



SpareBank
ØSTFOLD-ÅKERSHUS



Velkommen

Til

Halden O-Meeting

Rokke, 9. og 10. april 2022

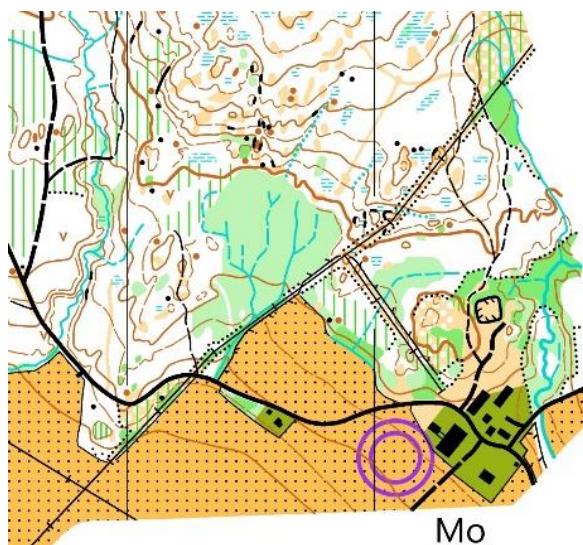


Velkommen til Halden O-Meeting

Halden SK ønsker alle o-løpere velkommen til nyvinningen Halden O-meeting i Rokke, en drøy time fra Oslo. Kartet er nytegnnet i 2021 og vi kan tilby flotte løyper i et av Halden fineste terreng, Det blir mellomdistanse lørdag og langdistanse søndag.

Nytt av året er en spennende ungdomsstafett med 4 etapper hvor jenter og gutter løper på samme lag. **Kom og tren til tiomila ungdomskavlen!**

Det blir parkering på arena, kort vei til start begge dager, og det tilbys småtroll og barnepark for de minste.



Koronainfo Løpene blir arrangert i.h.t. NOFs og nasjonale retningslinjer gjeldene på løpsdagene. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med myndighetenes generelle anbefalinger.

Vi sees i Halden.

Frammøte

Arena i Rokke har koordinater 59.177, 11.293.

Det er merket fra krysset RV118(gml E6)/FV925 Viksletta og nordover «Nygårdsgata» FV925. Det er ikke tillatt å kjøre syddover på Nygårdsgata fra Rokkeveien krysset FV599/FV925. Nygårdsgata blir enveisregulert. Det er en drøy times kjøring fra Oslo via E6, og ta av ved Svinesundsparken.

Program

Dag	Tid	Arrangement
Lørdag, 9. april	11.00	Halden O-Meeting - Ungdomsstafett
	11.10	Halden O-Meeting – Fellestart D/H 11-12
	12.30	Halden O-Meeting – Mellomdistanse
Søndag, 10. april	10.00	Halden O-Meeting – Langdistanse



Klasser og Løyper

Klasse	Mellom Lengde km	Lang Lengde km	Klasse	Mellom Lengde km	Lang Lengde km	Målestokk	Nivå
D 21-E	4,6	8,0	H 21-E	5,6	13,4	1:10 000	A
D 19-20E	3,5	6,3	H 19-20E	4,1	7,7	1:10 000	A
D 17-18 E	3,5	6,3	H 17-18 E	4,1	7,7	1:10 000	A
D 9-10	2,2	2,1	H 9-10	2,2	2,1	1:7 500	N
D 11-12*	2,4	2,9	H 11-12*	2,4	2,9	1:10 000	C
D 13-14	Stafett	4,0	H 13-14	Stafett	4,1	1:10 000	B
D 15-16	Stafett	4,8	H 15-16	Stafett	5,8	1:10 000	A
D 17-	3,9	7,7	H 17-	4,2	7,8	1:10 000	A
D 35-	3,6	5,7	H 35-	4,2	7,8	1:10 000	A
D 40-	3,6	5,7	H 40-	4,2	7,8	1:10 000	A
D 45-	3,6	5,7	H 45-	3,9	7,7	1:10 000	A
D 50-	2,9	5,0	H 50-	3,7	6,8	1:7 500	A
D 55-	2,8	4,3	H 55-	3,5	6,3	1:7 500	A
D 60-	2,8	4,3	H 60-	3,3	5,4	1:7 500	A
D 65-	2,5	3,3	H 65-	3,3	5,4	1:7 500	A
D 70-	2,5	3,3	H 70-	2,8	4,3	1:7 500	A
D 75-	2,5	3,3	H 75-	2,5	3,3	1:7 500	A
D 80-	2,5	3,3	H 80-	2,5	3,3	1:7 500	A
D 85-	2,5	3,3	H 85-	2,5	3,3	1:7 500	A
AL-åpen	5,0	7,5				1:10 000	A
AM-åpen	4,0	4,8				1:10 000	A
AK-åpen	3,0	3,5				1:7 500	A
B-åpen 10-16	3,1	3,9	B-åpen 17-	3,1	3,9	1:7 500	B
C-åpen 10-16	2,6	3,4	C-åpen 17-	2,6	3,4	1:7 500	C
N2-åpen 9-16	2,2	2,1	N2-åpen 17-	2,2	2,1	1:7 500	N
N1-åpen	2,4	2,0				1:7 500	N

*D11-12 og H11-12 kan løpe stafett eller benytte tilbud om individuelle løp med fellesstart på lørdag.

Løypelengder er foreløpig. Ved stor deltakelse kan klasser bli delt for å holde arrangementet innenfor gitt tidsrom.



Ungdomsstafett – DH11-16

4 etapper mellomdistansestafett for jenter og gutter.

Minimum 2 etapper må løpes av jenter, og en jente må løpe 1. eller 4. etappe.

Det er åpent for flerklubblag i stafetten.

Etappe	Lengde	Nivå	Antall løpere	Målestokk
1.	3,7 km	B-nivå – gafling	1 løper pr. lag	1:10 000
2.	2,5 km	C-nivå – rak	Inntil 3 løpere pr. lag	1:10 000
3.	2,5 km	C-nivå – rak	Inntil 3 løpere pr. lag	1:10 000
4.	3,7 km	B-nivå - gafling	1 løper pr. lag	1:10 000

Merk! For klasse D11-12 og H11-12 er det også tilbud om individuelt løp med fellesstart på lørdag, start kl.11:10.

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene. Passer for alle som er nye i orienteringssporten eller har noe erfaring fra f.eks. stolpejakt.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

Det benyttes et elektronisk kvitteringssystem. Det er mulighet for å leie brikke for utenlandske klubber og i direkteklasser. Norske klubber henstilles til å stille med brikker til sine utøvere.

Kart/terreng

Kart: Syverstadvannet, målestokk 1:10000/1:7500, ekvidistanse 5 m, nytegnet i 2021.

Kartet er tegnet etter ISOM 2017-2. Synfaring er gjort av Jussi Silvennoinen.

Alle kart trykkes på vannfaste gummiark.

Terreng: Terrengtet består for det meste av relativt lettløpt gran- og furuskog av varierende alder. Noe hogst og tettere områder forekommer. Middels kupert.

For angivelse av sperret terreng og gammelt kart over område, se informasjon på Halden O-Meeting hjemmeside.



SpareBank
ØSTFOLD-ÅKERSHUS



Generell informasjon

Parkering: Parkering er på arena mot en avgift på kr 50 pr dag. Det oppfordres til samkjøring, fyll bilen med løpere!

Start og mål: Mål ved arena begge dager. På lørdag og søndag er avstanden til start inntil 500m. Ungdomsstafetten har start på arena.

Fristart: Alle åpne klasser har fristart lørdag fra kl. 12:30 og søndag fra kl. 10:00 og fram til siste ordinære start. N-åpen kan starte 1 time før første ordinære start og fram til siste ordinære start. Nærmere informasjon vil komme i PM.

Væskepost: De lengre løypene har væskepost på søndag.

Dusj: Våtklutemetoden.

Toalett: Det vil være toaletter på arena.

Internettilgang: Informasjon om internettilgang vil komme i PM.

Premiering: Premier til alle fullførende i klasser t.o.m. 12 år og alle åpen klasser opp til 16 år. I klasser 13-16 år premieres 1/3 av antall startende. I klassene H/D 17-18, 19-20 og 21 premieres 1/8 av antall startende. I øvrige klasser kun premie til vinner (også i åpne klassene).

Barneparkering: Gratis, åpen for barn over 2 år.

Småttroll: Ved arena begge dager, avgift 30 kr.

Salg: 4AllSport stiller med salgstelt begge dager. Det vil også bli salg av grillmat og et utvalg av kiosk varer.

Påmelding og avgifter

Mellom distanse: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15692>

Ungdomsstafett: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15693>

Lang distanse: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15694>

Ordinær påmeldingsfrist: Mandag 4. april kl. 23:59.

Etteranmelding: Mulig i Eventor fram til torsdag 7. april kl. 23.59, eller på samlingsplass så langt det er ledige kart.

Direktepåmelding: Mulig på arena begge dager i alle åpne klasser. Fri starttid.

Endringer: Endringer i brikkenummer, klubb eller klasse kan gjøres fritt i Eventor fram til påmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding.

Lagoppstillinger stafett: Leveres elektronisk senest fredag 8. april kl. 21:00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.



Påmeldingskontingent

Klasser	Ordinær Påmelding t.o.m 4. april 2022	Etteranmeldings-tillegg f.o.m. 5. april 2022
Stafett		
D/H 11-16 (4 etapper)	480 kr	+50 %
Individuelle løp		
D/H-12	120 kr	0
D/H 13-16	120 kr	+50 %
D/H17-	220 kr	+50 %
Eliteklasser	270 kr	+50 %
Åpne klasser <16	120 kr	
Åpne klasser >17	220 kr	

Treningsopplegg:

Nærmere opplysninger finnes på Halden SK hjemmeside. <http://www.haldensk.no/>

Overnatting:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Se link på hjemmesiden til Halden O-meeting. <https://www.halden-o-meeting.no/>

Løpsledelse:

Løpsleder: Gudmund Jenssen

Løypeleggere: Øyvind Helgerud, Bodil Helgerud og Ingunn Fristad

Media-ansvarlig:

Kontrollører:

Hans Huseby, SOL

Lacho Iliev, HSK