



Innbydelse.

Grue IL orientering inviterer til O- helg på Finnskogen

20. - 22. september 2013.

Program:

Fredag 20. september

Norgescup Sprint Finale, junior

D/H 16 løper sprint i samme løype som D/H17-18

Lørdag 21. september

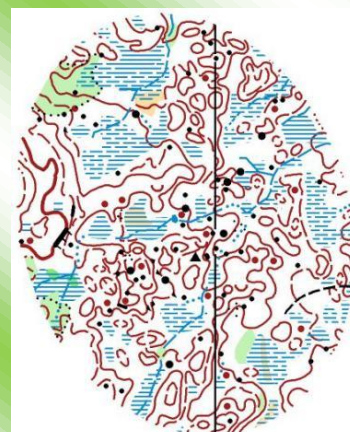
O-Idol og O-Idol utfordrer

Norgescup mellomdistanse finale, junior

Publikumsløp

Søndag 22. september

NM junior stafett



GRUE
spareBANK



noname



<http://www.grue-o.no/ohelg2013>



Frammøte.

Fredag: Finnskogen Turist og Villmarksenter, Skasenden
Merket fra Rv 2 Kirkenær
Parkering nær arena

Lørdag og søndag: Svullrya, Grue Finnskog
Merket fra Fv 201, Svullrya.
Avstand fra parkering til arena 1000m.

Parkeringsavgift kr. 50.- pr. dag inkluderer program

Starttider.

Fredag: Første start kl. 16.00

Lørdag: Første start O-Idol kl. 11.00
Første start Norgescup mellom kl. 13.00
Publikumsløp kl. 15.00

Søndag: Første start kl. 11.00

Kart.

Fredag: Skasenden utgitt 2013, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2m

Lørdag og søndag: Svullrya Finnskogen Nord utgitt 2013, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5m

Terreng.

Fredag: Stor åpen furuskog og spredt hyttebebyggelse. Noen tettere partier.
Fin bunn med lite stein. Stor fart er mulig.

Lørdag og søndag: Løperne vil møte tre terrengtyper. Stor glissen furuskog med bratte partier og flate sletter. Meget lettløpt
Skråli med til dels tett granskog, myrer og steinrike partier. Tyngre og litt steinete bunn. O teknisk krevende.
Glissen furuskog og åpne områder, myrer, vann, bekker og småkupert detaljrikt terreng med mange steiner.
Lettløpt, men stedvis steinete bunn og o teknisk krevende.

Stempling/tidtaking.

Stemplingskontroll ved bruk av Emit EKT
Tidtaking og resultatservice ved hjelp av EmiTag.
Det er ikke tillatt med displaybrikke.



Vask.

Fredag benyttes sanitæranlegg ved villmarksentert eller bad i Skasen.

Lørdag og søndag er det mulighet til dusj ved Finnskogen oppvekstsenter (skolen) 1,4 km fra arena, ellers våtklut.

Klasser.

Fredag	D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 16
Lørdag	O-Idol D/H16, O-Idol D/H16 utfordrer Norgescup mellom D/H17-18, D/H19-20 Publikumsløp N-åpen, D-åpen, H-åpen (egen innbydelse)
Søndag	NM Junior stafett. D17-20, H17-20

Påmelding.

Påmelding gjøres i Eventor med påmeldingsfrist onsdag 11. september kl. 23.59.
Etteranmelding kan gjøres via Eventor fram til tirsdag 17. september kl. 21.00 mot et tillegg i startavgiften på 50%. Stafett har kr. 450.- i etteranmeldingsgebyr pr. lag
Lagoppstilling stafett skal være levert via Eventor lørdag 21. september kl. 19.00

Startkontingent.

D/H17-18, D/H19-20	kr. 250.-
D/H16	kr. 200.-
NM junior stafett	kr. 1320.-
Publikumsløpet	kr. 100.-
Endring belastes med	kr. 50.-

(etter siste påmeldingsfrist eller siste frist for lagoppstilling)

Reisefordeling kr. 100.- iht. NOFs regler. Startkontingenten blir ikke refundert ved forfall etter ordinær påmeldingsfrist.

Betaling.

Betaling av startkontingent og reisefordeling faktureres klubbene i etterkant.

Premiering.

Fra



alle dager.

Norgescup sprint, mellomdistanse og D/H16 fredag: Her premieres de 6 beste i hver klasse.

O-idol: 1/3 premiering, i tillegg vil de tre beste sponses av Norges Orienteringsforbund med kr. 4000.- til Camp Norway i Tyrkia uke 9-10 i 2014.

NM junior stafett: 1/3 premiering.

Publikumsløpene: Alle i N-åpen ellers ingen premiering.



Løypelengder.

I henhold til NOFs konkurranseregler.
Informasjon kommer på hjemmesiden.

Salg av sportsutstyr.

Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena lørdag og søndag.



NOFs regelverk.

Det vises til regelverk for Norgescup og o-NM, www.orientering.no

Overnatting.

<http://www.grue.kommune.no/naering/reiselivsnaering/668-reiselivsnaering>

Her finner du overnattingsmulighetene i Grue Kommune.

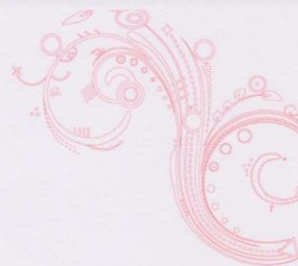
I tillegg tilbyr vi overnatting på hardt underlag ved Finnskogen Oppvekstsenter (skolen) pris kr 150.- pr natt. Bestilling samtidig med påmelding til løpet i Eventor.

Nøkkelpersoner.

Leder hovedkomite.	Martin Skytteren
Løpsleder	Bjørn Olav Bergsløkken
Løypeleggere	Kjell Magne Nordvi (sprint)
	Stein Magnus Moen (O-idol, mellom)
	Tormod Borg (O-idol, mellom)
	Svein Thorsberg (stafett)
Teknisk delegerte	Jan Arild Johnsen (Hoved TD)
	Bjørnar Bjørke Olsen (løyper sprint)
	Trine Bjerva (løyper mellom og O-idol)
	Thorstein Hergeirsson (løyper mellom og O-idol)
	Svein Godager (løyper stafett)

Grue IL orientering hovedsponsor.





O-Idol 2013

Lørdag 21. september

Til høsten arrangeres O-Idol for 3.gang for landets 16 åringer.

Dette er en spennende konkurranse for hele landets 16 åringer. Løpet vil arrangeres samme helg med junior-NM stafett i Grue. I tillegg vil det være en 16 årsklasse på fredagens sprint. Her får alle landets 16 åringer lov til å løpe samme løype som D/H 17-18. 16 åringer får som kjent lov til å delta i junior-NM stafett så dette blir en travel helg.

I år er selve O-Idol en langdistanse med individuell start. Dette er dagen da 16 åringerne er midtpunktet med tracking speaker vil følge klassen tett. Dette kan bli sesongens vanskeligste løp for 16 åringerne da det er junior-elite nivå på løypene. Dette blir en liten forsmak på hvilke utfordringer man får som junior.

Løpet vil ha uttak. Hver krets tar ut en gutt og ei jente hver. Videre tas det ut 7 løpere på bakgrunn av lavest plass siffer fra O-festivalens mellomdistanse på lørdag, Hovedløpet langdistanse og Hovedløpet sprint. Det er de 2 beste løpene som teller. Er det kretser som ikke benytter seg av plassen sin blir det flere enn 7 løpere som kommer med på bakgrunn av disse uttaksløpene. Totalt blir det 25 gutter og 25 jenter i O-Idol.

Kretsene bestemmer selv hvordan de skal ta ut sine løpere, men det anbefales at KM som i de fleste kretser kommer like i forkant av O-Idol er et uttaksløp. Dette for å holde trykket på trening helt fram til O-Idol. Det er også lurt å vente med uttaket på kretsplan til de 7 som tas ut på plasssiffer fra O-festivalen, er klare. Påmeldingsfrist for kretsene er onsdag 11. september klokka 23:59. Ved siden av påmeldingen til Eventor er det ønskelig at O-Idoldeltakerne sender en mail til Eivind Tonna slik at informasjon kan sendes til både de uttatte og foresatte.

Arrangøren vil stille med vanlig premiering. De 3 beste jentene og guttene sponses av Norges Orienteringsforbund med 4000 kroner til Camp Norway i Tyrkia i uke 9-10 i 2014.

Program O-Idol:

Fredag: Sprint i samme løype som H/D 17-18

Foredrag med Eivind Tonna for 16 åringer med trenere

Lørdag: O-Idol første start klokka 11:00

Søndag: Junior-NM stafett

Kontaktperson for denne weekenden vil være Eivind Tonna, eivind.tonna@orientering.no

Side 1 av 1



