



PM

KM Stafett 2013

- Arena** Hesthagen
- Parkering** Parkering ved NAV Aust-Agder, 500 m. å gå fra parkering til arena.
Merket mot Myra fra E18 ved Harebakken
- Kart** Myra/Heidalen, Målestokk 1:10.000, Ekvidistanse 5 meter, Utgitt 2011
Offset trykte kart!
- Start** Start kl. 13:00, H 17, D 17, H13-16, D 13-16. Start kl. 13:15, H 150, D 135,
Lagkonkurranse. Fellesstart senest kl. 15:00. 100 m fra vekslingsplanke til
startpost.
- Terrengbeskrivelse**
Terreng type: Skogsterreng. I østre delen av kartet er det mange stier, mens den vestre delen er stiftattig.
- Kupering:* Middels kupert. Liene er som regel nokså detaljrike.
- Fremkommelighet:* God til middels fremkommelighet. Skogen består hovedsakelig av barskog, men i tettere områder er det også løvskog eller blandingskog. I noen hogstfelt begynner undervegetasjonen å bli høy, og i noen områder er det store bregner. Det er også områder med noe nedfall.

Løyper

Klasser	Etapper	Nivå	Lengde	Poster
H 17-	3	A	1. 3.4-3,5 km	10-12
		A	2. 3.4-3.5 km	10-12
		A	3. 3.4-3.5 km	10-12
D 17-, H 150	3	A	1. 2.6-2.7 km	8-9
		A	2. 2.6-2.7 km	8-9
		A	3. 2.6-2.7 km	8-9
H 13-16, D 13-16	3	B	1. 2.0 km	8
		C	2. 1.8 km (ikke gaflet)	7
		B	3. 2.0 km	8
D 135	3	A	1. 2.0-2.1 km	7-8
		A	2. 2.0-2.1 km	7-8
		A	3. 2.0-2.1 km	7-8
Lagkonkurranse	2-4 løpere	N-C	Lengde avhenger av hvor mange poster man tar.	Maks 18

IK Grane Arendal Orientering sine Generalsponsorer er:



Lagkonkurranse	Løpere på samme lag må løpe samme hele løypa, og stemple med hver sin brikke på postene. Løperne velger selv hvor mange poster de skal ta, og får poeng etter det siste tallet i postkoden. Eks. 104 = 4 poeng. Post nr. 100 gir 10 poeng hvis den tas som siste post før løperen stempler i mål. Løperne får utdelt kart med poster på, postene kan oppsøkes i hvilken som helst rekkefølge. Løperne har 45 min på å besøke så mange poster som mulig. Bruker laget over 45 min, vil laget få 1 poeng i fratrukk for hvert påbegynte minutt.
Startprosedyre	15 min. før start: Innsjekk start åpner. 5 min. før start: Innsjekk stenger. 3 min. før start: Utdeling av kart
Lagsposer:	Hentes i sekretariat, inneholder startliste-klubbvis, back-up lapper, PM, Startnummer og kart for løpere i Lagkonkurransen.
Startnummer	Alle løpere skal løpe med startnummer. Startnumre ligger i lagsposen.
Postbeskrivelser	Etter IOF-symboler. Kun på kartet.
Forbudte områder	Det er ikke lov til å løpe over dyrket mark (gult med sorte prikker) eller hagemark (olivengrønt).
Målgang	Løpere i stafetten stempler på siste post. Gir fra seg kartet, tar kart til neste løper, stempler i mål og veksler med nestemann ved vekslingsplanken før man går videre til brikkesjekk.
Småtroll	Det er småtroll-løype ved arenaen på Hesthagen. Pris: 20 kr.
Premiering	Premie til alle t.o.m. 12 år som fullfører. Klasser under 17 år – premier til minst 1/3 av antall startende og medalje i H13-16 og D 13-16. Klasser over 17 år – medaljer i H17-, D 17-, i øvrige klasser premie til minst 1/5 av antall startende.
Vask	Våt klut.
Toaletter	Utedo
Kiosk	Salg av kake, vafler, kaffe og brus ++
Løpsleder	Odd Utstumo tlf. 911 44 903 odd@graneorientering.no
Løypelegger	Magnus Johnsson tlf. 936 40 641 magnus@graneorientering.no
Teknisk delegert	Jan Vidar Wernersen
Jury	Terje Urkjell, Erling Frederiksen og ??

Velkommen til O-løp på Hesthagen!

IK Grane Arendal Orientering sine Generalsponsorer er: