

Raumar Orientering inviterer til



Jessheim, 29. april - 1. mai 2022



**NORSK
ORIENTERING**



ŠKODA

noname



AVINOR



4LLSPORT

Tidsskjema

Dag	Tidspunkt	Kommentar
Fredag 29. april	14:45	Karantene åpner. Alle løpere må registrere seg i karantene senest kl. 16:00.
	16:00	Første start NM sprint junior og NC sprint senior individuelt
	ca. 19:40	Premieutdeling ved Arena
Lørdag 30. april	07:15	Karantene åpner. Alle løpere må registrere seg i karantene senest kl. 09:00.
	09:00	Første start prolog NM knockout sprint
	13:15	Første start semifinaler NM knockout sprint
	15:30	Første start finaler NM knockout sprint
	ca. 16:50	Premieutdeling ved Arena
	20:00	Siste frist innlevering av lagoppstillinger stafett og registrering av emiTag i Eventor
Søndag 1. mai	09:00	Løpskontor åpner ved arena
	11:00	Start NM sprint stafett
	ca. 12:30	Premieutdeling ved Arena

Starttidspunkt for de enkelte klassene i NM/NC individuell sprint og NM knockout sprint blir publisert i PM.

Det kan komme nye endringer i tidsskjema og organisering av arrangementet. Dette vil eventuelt kunngjøres i Eventor og på arrangementets hjemmeside: <https://www.nmsprint2022.no/>

Klasser og løypelengder	Individuelt: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21 Knock-out: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21 Stafett: D-H-H-D D/H 21 fredag er Norgescup. Øvrige klasser fredag er Norgesmesterskap. Løpene lørdag og søndag er Norgesmesterskap. Informasjon kommer i PM. I henhold til NOFs konkurranseregler pkt. 8.1.2 kan stafettlag settes sammen på tvers av klubbgrenser. Slike lag deltar i ordinær klasse, men skal ikke premieres. Det skal komme frem av lagoppstilling og startliste hvilke klubber som inngår i det sammensatte stafettlaget.
Avstand karantene og start	Informasjon kommer i PM.
Overnatting	Løperhotell: Quality Airport Hotel Gardermoen Priser og informasjon: Se hjemmeside https://www.nmsprint2022.no/
Arena og karantene	Jessheim. Detaljert informasjon blir gitt i PM.
Adkomst og parkering	Enkel adkomst med offentlig kommunikasjon (tog/buss) alle dager. Arrangøren oppfordrer deltakere til å benytte offentlig kommunikasjon. Ordinær bussrute fra løperhotell.



ŠKODA



noname

	Vil bli merket fra Jessheim stasjon til arena/karantene. Parkeringsinformasjon blir gitt i PM.
Kart	Alle distanser vil benytte utsnitt av kartet Jessheim. Nytt til NM 2022. Målestokk 1:4000, Ekvidistanse 2m, ISSprOM 2019-2. Link til stolpejaktkart på hjemmeside: https://www.nmsprint2022.no/ Kartene til alle løpene blir printet på vannfast papir.
Terreng	Sentrums- og boligbebyggelse, innslag av idrettsanlegg. Noe skog kan forekomme.
Sperret terreng	Se terrengsperring for arrangementet. Mer informasjon om terrengsperringer på orientering.no . Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperrereglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt.
Tidtaking og GPS	Alle løp vil bli gjennomført iht. nye retningslinjer for mesterskap, det vil si at det er obligatorisk å løpe med 2 stk. emiTag. Arrangør sørger for ekstra emiTag til alle deltagere. Løpere som ikke har personlig emiTag vil kunne leie dette. Innlevering av ekstra eller lånt emiTag etter siste gjennomførte løp lørdag. Nye brikker deles ut for stafetten søndag. Utvalgte løpere/lag løper med GPS. Nærmere informasjon i PM.
Løpsantrekk	I henhold til NOFs reglement. Sko med metallpigg er forbudt.
Premiering	I henhold til regler for NM/NC.
Salg og bespisning	Kiosksalg på arena. Arenasalg ved 4all Sport alle dager.
Påmelding og betaling	Det er fri påmelding i alle klasser. • Fredag 29. april, NM/NC sprint individuelt. • Lørdag 30. april, NM knockout sprint. • Søndag 1. mai, NM Sprintstafett. Alle løp faktureres klubbene etter arrangementet.
Påmeldingsfrister	Ordinær påmeldingsfrist alle løp er onsdag 20. april kl. 23:59. Etteranmelding alle løp: så langt det er ledig plass senest torsdag 28. april kl. 23:59.



ŠKODA



noname

Startkontingent	NC sprint senior individuelt kr 315,- NM sprint junior individuelt kr 630,- NM knockout sprint kr 680,- NM sprintstafett kr 2200,-/lag Etteranmeldingstillegg er 50% av ordinær pris. Reisefordeling ihht. NOFs regler kr 100,- pr løper. Startkontingent blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist. Pris leie av emiTag-brikke kr 100,-/løper. Manglende innlevering ekstra/leie-brikker vil bli fakturert utøverens klubb med kr 850,- pr. stk.
Betaling	Betaling av startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.
NOFs regelverk	Det vises til regelverk for NM orientering: www.orientering.no
Nøkkelpersoner	Leder hovedkomite: Anders Kronberg Løpsleder: Bent Skatvedt Løypelegger: Øystein Rapp Hoved Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen
Kontakt	Anders Kronberg, leder hovedkomité E-post: anders.kronberg@live.no , Mobil: 45 40 33 33 Bent Skatvedt, løpsleder E-post: Bent.Arne.Skatvedt@avinor.no , Mobil: 48 25 38 74



ŠKODA



noname