



HAMAR OK  
LØTEN OL



## PINSELØPENE PÅ HEDMARKEN



Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

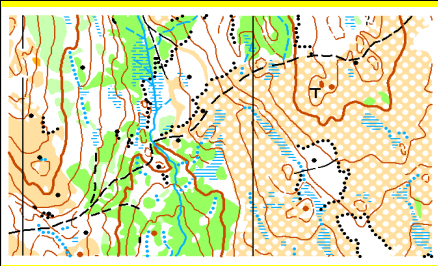
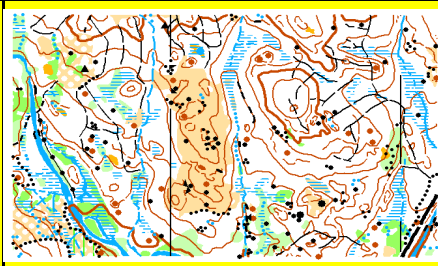
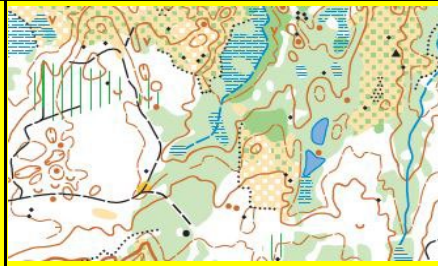


## Pinseløpene på Hedmarken 2022

### Pinsesprinten, Elgdilten og Løvspretten 4. juni - 6. juni

Tre dager – tre løp, i utfordrende skogsterreng i Stange og Løten.

5. og 6. juni er det uttagningsløp til EM for seniorer i Estland,  
og til JWOC for juniorer i Portugal.

## PROGRAM

Lørdag 4. juni	Søndag 5. juni uttak	Mandag 6. juni uttak
<b>PINSESPRINTEN</b>	<b>ELGDILTEN</b>	<b>LØVSPRETTEN</b>
<b>FORKORTET LANGDISTANSE</b>	<b>MELLOMDISTANSE</b>	<b>LANGDISTANSE</b>
10:00 Løpskontor åpner. 11:00 Fri start i N-åpen og småtroll 12:00 Første start øvrige klasser	09:00 Løpskontor åpner. 10:00 Fri start i N-åpen og småtroll 10:00 Første start øvrige klasser	09:00 Løpskontor åpner. 10:00 Fri start i N-åpen og småtroll 10:00 Første start øvrige klasser
		
 <b>NORSK ORIENTERING</b>	 <b>ŠKODA</b>	<b>noname</b>

---

## ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er mandag 30. mai kl. 23:59.

Gjøres direkte i Eventor.

Det er separat påmelding til hvert løp.

Utenlandske klubber som ikke har tilgang til

Eventor kan benytte E-post:

[arnarn2@online.no](mailto:arnarn2@online.no)

## TIDTAKing

For testløp benyttes både EMIT(postkontroll) og Emitag(tidtaking).

Husk å legge inn begge brikenummer ved påmelding.

For øvrige klasser i Pinseløpene benyttes kun EMIT.

## SMÅTROLL

Småtroll alle dager.

Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,-

Kontant betaling. Vipps # 514196

Premier til alle.

## OVERNATTING OG SPISESTEDER

Oversikt over noen overnattingsteder i Hamar og omegn finner du på hjemmesiden,

[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no).

## VASK

Våtklut

## ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. torsdag 2. juni kl. 18:00.

Etter dette er det kun mulig med etteranmelding i åpne klasser.

Sendes på E-post til [arnarn2@online.no](mailto:arnarn2@online.no) eller på samlingsplass inntil 1 time før start.

## STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av torsdag 2. juni

og på hjemmesiden, [www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)

## INFO & PRESSEKONTAKT

For mer informasjon se [pinselopene.no](http://pinselopene.no)

## SALG MAT

Enkel kiosk,  
pluss salg av pølser/grillmat  
fra Bakken Øvre Gårdsmat

## SALG UTSTYR

Orienterings utstyr fra 4ALL SPORT

<https://www.4allsport.com/>

## VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

Lørdag 4 juni og Søndag 5 juni:

Gammelsaga Stange.

Merket fra E6 ved Espa derfra ca 11 km

Merket fra RV24 syd for Rasasjøen derfra ca 8 km til samlingsplass.

Parkering langs vei ved samlingsplass.

NB! bomveg avgift; for å unngå kø ved bommen anbefales det å betale på forhånd, samme dag som løpet med SMS. Fremgangsmåten for å sende SMS skriv: Saveg <regnr> sendes til 2380 Vipps til 660336. Koster 70 kr.

Mandag 6 juni:

Løten Skytterbane Løten.

Merket fra Løten sentrum, derfra ca 4,5 km syd østover til samlingsplass.

Parkering Løten Skytterbane



## STARTKONTINGENT

Løpstest	NOK 60,-	ikke etteranmeldingsgebyr
D/H 10 - 12 år	NOK 110,-	ikke etteranmeldingsgebyr
D/H 13 - 16 år	NOK 110,-	etteranmeldingsgebyr plus 50%
D/H 17 og eldre	NOK 220,-	etteranmeldingsgebyr plus 50%
N1/N2 - Åpen	NOK 55,-	ikke etteranmeldingsgebyr
B/C - Åpen	NOK 110,-	ikke etteranmeldingsgebyr
A - Åpen	NOK 220,-	ikke etteranmeldingsgebyr
Elite	NOK 320,-	etteranmeldingsgebyr plus 50%

## BETALING AV STARTKONTINGENT

Norske klubber blir fakturert i etterkant.

Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen.



## KLASSER OG LØYPER

Løp	PINSESPRINTEN Gammelsaga Lørdag 4. juni				ELGDILTEN Gammelsaga Søndag 5. juni				LØVSPRETTE Løten Skytterbane Mandag 6. juni			
	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer	Km
A	D21-	5,0	H21-	6,5	D21 E	4,5	H21 E	5,5	D21 E	11,5	H21 E	17,0
	D17-20	løpstest	H17-20	løpstest	D17-20 E	3,3	H17-20 E	4,0	D17-20 E	7,6	H17-20 E	11,7
	D17-20	4,5	H17-20	5,0	D17-	4,1	H17-	4,7	D17-	5,0	H17-	8,0
	D15-16	3,0	H15-16	3,5	D15-16	3,5	H15-16	4,1	D15-16	6,0	H15-16	6,5
	D35-	3,5	H35-	4,5	D35-	3,5	H35-	4,5	D35-	6,5	H35-	10,0
	D40-	3,5	H40	4,5	D40-	3,5	H40-	4,5	D40-	6,0	H40-	8,5
	D45-	3,5	H45-	4,0	D45-	3,3	H45-	4,0	D45-	6,0	H45-	8,0
	D50-	3,0	H50-	4,0	D50-	3,3	H50-	3,8	D50-	6,0	H50-	6,5
	D55-	3,0	H55-	3,5	D55-	3,2	H55-	3,8	D55-	5,0	H55-	6,0
	D60-	3,0	H60-	3,5	D60-	3,0	H60-	3,2	D60-	4,0	H60-	6,0
	D65-	2,5	H65-	3,0	D65-	3,0	H65-	3,2	D65-	3,5	H65-	5,0
	D70-	2,5	H70-	3,0	D70-	2,5	H70-	3,0	D70-	3,5	H70-	4,0
	D75-	2,5	H75-	2,5	D75-	2,5	H75-	3,0	D75-	3,5	H75-	3,5
	D80-	2,5	H80-	2,5	D80-	2,5	H80-	2,5	D80-	3,5	H80-	3,5
B	D13-14	3,0	H13-14	3,0	D13-14	3,0	H13-14	3,0	D13-14	4,0	H13-14	4,0
C	D11-12	2,5	H11-12	2,5	D11-12	2,3	H11-12	2,3	D11-12	2,0	H11-12	2,0
	D9-10	2,5	H9-10	2,5	D9-10	2,0	H9-10	2,0	D9-10	2,0	H9-10	2,0
Nivå/Åpne	Klasse		Km		Klasse		Km		Klasse		Km	
A	A-åpen		3,5		A-åpen		3,9		A-åpen		6,0	
B	B-åpen 10-16		3,0		B-åpen 10-16		2,8		B-åpen 10-16		3,0	
	B-åpen 17-		3,5		B-åpen 17		3,2		B-åpen 17		3,5	
C	C-åpen 10-16		2,5		C-åpen 10-16		2,3		C-åpen 10-16		2,5	
	C-åpen 17-		3,0		C-åpen 17-		2,8		C-åpen 17-		2,0	
N	N1-åpen		2,0		N1-åpen		1,2		N1-åpen		2,0	
	N2-åpen 10-16		2,0		N2-åpen 10-16		1,5		N2-åpen 10-16		2,5	
	N2-åpen 17-		2,5		N2-åpen 17-		2,0		N2-åpen 17-		2,5	

Endringer på løypelengder kan forekomme.

Påmelding Pinesprinten

Påmelding Elgdilten

Påmelding Løvspretten

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13995>

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13996>

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13997>

## ANNEN INFORMASJON

Løp	PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	4. juni	5. juni, 1. Pinsedag	6. juni, 2. Pinsedag
Type løp	Forkortet langdistanse	Mellomdistanse	Langdistanse
Arena	Gammelsaga Stange		Løten Skytterbane
Merket fra	Merket fra E6 ved Espa og fra RV24 syd for Rasasjøen.		Løten sentrum
Parkering	Langs vei ved samlingsplass		Løten Skytterbane
Start	Første start kl. 12:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl. 11:00.	Første start kl. 10:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl 09:00	Første start kl. 10:00 i ordinære klasser, N-åpen og småtroll fra kl 09:00
	Ca 2,0 km langs vei og sti for klasser på A- og B-nivå. Ca 1,4 km langs vei for klasser på C- og N-nivå.	Ca 200 meter alle klasser	Ca 1,8km langs vei for klasser på A- og B-nivå. Ca. 200 m langs vei for klasser på C- og N-nivå.
Kart	Gammelsaga, utgitt våren 2022. Målestokk 1:10 000 , ekv. 5m. og Målestokk 1:7500 , ekv. 5m.		Målestokk 1: 15 000, ekv. 5 m. ( <b>uttak</b> ) Målestokk 1:10 000 , ekv. 5m. og Målestokk 1:7500 , ekv. 5m.
Terreng	Middels kupert til grovkupert terreng med mange detaljer. Hovedsakelig gran- og furuskog med noe tettere blandingskog. Få stier. Noen større hogstflater med relativt god løpbarhet.	Middels kupert terreng med mange detaljer. Hovedsakelig gran- og furuskog med noe innslag av tettere blandingskog. Få stier. Relativt god løpbarhet.	Nordre del hovedsaklig flatt, furuskog, varierende detaljrikdom og til dels god løpbarhet. Søndre del svært variert med et variert kurvebilde. I hovedsak er terrenget lettløpt og småkupert med variert bunn. Løypene går både i fin furuskog og i blandingskog - enkelte partier har en noe tettere vegetasjon som kan gjøre sikten redusert.
Løpsleder	Jan Olav Tuterud / Einar Lund	Jan Olav Tuterud / Einar Lund	Torstein Berg / Sigurd Dæhli
Løypelegger	Terje Gudbrandsen	Andreas Huber	Marius Øie / uttak Svein Godager
Kontrollør	Jon Anders Bordal	Jon Anders Bordal	Kristian Storsveen
Uttak	Løpstest	NOF	NOF

**FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER**

[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)  
[www.facebook.com/pinselopene.no](https://www.facebook.com/pinselopene.no)

**Velkommen til Hedmarken**