



Ni-Nitti-i-Nittedal 1 søndag 8 mai.

Nittedal Orientering ønsker velkommen til årets første treningsløp.

Fremmøte: Parkering på utfartsparkeringen innerst i Tumyrveien. Derfra ca.100m å gå til samlingsplass. NB! Det er arbeider ved Nittedal stasjon og begrenset fremkommelighet, anbefaler sykkel via Luringen.

Samlingsplass: Vanntårnet.

Start: Fri start mellom kl. 11:00-13:00.

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A H15-16,H17-,D15-16,D17	A	5,0 km
2. Mellom	RØD B H 13-14,D13-14, D40-,H60-,	B	3,5 km
3. Kort	BLÅ C D11-12, H11-12 D13-16C,H13-16C,D17C, H17C	C	2,5 km
4. Nybegynner 1	GRØNN N 1 N-Åpen 1	N	1,5 km

Kontingent: Kr 0,- Nittedal orientering dekker kontigenten for klubbens medlemmer, bli medlem! Øvrige voksne kr. 50, Barn t.o.m. 16 år 30,-.

Påmelding: Forhåndspåmelding i [Eventor](#) innen kl. 23:59 lørdag 7 mai eller via Spond for de som er i treningsgruppe. Etteranmelding mulig på samlingsplass på løpsdagen.

Tidtaking: Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor om du ikke har en selv.

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.

Løypelegger: Tor Brenna

Løpsleder: Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

VELKOMMEN!