



Drammensløpet 18. august 2013

PM

Velkommen til Drammensløpet 2013 med innlagt PWT-cup. Løpene går i et av Drammens mest populære turområder for både sommer- og vinteraktiviteter og ligger lett tilgjengelig i byens umiddelbare nærhet. Her finner man et kupert landskap med varierende løpbarhet samt et nett av gamle opparbeidede turveier og større og mindre stier.

Samlingsplass

Samlingsplassen er ved Klopptjern i Bragernesåsen med parkering på Spiraltoppen, følg skiltingen til Spiralen. Det vil være merket fra Riksvei 283 nedenfor sykehuset. **NB!** Parkeringsautomat for myntinnkast/bankkort ved inngangen til Spiralen; 30 kr. Fra parkeringen er det 800 m å gå til samlingsplass, trasé merket med rød/hvite bånd. Der tilbys barnepark, småtroll, førstehjelp og salg av mat/forfriskninger. Dessuten tilbys bading i Klopptjern. Toaletter er oppsatt ved samlingsplass.

Terreng og kart

Terrengtet har en relativt grov kupering og med mange stier og veier. Varierende vegetasjon. Løyper over 4 km har bratt nedløping mot siste post. Vær forsiktig. Stup på sidene av den beste nedløping er markert med snitsel.

Kartet Spiralen-Hamborgstrømskogen, 1: 10 000, ekv. 5 m, østre del utgitt i 2013. Vestre del ble utgitt 2008 og benyttes for deler av de lengste løypene. Kart i 1:7 500 for klasser fra D/H 50.

PWT-cup

PWT-cup arrangeres for løpere i Buskerud o-krets for klassene D/H 13-14 og D/H 15-16. Det konkurreres om LEDERTRØYE og SPURT-TRØYE, se mer i oppslag.

Det blir sammenlagtpremiering til de tre første i hver klasse når siste løp i PWT-cup er gjennomført 8. september. Det blir også trukket en gavepremie blant de av ungdommene som har gjennomført minimum 3 løp. **Årets gavepremie fra PWT er reise (for 2 personer) til Makedonia 5-dagers i høstferien 2014.**

Start og utstyr ved startsteder

Det er to startsteder som begge ligger vest for samlingsplass. Start 2 ligger på veien til start 1, henholdsvis 200 og 300 m å gå. Veien merket med gul/sorte bånd.

Start 2 er for alle N-klasser utenom D/H17-N. Start 1 for alle andre klasser.

Start 2 har ingen startpost, startpunktet (Δ) er på startstreken. Start 1 har startpost (Δ) 100 m etter start.

Backup-lapper og løse postbeskrivelser fås ved start.

Deltagere i PWT-cupen løper med brystnummer. Nummerlappene henger ved start.

Toaletter finnes ikke ved startstedene.

Kart til klassene N-åpen, D/H-10, D/H11-12 N, D/H 13-16 N, D/H 11-12 og D/H 13-16 C ligger i lagsposene.

Alle klassene ved start 2 har fri start kl: 10.00-12.30

Småttroll

På samlingsplass kl 10.30-13. Kr 30.

Premieutdeling

Klassevis utdeling for klassene til og med 16 år. For øvrige klasser kan premier hentes ved premiebordet når resultatene er klare. Antall premier i klassene er angitt ved premiebordet.

Klasser, løypelengder og startsted

Start		Damer	Herrer	Lengde
Start 1	A		H21-AL	8,2 km
Start 1	A	D21-AL	H19-20, H35-	6,6 km
Start 1	A	D19-20, D35-	H17-18, H40-, H45-	6,2 km
Start 1	A	D17-18, D40-	H15-16, H17- AK, H50-, H55-	5,5 km
Start 1	A	D15-16, D17- AK, D45-, D50-, D55-,	H60-, H65-,	4,4 km
Start 1	A	D60-, D65-, D70-, D75-	H70-, H75-	3,6 km
Start 1	B	D13-14	H13-14	3,1 km
Start 1	C	D17- C	H17- C	2,7 km
Start 1 *	C	D-10, D11-12, D13-16 C	H-10, H11-12, H13-16 C	2,3 km
Start 1	N	D17- N	H17- N	2,4 km
Start 2 *	N	N-åpen, D11-12 N, D 13-16 N	N-åpen, H11-12 N, H13-16 N	2,0 km

*) Kartene ligger i lagsposen.

De lange løypene passerer en drikkestasjon. Postene kan ligge tett, så sjekk kode.

Resultatlistor

Resultatene vil legges ut på Eventor som kan nås via IF Sturlas hjemmeside. Adressen er www.sturla/orientering.no

Andre tilbud – pre-O fra Spiraltoppen

Lierbygda OL arrangerer pre-o fra kl 13. Her kan flere prøve seg.

IF Sturla ønsker alle en fin tur i skogen!