



PM –

Råtasskonkurransen 2022

Råtasskonkurransen lørdag 21. mai 2022

Velkommen til årets Råtasskonkurransen. Målet med konkurransen er å samle flest mulig poeng i rammen av én time, og å ha det gøy sammen som lag. Hvert lag består av 3 til 5 løpere som **holder sammen** gjennom hele løypa. De hjelper hverandre med å finne poster, løpe jungelløypa, løse quizen etc. Hvert lag har én felles brikke.

Lagledere må gjøre deltagerne kjent med innholdet i PM. En voksen kan være med laget i skogen ved behov.

Maksimaltid:

Løypa skal gjennomføres på **maksimalt én time**. For tidsforbruk utover dette **trekkes 5 poeng pr 30. sekund**. Innhenting av postene vil starte cirka 70 minutter etter start.

Kart:

Målestokk 1:7500, 5 m ekvidistanse. Postbeskrivelse er på kartets fremside (kun symboler) og bakside, med utfyllende informasjon. Postene er markert på kartet med kode. Kartet blir delt ut på forhånd sammen med lagsposene fra kl. 10:00.

NB! Utydelig sti sør-vestover fra post 60 er markert i terrenget med merkebånd frem til stien er tydeligere, slik at dette er en trygg ledelinje for nybegynnere.

Start:

Det er **fellesstart kl. 11:10** Starten går langs turveien midt på samlingsplass, og er merket inn på sti nordover til startpost. Oppmøte på start umiddelbart etter at starten har gått for 15-stafetten, kl. 11:01. Alle må huske å nulle brikke.

Poster:

Det er 30 poster med ulik vanskelighetsgrad, hvor 29 er markert på kartet. Den siste posten er festet på en harmløs østmarkaulv som beveger seg i terrenget. Hver post gir 5, 10 eller 15 poeng i henhold til poengtabellen på baksiden av kartet. Maksimalt antall postpoeng er 320p.

NB! Les postbeskrivelsene nøye. Noen poster har uvanlig plassering.

Laget må selv planlegge antall poster de vil forsøke å ta innen tidsfristen og i hvilken rekkefølge de skal tas.

Ekstra info om enkelte poster:

- **Quiz:** På post 151 er det quiz. Stemple på den enheten som hører til det svaret laget mener er korrekt. Riktig og feil svar gir henholdsvis pluss og minus 5 poeng. Det er ikke lov med noen hjelpemidler for å svare på quizen, og evt voksne som skygger barna får selvsagt ikke hjelpe til.
- **Jungelløype:** Det er en jungelløype (merket løype) mellom post 77 og 163 som man kan velge å løpe hvis man ønsker. Valgfri løpsretning. Underveis i jungelløypa vil man passere ekstra stemplingsenheter som gir 5 ekstra poeng hver. Husk å følge merkingen nøye for å oppdage alle stemplingsenhetene.
- **Vassepost:** Ved post 58 er det en vasseutfordring som gir laget 10 ekstra poeng. Posten er bemannet.
- **Post X:** Ved post X henger det flere poster og stemplingsenheter, alle med kode X. Stemple kun på den som henger riktig ut fra postmarkering på kartet og postbeskrivelsen. Riktig stempeling gir 15 poeng, hver feilstempeling gir 5 minuspoeng.
- **Baloo:** Er vi heldige er østmarkakjendis Baloo på plass på post 154. Det er også en overraskelse til de som stikker innom.
- **Østmarkaulven:** Det befinner seg en harmløs østmarkaulv i terrenget, utstyrt med en stemplingsenhet. Fang ulven og få 15 ekstra poeng.

Målgang:

Post 175 må tas til slutt, og laget følger merking inn til mål. Stempeling på målpost skal først skje når hele laget har passert målstreken. Laget blir registrert og brikke lest av etter målpassering. Det er viktig at alle lag, og alle i laget, passerer mål.

NB! Merk at det ikke er lov å løpe på turveien som går gjennom samlingsplass annet enn ved fellesstarten. Området er markert som forbudt område. Dette er pga 15-stafetten som arrangeres samtidig som Råtasskonkurransen.

Utstyr:

Alle lag har én felles EMIT-brikke for elektronisk kontroll og tidtaking. Det er viktig at laget benytter den brikken laget er påmeldt med. Videre skal alle løpere ha startnummer (finnes i lagsposen) og minst én klokke (husk maksimaltid på én time)

Endringer:

Endringer av brikkenummer gjøres i informasjonsteltet senest kl. 10:10 på løpsdagen. Evt endringer av lagoppstilling holder klubbene rede på selv.

Premier:

Det er fine deltakerpremier til alle!

Informasjon:

Kontakt Dagrun Brox Rayamajhi, telefon: 45412791

På løpsdagen er det informasjon ved informasjonsteltet.