



OSLO CITY CUP 2022

SPRINTORIENTERINGSLØP MED REKRUTTLØYPE 27 år med sprintorientering etter 2 års pause

Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
29.3	Oppsal Orientering	Manglerud Skole	Manglerud
5.4	Lillomarka OL	Lillomarka Arena	Romsås
19.4	Heming Orientering	Skøyen Skole	Skøyen / Frognerparken
26.4	Nydalens SK	Gullhaug Torg	Nydalen
3.5	Bækkelaget SK	Kastellet Skole	Nordseter

Klasseinndeling:	D/H 11-12	D/H 40-	Åpen Lang
	D/H 13-16	D/H 50-	Åpen Kort
	D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt
		D/H 70-	

Løypelengde: Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min. Klassene fordeles på 3 løyper
Separat kort / rekruttløype ca 1,5 km (N).

Start: Mellom 18.00 - 19.00. Startintervall 15 s. Startlister for hvert løp finnes på Eventor.



Fra første løp i 2019 fra Elgsletta Park
Foto: Kondis v/Bjørn Hauge

Resultatservice: Enkel resultatservice på løpsdagen. Komplette lister på på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>).

Finale: Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste.



Det er ikke jaktstart i åpne- og rekruttklasser.

Premiering: D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.
 D/H 13-16: 1/3 premiering
 D/H 17- Treningstipend (3000 – 2000 – 1000) til de tre beste i hver klasse.
 D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere
 Åpen: Uttrekkspremie
 D/H Rekrutt: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

Påmelding: Forhåndspåmelding i Eventor (eventor.orientering.no/Events)

Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er søndag kl 20:00 før løpet. For finalen er fristen fredag kl 23.59 før løpet.

Det vil bli benyttet touch-free poster (emiTags) i alle løp. Løpere uten Emitag vil bli tildelt leiebrikke av arrangør (leie kr 30,-). Vi anbefaler at de som vil kjøpe EmiTag gjør dette så tidlig som mulig (<http://emit.no/>).

Påmeldingsfrister er: 27.mars, 3.april, 17.april, 24.april og 29.mai

Etteranmelding: På løpet inntil kl 17.30 så lenge det er ledige kart. PM for det enkelte løp oppgir eventuelle endringer.

Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for Etteranmelding
Rekruttklasse	50	0
T.o.m 16 år	70	0
F.o.m. 17 år og Åpne klasser	100	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-. Dette gjelder ikke bytte av brikkenummer.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere. Løpere uten klubbmedlemskap betaler til arrangørklubb før start, helst samtidig med påmelding i Eventor.

Arrangørene ønsker alle velkommen til OSLO CITY CUP 2022.