

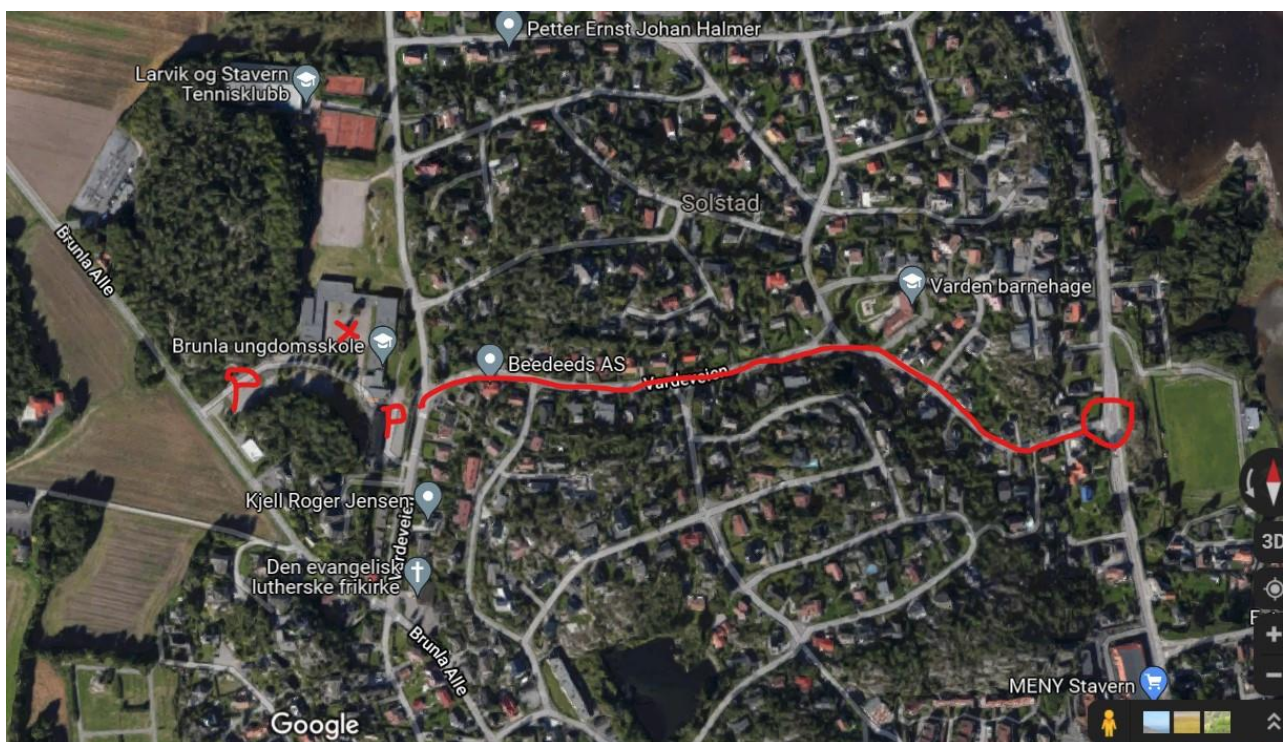
PM

Vinter-Jukola #12, 26.januar 2022

Velkommen til Vinter-Jukola fra Brunla ungdomsskole (som KM-sprintstafett sist høst).

Vi merker fra f.v. 301 i krysset Vardeveien. Se Google-kartet under. Merk at det er 2 ulike parkeringsplasser til skolen (øst og vest). **Det blir nok fullt på den østre parkeringen først.**

Arena er merket med x. Oppmøte inne i skolegården. Dere kan benytte overbygget innerst i skolegården.



Løypetabell

Løyper	Lengde	Målestokk	Gafling	Poster	Starttid	% asfalt/skog
A-lang	5,7 km	1:4000 (A3)	JA	31	18:30	55/45
A-mellom	4,2 km	1:4000 (A3)	JA	23	18:33	45/55
A-kort	2,9 km	1:4000 (A4)	NEI	18	18:36	40/60
C	2,5 km	1:4000 (A3)	NEI	11	Fri start fra 18:00	60/40

Kart

Alle løypene går på et utsnitt av Stavern sprintkart 1:4000 med 2,5 m. ekvidistanse. Kartene er digitaltrykket på plastkart hos Sundby Sport.

Start

Det er syd på arena ved grusbanen. Der også fellesstartene gikk på KM-sprintstafett. Ønsker du å starte før fellesstarten, får du kart ved mål/start. Du stempler på startenheten i startøyeblikket med din emiTag.

Terreng/løyper

Løypene utnytter skogsområdene rundt Brunla ungdomsskole i stor grad. Men det blir også stadige innslag av sprintorientering med veivalgsstrek. Så dere må beherske stadige overganger i o-teknikken mellom terreng, park og gater. Skogen består delvis av flate bøkeskogområder med meget god løpbarhet, men også noen reale koller med litt stigning og kurveorientering. Skogsområdet rett vest for skolen er ekstra krevende o-teknisk, og sånn passe diffust.

Det meste av snø og is er faktisk borte i skogen, og det er ganske tørt i skogen. Men det er noen unntak i noen nordvendte og halvåpne områder som får lite sol. Med tanke på at man også skal løpe i gatene, kan det nok være mulig å løpe med o-sko med knotter evt. joggesko med godt mønster. Noen av skogsområdene er såpass røffe at det er et poeng med knottpigger. Løypelegger ville nok valgt joggesko med pigger (eks. Sarva eller Icebug).



Det er graving i et veikryss som påvirker 1-2 strekk på alle løyper. Vi har markert med forbudt område på løpskartene, slik at man ser hvor man kan passere og ikke.

A-lang og A-mellom har sommerfuglgafling som kan oppfattes litt kaotisk. Det er bare å følge nummereringen så går det nok fint. A-kort og C-løypen er ikke gaflet.

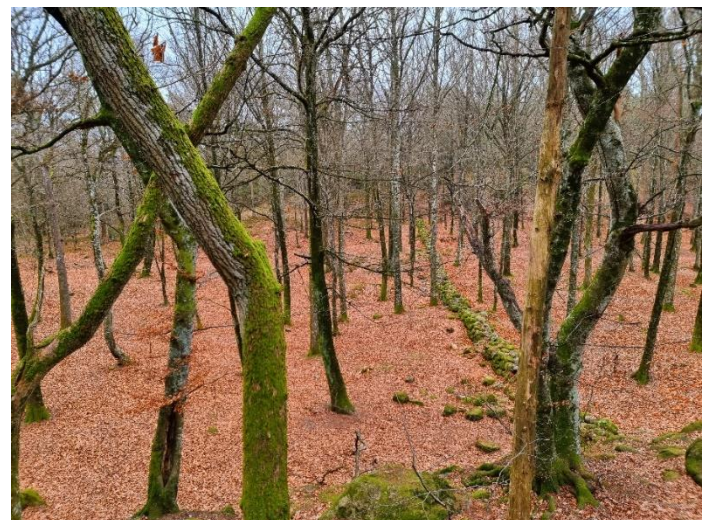
Vi ber om at alle har på seg refleksvest, og opptre aktsomt ved løping i gatene.

Til mål

Målposten plasserer vi inne i skolegården, sikkert lurt å sjekke den før start. Husk å lese av din emiTag etter målgang. **Fint om du legger ut GPS-sporet ditt på LiveIox etter løpet.** Det er mange spennende veivalgsstrek.

Toaletter

Vi har dessverre ikke tilgang inne på skolen, så ikke tilbud om toalett denne gangen.



Her ser dere deler av det lettløpte terrenget ved [Brunla gravfelt](#). Alle løyper skal innom poster her.

Bildet ble tatt lørdag formiddag