per løp. Hvis brikke ikke er lagt inn ved påmelding i Eventor tildeles leiebrikke. Mistet brikke erstattes av den som leier (kr. 620,-). For direkteløyper kan brikke leies i sekretariatet ved påmelding.

Barneparkering/småtroll

Det blir tilbud om barneparkering og småtroll-løype på alle løpene. Småtroll kr 30,-

Kafé/salg:

På samlingsplass blir det salg av mat og drikke på alle løpene.

Premiering:

Premiering for fredag og lørdag skjer under banketten lørdag. Premieringen starter ca. kl. 19:30. Søndag er det premiering på samlingsplass umiddelbart etter løpet.

Premieringen blir i henhold til regelverk for NNM:

Medaljer (gull, sølv og bronse) utdeles i alle mesterskapsklasser (13 år+). Full premiering t.o.m. 16 år. 1/3 av antall startende premieres i junior og senior klasser (17-20 og 21-) og i D/H 15 på stafett. Kun premie til vinner i øvrige klasser. Noen trekkepremier blir det også.

Sperring av løpsområde

For alle distansene gjelder at utøvere som planlegger å delta ikke skal bruke terrenget til trening eller ferdes med kart i terrenget fra mai fram til løpene er over. Oppfordring om å ikke oppholde seg i sentrum fredag, og adkomstvei til arena annonseres i PM.

Bankett

Lørdag inviterer vi til bankett og premieutdeling kl. 18.00 i kantina på Heggen Skole.

Pris: kr. 220,- for voksne (17 år og over), kr. 110,- for barn (5-16 år), gratis for barn under 4 år.

Påmelding: I påmeldingsskjema <https://forms.gle/jJPxtb3KrUADYxa57>

Betales inn på konto 4730.09.29032 innen ordinær påmeldingsfrist 15. august og merkes med «bankett», samt navn og klubb.

De som kun skal overvære premieutdelingen kommer gratis inn etter middagen, og har mulighet til å kjøpe seg kaffe for kr. 20,-.

Premieutdelingen blir startet ca. kl. 19.30, når middagen er ferdig.

Overnatting:

Mulighet for overnatting på Heggen videregående skole på medbrakt underlag og sovepose. Skolen ligger ved arena på fredag. Det er matbutikk innen 10 minutters gange, og dusj i garderobes tilhørende gymsalen etter løp på fredag og lørdag. Hund/dyr er ikke tillatt inne på skolen.

Pris kr 100,- per natt per person.

Bestilling: I påmeldingsskjema <https://forms.gle/PjXErg8rzfFzoUC58>

Betales inn på konto 4730.09.29032 innen ordinær påmeldingsfrist 15. august og merkes med «overnatting», samt navn og klubb..

Spørsmål om overnatting sendes til: Torstein_mellem@hotmail.com

Andre overnattingsmuligheter:

Harstad Camping (<https://harstadcamping.no/>)

Clarion Collection Hotel Arcticus <https://www.nordicchoicehotels.no/clarion/clarion-collection-hotel-arcticus/>

Thon Hotel Harstad (<http://www.thonhotels.no/harstad/>)

Scandic Harstad (<http://www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Harstad/>)

Tjeldsundbroa Kro & Hotell. (<http://www.tkh.no/>)

Gullhaugen pensjonat

Facebook:

Følg med på NNMs facebookside, [facebook.com/NNMOrientering](https://www.facebook.com/NNMOrientering), for oppdateringer og nyheter. Her kan du også skrive spørsmål og andre meldinger til oss.

Vel møtt!

Vi takker vår hovedsponsor



og vår NNM-sponsor

TRIMTEX

for støtten!