



Årets kuleste O-troll leir

17-19 juni på Geilo

Samlinga er for barn 7-12 år. Vi ynskjer gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Påmelding til leiren: 1.påmeldingsfrist **torsdag 19.5 kl 21.00**, etterpåmelding ved plass i hytte/bestilling av ny hytte senest 7. juni kl 20.00 <https://eventor.orientering.no/Events/Show/16599>

Frammøtetidspunkt: Fredag 17. juni på/etter sprintløp (start frå kl 17-18)
Frammøtestad: Arena sprintløp Geilo sentrum og Bardøla fjelltn. |
Leiarar/instruktørar: Christian Frøyd m.fl.
Overnatting: Bardøla fjelltn.

Program

Fredag 17. juni

Kl 17.00 Start Geilo 3-d, sprint, Geilo sentrum. Restitusjonsmåltid (eigen matpakke)

Ca 19-20 Velkommen, sosialt samvær og o-aktivitet, enkel mat på hytta

Kl 21.00 Ro på hytta

Laurdag 18. juni

Kl 08.00 Frokost, sosial aktivitet, forberedelse til løp

Kl 09.15-45 Avreise

Kl 11.00 Mellomdistanse Tunhovd. Restitusjonsmåltid (eigen matpakke)

Kl 13- O-trening på Tunhovd, ulike aktiviteter: Langedrag naturpark, terrengsykling ved Vestlia, Zipline, Høyt og lavt klatrepark etc.

Kl 18 Middag på Bardøla, sosialt samvær, o-aktivitet

Kl 21.00 Ro på hytta

Sundag 19. juni

Kl 08.00 Frokost, sosial aktivitet, o-akt, forberedelse til løp. Avslutning av samlinga

Kl 11.00 Mellomdistanse ved Geilohallen, gangavstand. Eigen matpakke.

Pris: O-gruppene blir fakturert for kr 400,- pr deltakar for overnatting, trening og felles mat. Deltakarane/O-gruppene dekkjer reise, aktivitetar med kostnad, og konkurransane.

Hugs å ta med:

Treningskle og konkurransekle, EMIT-brikke, kompass, kler etter vêret, badetøy, kortstokk eller andre spel, handkle og toalettsaker. Terrengsykkel? Hytta har senger (inkl sengetøy og handle). Ta også med mat og drikke til å spise etter løpet fredag.

NB! Påmelding til løpa, info og innbyding:

<https://www.geilolop.no/> <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15655>

<https://eventor.orientering.no/Documents/Event/31969/3/Innbydelse>

Link til overnatting og aktivitetar:

<https://booking.bardola.no/no/accommodation/room-details/direktorboligen>

<https://bardola.no/aktiviteter/>

<https://www.langedrag.no/>

<https://www.geilo.com/nb/aktiviteter/sommer/sommerpark>

Med helsing Sogn og Fjordane Orienteringskrins v/Christian Frøyd (mobil 93452663)