



Norgescup for junior/senior, O-idol, og junior-NM stafett 23. – 25. september 2022

Konnerud IL inviterer til NC, o-idol og jr. NM stafett med Svensedammen skole som arena alle dagene. Vi tilbyr også overnatting på skolen, slik at alle kan henge med o-venner og konkurrenter hele helgen. Våre unge dyktige løypeleggere lover spennende og morsomme utfordringer i løypene.

Fredag 23. september – NC sprint

Kl 17:00: Første start NC Sprint for junior og senior (også D/H16)
Premieutdeling på arena direkte etter løpet

Lørdag 24. september – NC mellomdistanse og O-idol

Kl 10:00: Første start NC mellomdistanse senior/junior
Kl 10:00: Første start O-idol (langdistanse).
Kl 13.00-13.30: Publikumsløp (se eget arrangement)
Premieutdeling på arena direkte etter løpet

Søndag 25. september – NM junior stafett og NC senior jaktstart

Kl 09:00 Første start NC senior jaktstart
Kl 10:30: Start NM junior stafett damer
Kl 11:20: Start NM junior stafett herrer
Kl 14:00: Premieutdeling på arena

ARENA:

Svensedammen skole - det blir kiosk og salg av sportsartikler fra 4All Sport på arena.
Dusj er tilgjengelig i nærheten av arena.

OVERNATTING

Vi tilbyr overnatting på Svensedammen skole – som ligger på arenaen. Det vil bli servert middag fredag, frokost og middag lørdag og frokost søndag.

Overnatting inkl. bespisning koster kr. 1 000,-.

noname



ŠKODA

SVELVIKSAND

VIKEN
FYLKESKOMMUNE



**NORSK
ORIENTERING**

AVSTANDER OG OFFENTLIG KOMMUNIKASJON

Fra Gardermoen (med fly) til Drammen med flytoget 1 time. Deretter buss til Konnerud ca. 15 minutter.

Tog til Drammen fra hele Norge, og deretter buss opp til Konnerud hvor overnatting og arena er samlokalisert. Det er lite parkering i område på grunn av byggeaktivitet, så vi oppfordrer alle til å reise med offentlig kommunikasjon.



SPERRET TERRENG

Kart over sperrert terreng finnes på NOFs hjemmeside: www.orientering.no Her finner man også reglementet som gjelder for sperringer.

Fredag 23. september – NC jr/sr sprint – individuell start

D/H 16 – stipulert vinnertid 13 - 15 minutter
D/H 17-18 – stipulert vinnertid 13 - 15 minutter
D/H 19-20 – stipulert vinnertid 13 – 15 minutter
D/H 21 – stipulert vinnertid 13 - 15 minutter

Lørdag 24. september – NC mellomdistanse jr/sr og O-idol – individuell start

D/H 16 O-idol - langdistanse – stipulert vinnertid 45 min.
D/H 17-18 – stipulert vinnertid 25 minutter
D/H 19-20 – stipulert vinnertid 25 minutter D/H 21
– stipulert vinnertid 30- 35 minutter

Søndag 25. september – NM junior stafett og NC senior (jaktstart)

D/H 17 – 20 – stafett, 3 etapper, stipulerte vinnertider pr etappe D: 30+30+35, H: 35+35+40. Dameløpere kan delta i H17-20. Sammensatte lag kan iht. NOFs regelverk delta utenfor konkurranse. Arrangøren har opprettet en «løperbank» for løpere som mangler eget lag, men som ønsker å løpe sammen med andre i samme situasjon.

NONAME



ŠKODA

SVELVIKSAND

VIKEN
FYLKESKOMMUNE



**NORSK
ORIENTERING**

D/H 21 – jaktstart basert på lørdagens resultater - stipulert vinnertid D:55 minutter og H:65 minutter (forkortet langdistanse). Fellesstart for løpere som lørdag kom mer enn 15 min bak klassevinner, eller som ikke har tellende resultat fra lørdag.

PUBLIKUMSLØP

Vi inviterer til publikumsløp på lørdag, mellomdistanse i tiden 12.00 - 14.00. Direkte påmelding.

KART

Fredag:

Djupdalen, 1:4000, ekvidistanse 2 m, sprintnorm ISSprOM 2019. Nytt kart til arrangementet. Synfart av: Helge Gisholt. Kartene blir printet på vannfast papir.

Lørdag og søndag

Hyllåsen, 1:10 000, ekvidistanse 5 m, ISOM 2017. Kartet er nysynfart til arrangementet. Synfart av: Morten Berglia. Kartene blir printet på vannfast papir. Tidligere utgitte kart: Strømsåsen

GAMLE KART

Er tilgjengelig på Eventor.

TERRENGBESKRIVELSER

Fredag: Djupdalen - Sprint

Terrenget er et middels kupert boligområde. Det består av eneboliger, rekkehus, barnehager og lekeplasser med noen skogsområder.

Lørdag: Hyllåsen - O-idol, langdistanse og NC, mellomdistanse

Mellomdistansen og O-Idol går i et stirikt turområde. Det er middels kuppering og stor variasjon i vegetasjonen. Løpbarheten er relativt god, men noen områder har mye rotvelt og nedfall som er markert på kartet. Sikten vil oppleves som ganske lav.

Søndag: NC, jaktstart (sr), NM junior stafett

Stafetten vil gå i et todelt terreng. En del er et skiløype/bolig område med god løpbarhet og relativt enkel orientering. Den andre delen er tettere skog hvor lav sikt og lavere løpbarhet gjør orienteringen krevende. Det er middels kuppering og en del stier i terrenget.

STEMPLING OG TIDTAKERSYSTEM

Sprint fredag: touchfree stempling og tidtaking med emiTag. Løpere som ikke har egen emiTag får tildelt av arrangøren. Løpere faktureres etterskuddsvis kr 100,-/løp for leie.

Lørdag og søndag: Stempling med vanlig EMIT-brikke, tidtaking med emiTag.

GPS

Arrangøren vil i samarbeid med NOF tildele løpere GPS for tracking. Det planlegges med tracking alle løpsdager. Det vil fremgå av PM hvilke klasser/løpere som skal løpe med GPS.

RESULTATSERVICE OG PREMIERING

Online resultater via liveresultater.no på arena. Premiering i tråd med NOFs reglement:

Premiering til de 6 beste i NC i hver klasse, og til D/H 16 sprint fredag

Premiering til beste 1/3 i hver klasse i O-Idol og NM junior stafett.

NONAME



ŠKODA

SVELVIKSAND

VIKEN
FYLKESKOMMUNE



**NORSK
ORIENTERING**

PÅMELDING OG BETALING

Påmelding i Eventor. Det er fri påmelding. Til O-Idol er det også fri påmelding (ingen kvalifisering). Ordinær påmeldingsfrist : **onsdag 14. sept. kl 23.59.**

Etteranmelding kan gjøres i Eventor frem til **onsdag 21. sept. kl 23.59**, mot tilleggsavgift på 50% av startavgiften.

For etteranmelding av stafettlag er tillegget kr 500,-/lag.

Lagoppstillingen for stafettlagene innmeldt senest **lørdag 24. sept. kl 20.00.**

Påmelding overnatting gjøres i Eventor. Frist er **onsdag. 14. sept. Kl. 23:59**

STARTKONTINGENT

D/H16 sprint: kr 200,-

NC sprint: kr 320,-

O-idol lørdag: kr 250,-

NC senior/junior lørdag: kr 320,-

NM jr stafett søndag: kr 1590,- pr påmeldt lag (kr 530 pr løper på sammensatte lag) NC senior

søndag: kr 320,-

Reisefordeling iht NOFs regelverk. Startkontingent blir ikke refundert etter ordinær påmeldingsfrist. Klubbene faktureres reisefordeling og startavgift i etterkant av arrangementet.

KONTAKTPERSONER

Leder arrangementskomité og hovedkontakt: Hege Mortensen, mobil: 45 00 53 16, e-post: hmortensen@eurojuris.no

Løpsleder: Isa Heggedal, mobil: 911 62 287, e-post: isaheg@online.no / Tove Heimdal, mobil: 915 46 692, tove.heimdal@ebnett.no

Sosiale medier: Styrk Hundseid mobil: 466 59 095, e-post: styrkhk@gmail.com

Løypesjef: Terje Pettersen, mob: 414 70 142, e-post: te-pett5@online.no

Løypeleggere: Audun & Aslak Heimdal, Jenny & Jørgen Baklid

Teknisk delegert:

Jan Arild Johnsen

Løypekontrollør: Kim Farnes Hansen og Håkon Løvli (medhjelper Vidar Strand).

Vi gleder oss til å ønske dere velkommen til ei morsom og utfordrende konkurransehelg på Konnerud.

noname



ŠKODA

SVELVIKSAND

VIKEN
FYLKESKOMMUNE



**NORSK
ORIENTERING**