



Måren Orienteringsklubb
inviterer til langdistanseløp med fellesstart

Slottet Rundt

Søndag 29. september 2013

Løyper og klasser:

Km Nivå Klasser

11,5 A H17-L, D17-L, H35-L

6 A H17-K, D17-K, H50-, D50-, H13-16, D13-16

4 A D70-, H70-, A-Åpen

4 C D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C, C -Åpen

1,5 N N-Åpen

Vi tar forbehold om mindre justeringer i løypelengdene og sammenslåing av klasser ved liten påmelding.

Frammøte:

Samlingsplass på NAF Øvingsbane Nesodden. Merket fra avkjørsel til Garderveien fra RV156, 8 km etter avkjøringen fra gamle E6 ved Nesset. Følg skilting mot NAF-banen. Arena er markert på kart i Eventor, se <http://eventor.orientering.no/Events/Show/1984>.

Parkering på NAF-banen ved Slottet. Parkering langs veien mot NAF-banen ved behov. Avgift kr 20,-.

Kollektivtransport:

Dessverre ingen buss til Slottet på en søndag morgen.

Start: Ca 700 m fra samlingsplass, fellesstart fra kl. 12.00 for alle klasser unntatt N-Åpen. N-Åpen har start nær samlingsplass, og kan starte fra kl. 11.00.

Kart: Slottet, målestokk 1:10000, ekv. 5 m. Revidert 2010. Ny hogst vil bli korrigert inn på løpskartet.

Terreng: Middels kupert og en del stier. God løpbarhet med forbehold om at myrene kan bli tunge etter mye regn.

Barneparkering: På samlingsplass fra kl. 11.

Påmelding: Innen onsdag 25. september kl 13 via Eventor eller med inngang fra Måren OK`s hjemmeside: <http://maaren-ok.org/>

Etteranmelding: Senest kl. 19 fredag 27. september via Eventor eller frem til kl.11.00 på samlingsplass løpsdagen. Det tas forbehold om ledige kart.
Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding, løperne må selv sørge for EKT-brikke.

Påmeldingsavgifter:

D/H-16, N-åpen: kr 70,-

D/H 17-, A-åpen, C-åpen: kr 140,-

Etteranmeldingsgebyrer:

D/H-12: Ikke gebyr

D/H-13-16: Kr 35,-

D/H 17-: Kr 70,-

Klubbene faktureres etterskuddsvis.

Premiering: Etter NOF`s regler.

Vask: Våtklut

Resultater: Legges ut på <http://maaren-ok.org/>

Løpsleder: Audun Bjerknes, audun_bjerknes@hotmail.com , mobil 922 05 729

Løypelegger: Per Hermann Krøger, p-kroege@online.no , mobil 970 46 052

Teknisk delegert: Gunnar Tenge, Ås IL gunnar@tenge.no , mobil 415 20 043

Slottet rundt kan kombineres med Natt-NM som går kvelden før fra Vinterbro.



-av entusiaster, for entusiaster

Velkommen til o-helg i Follo!