



PM for
Nordmarkskarusellen, Løp nr 4
OBIK Poengløp nr 20
Torsdag 22.august 2013



Samlingsplass

Mobekken Parkeringsplass ved Sandermosveien i Maridalen.

Parkering på offentlig parkeringsplass ved samlingslass.

Offentlig kommunikasjon

Buss 51 fra Nydalen til stoppested Sandermosveien. Ca 10 minutter å gå til samlingsplass.

Noen tog fra Oslo S retning Nittedal stopper på Snippen stasjon. Også 10 minutter å gå.

Se kart på neste side

Påmelding og Start

Påmelding ved fremmøte mellom 16.30 – 18.30. Mål stenger kl 20.00. EMIT brikker vil bli benyttet.

Ferdiggtrykte løyper. Postbeskrivelser er trykt på kartet. Løse beskrivelser ikke tilgjengelig.

Start er nær samlingsplass (< 5 min å gå).

Startkontigent Kr. 30,- opp t.o.m. H/D-16. Kr. 90,- for øvrige klasser.

Kart

Vaggestein, Utgitt 2012, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 meter.

Kartet er ble utgitt i forbindelse med NM 2012 og holder høy standard.

Terreng

Varierer fra åpen lettløpt furuskog til blandingsskog med tettere vegetasjon eller høy lyng. Løypene er lagt med middels kupering

Klasser / Løyper

Klasser i henhold til innbydelse for Nordmarkskarusellen, se www.nordmarkskarusellen.com

Nivå	Lengde
A-Lang	6,5 km
A-Mellom	5,0 km
A-Kort	4,0 km
A-Ekstra Kort	3,0 km
B	3,5 km
C	2,5 km
N	2,0 km

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mob 922 66 947



PM for
Nordmarkskarusellen, Løp nr 4
OBIK Poengløp nr 20
Torsdag 22.august 2013

