

Innbydelse til **SØRLANDSGALOPPEN** 7.-10. juli 2022

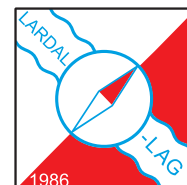


Velkommen til sol, sommer, ferie og orientering i Larvik fra torsdag 7. til søndag 10. juli, da arrangerer Lardal orienteringslag, Hedrum orienteringslag og Larvik orienteringsklubb årets utgave av Sørlandsgaloppen.

Vi skal arrangere gode ferieløp med løyper tilpasset løpernes erfaring og ønske om utfordringer. Noe for ferske og garva, mosjon og elite, unge og gamle! Likevel blir det et ekstra fokus på de unge 13-16 år gjennom hele galoppen.

Covid-19 informasjon

Vi forholder oss til Helsedirektoratets enhver tid gjeldende smittevernveiledere for praktisering av smitteverntiltak for idretten, www.helsedirektoratet.no

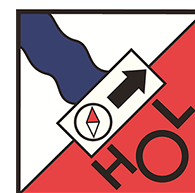


Program

Arena for løpene torsdag og fredag er i Borgen Skiarena ved Svarstad. Denne arenaen ble også benyttet for Sørlandsgaloppen i 2005. Lørdag og søndag er arenaen på Rømminga i Vestmarka, naboterrenget til O-festivalen 2019. Her ble det arrangert Sørlandsgalopp i 1997.



Dag	Distanse	Starttid fra	Arena
Torsdag 7. juli	Kort mellomdistanse	18:00	Borgen Skiarena
Fredag 8. juli	Langdistanse	11:00	Borgen Skiarena
Lørdag 9. juli	Mellomdistanse	11:00	Rømminga i Vestmarka
Søndag 10. juli	Forkorta langdistanse	11:00	Rømminga i Vestmarka



Terreng og løyper

Dag 1 og 2: Arena Borgen Skiarena

Storslått skogs- og villmarksterreng der granskog av forskjellig alder dominerer. Skogbunnen varierer med lite undervegetasjon i de eldre granskogene, til høy lyng i blandingsskogsområdene. Noe hogst i nedre del av terrenget.

Området varierer i forhold til kupering. Vi har derfor lagt startene litt opp i terrenget slik at mye orientering foregår i nedoverbakke. Området nær arena består av et stort vei- og stinett, som gir muligheter til gode N- og C-løyper. De lengste løypene får brynet seg på et område med få stier og gode o-tekniske utfordringer.



Dag 3 og 4: Arena Rømminga

Terrenget rundt Rømminga er vanskelig å beskrive da alle typer terreng finnes her. Du kommer til å oppleve diffuse furuåser som setter stort fokus på finslepen o-teknikk, områder med gammel bøkeskog, områder med tettere vegetasjon, områder med lite stier og områder med mye stier, hogst, skrenter, stup og trange passasjer. Området løpene vil gå i er som et kinderegge der alle typer terreng finnes og som setter krav til raske skift i o-teknikk underveis. O-landslaget hadde treninger i området før VM i Tsjekia 2021. De lengste løypene under O-festivalen 2019 fikk også smake på deler av dette terrenget.

Påmelding

Påmelding i Eventor (<https://eventor.orientering.no>) med ordinær påmeldingsfrist søndag 26. juni. Etteranmelding i Eventor fram til 6. juli klokka 21 mot tilleggsavgift. Deretter etteranmelding på epost (arne.dirdal@gmail.com) fram til klokka 21 dagen før aktuelt løp mot tilleggsavgift.

Etter dette er det kun mulig å melde seg på i åpne klasser på arena.

Alder	Ordinær påmeldingsavgift (pr. løp)	Etteranmeldingsavgift (pr. løp)
12 år og yngre	110,-	110,-
13 – 16 år	110,-	165,-
17 år og eldre	220,-	330,-
Åpne klasser -16	110,-	-
Åpne klasser 17-	170,-	-

Gebyr for endring av klasse, brikkenummer eller starttid etter ordinær påmeldingsfrist er 50,- pr. endring.

Direkte påmelding løpsdagen for de åpne klassene – i tillegg til forhåndspåmelding på Eventor.

Norske klubber faktureres påmeldingsavgift og gebyr i ettertid. Påmelding fra utenlandske klubber er ikke gyldig før påmeldingsavgift er mottatt på bankkonto. Løpere fra utenlandske klubber må betale gebyr kontant på arena.

Betalingsinformasjon for utenlandske løpere:	Adresse:
Bank: DNB, Postboks 1600 Sentrum, 0021 Oslo IBAN: NO9715062579371 SWIFT: DNBANOKKXXX (Avsender betaler alle kostnader)	Sørlandsgaloppen 2022 v/Arne Dirdal Rosendalsgata 13B 3264 LARVIK

Tidtaking (EKT)

Emit elektronisk kvitterings- og tidtakings-system vil bli brukt i alle klasser. Løpere som ikke har oppgitt brikkenummer ved påmelding vil automatisk bli tildelt leiebrikke, som koster 30,- pr. løp. Ikke tilbakelevert leiebrikke faktureres med 800,-.



Deltagerne må løpe med samme brikke på alle løpene. Samme brikke kan ikke benyttes av mer enn én løper under Sørlandsgaloppen 2022.

Småtroll og barnepass

Det vil være småtrollløype fra arena alle dager, kr 30,- å være med pr. dag og det er premie til alle. Vi vil også tilby et aktivitetstilbud med oppsyn for barn fra 2-årsalder på arena – dette er gratis.



Salg på arena

Det blir salg av et variert utvalg varm mat, vafler, kaker og kioskvareer. Det vil også bli salg av treningstøy og o-utstyr på arena alle dager i regi av 4all Sport.



Parkering

Avstand fra parkering til arena 50 - 400 m alle dager. Det koster 50,- å parkere hver dag eller 150,- samlet for alle fire dagene, parkeringsbillett kjøpes i kiosken og vises vaktene når man kjører hjem.



Komme hit

Arena de to første dagene ligger 46 km nord for Larvik fra krysset E-18/RV40, mens arena de to siste dagene ligger 6 km nord for Larvik sentrum. Til Larvik kommer man seg greit med både bil, ekspressbuss og tog, samt med ferje fra Hirtshals. Det er også kort vei fra Torp lufthavn.

Det blir merket fra følgende steder:

Torsdag og fredag	FV40 Svarstad, 59.403340 N, 9.957049 Ø. 10 min å kjøre derfra til arena.
Lørdag og søndag	Rundkjøring ved Nordbyen kjøpesenter, 59.069567 N, 10.047056 Ø. 10 min å kjøre derfra til arena.



Detaljer vil også finnes i PM for løpene.

Klasser og løyper

Løypelengdene er veiledende og mindre endringer vil kunne skje; endelige lengder vil presenteres på hjemmesida og i PM.

For klassene D/H 13-16 blir det eget opplegg med bl.a. jaktstart siste dagen samt at vi jobber med å få til GPS-tracking. Dette opplegget vil bli presentert nærmere på hjemmesida.

For de andre klassene vil det bli fire vanlige løp.

Deltagere som ikke er medlem i en orienteringsklubb, kan kun delta i de åpne klassene samt alle N-klasser.

Løype	Nivå	Starttype	Klasse	Torsdag Mellom	Fredag Lang	Lørdag Mellom	Søndag Forkortet Lang
1	A	Tidsstart	H21	4.0	7.0	4,5	6,5
2	A	Fri	AL- Åpen	3,5	6,5	4.0	6.0
3	A	Tidsstart	H17-20, H35	3,2	6.0	3,8	5,8
4	A	Tidsstart	D21, H40	3.0	5,7	3,5	5,5
5	A	Tidsstart	D17-20, D35, H45	3.0	5,5	3,2	5,2
6	A	Tidsstart	D40, D45, H50	3.0	5.0	3.0	5.0
7	A	Fri	AM- Åpen	2,8	4,8	2,8	4,8
8	A	Tidsstart/Jaktstart	H15, H16	2,5	4,6	2,6	4,5
9	A	Tidsstart	D50, H55, H60	2,4	4,3	2,5	4.0
10	A	Tidsstart/Jaktstart	D15, D16	2,3	4.0	2,4	3,8
11	A	Tidsstart	D55, D60, H65, H70	2,2	4.0	2,3	3,7
12	A	Fri	AK- Åpen	2,5	4.0	2,5	3,7
13	B	Tidsstart/Jaktstart	D13, D14, H13, H14	2,2	3,6	2,3	3,4
14	B	Fri	B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-	2,2	3,5	2,3	3,3
15	A	Tidsstart	D65, D70, D75, D80, H75, H80, H85, D85	2.0	2,8	2,2	2,5
16	C	Fri	C-Åpen 17-	2.0	3.0	2,2	2,5
17	C	Fri	C-Åpen 10-16	2.0	2,8	2.0	2,2
18	C	Tidsstart	D11-12, H11-12	1,8	2,5	1,8	2.0
19	N2	Fri	N Åpen 17-	1,5	2.0	1,6	2.0
20	N2	Fri	N Åpen 9-16, D9-10, H9-10	1,4	1,8	1,5	1,8
21	N1	Fri	N-Åpen	1,3	1,3	1,3	1,3

Premiering

12 år og yngre	Alle får premie alle fire dagene. Ingen sammenlagtpremiering. Premiering umiddelbart etter at løperen er i mål.
Klassene N-Åpen, N-Åpen 9-16, C-Åpen 10-16 og B-Åpen 10-16	Alle får premie alle fire dagene. Ingen sammenlagtpremiering. Premiering umiddelbart etter at løperen er i mål.
Årsklasser 13 – 16 år	De tre beste får premie de tre første dagene. Siste dagen er det 1/3 sammenlagtpremiering. Premiering når alle løpere i klassen er i mål.
Øvrige A-klasser	Ingen får premie de tre første dagene. Siste dagen er det 1/8 sammenlagtpremiering. Premiering når alle løpere i klassen er i mål.
Åpne klasser 17-	Ingen premiering

Overnatting

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i larviksdistriktet og området rundt, fra hoteller og ferieleiligheter til campinghytter og teltplasser. En oversikt over overnattingsmuligheter vil presenteres på hjemmesida.

Det vil bli mulighet for å parkere bobiler over natten ikke så langt unna arenaen for neste dag. Det blir kun tilbud om parkering, ingen sanitære opplegg, vakter, etc. Dette kommer det mer opplysninger om på hjemmesiden.



Trening

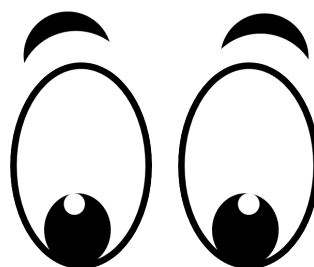
Arrangørklubbene vil tilby faste treningsøkter i ulike områder rundt i Larvik fra vårparten av, disse vil være tilgjengelige både før, under og etter Sørlandsgaloppen. Informasjon om treningsmulighetene vil presenteres på hjemmesida.

Hva skjer ellers

Sørlandsgaloppen går samtidig som Stavernfestivalen, det blir derfor mulig å kombinere disse to arrangementene. I tillegg er sommeren i Larvik kommune full av små og store kulturhendelser og arrangementer. En samling pekere og smakebiter vil presenteres på hjemmesida.

Kontakt

Hjemmeside: <https://soerlandsgaloppen.no>
Facebook: <https://facebook.com/soerlandsgaloppen>
Epost: info@soerlandsgaloppen.no
Telefon: 91 52 29 64 (Roger Lysnes)



soerlandsgaloppen.no