

PM Kraftløpet 19.sept.2021

Fremmøte: Skjermertopp kl.0900. 200 meter fra Dal stasjon. Merket fra Dal stasjon.

Samlingsplass: Skjermertopp. Hytta til 5.Eidsvoll Speidergruppe. Det er ikke garderobe , men toalett i hytta. Det vil bli servert kaffe,saft,kaker,vafler og pølser etter løpet. Dette vil foregå utendørs.

Start for Kraftløpet og Kraftkorten er lagt 500 meter nord for Hauer seter stasjon. Felles avreise med tog fra Dal stasjon kl. 09.54. Husk å gå av toget på Hauer seter stasjon. Felles tog billett som inngår i påmeldingskontingenten. Felles start kl. 10.30. Før start skal løperene sprite hender og brikke. Deretter nulles brikke på start enhet. Kart i plastpose som tas i startøyeblikket. Overtrekkstøy tas med tilbake til samlingsplass.

Start for Kraftsprinten er lagt etter veg 200 meter øst for Skjermertopp. Felles avgang til start litt før kl. 1100. Fellesstart kl. 1100. Før start skal løperene sprite hender og brikke. Deretter nulles brikke på start enhet. Kart i plastpose som tas i startøyeblikket.

Kart og løyper. Kraftløpet og Kraftkorten benytter 4 kart fordelt på 2 kommuner. Eidsvoll og Ullensaker. Kraftløpet er i år 13,5 km. Kraftkorten er 9,0 km. Målestokk 1:10000. EKV.5 meter.

4 kart fordelt på to kommuner (Ullensaker og Eidsvoll):

- Hauer seter, utgitt 2019. Målestokk 1:10000 • Sandstjern, utgitt 2020. Målestokk 1:10000 • Dal skog, utgitt 2020. Målestokk 1: 10000 • Hasleråsen, utgitt 2020. Målestokk 1:10000

Mellom kartene Hauer seter og Sandstjern er det lite område på ca. 300 meter hvor det mangler kart. Men dette skal/bør ikke lage problem for løperene.

Kartet er A3 format trykket på begge sider av arket.

Kart og løyper Kraftsprinten. Hasleråsen utgitt 2020. Målestokk 1: 7500. Distanse 3,7 km. Kartet er A4 format.

Terrenget for Kraftløpet og Kraftkorten er rimelig flatt og lettløpt. Hvis man ønsker det litt mere kupert kan en løpe nede i de store død is gropene som det finnes flere av. Kan være områder med vindfall og avstandsregulert skog. Kunne nok ha vært tegnet inn flere grøntområder. Kullmiler er på de 3 første kartene brunmarkert som stiplede sikler. Mange og tydelige stier. Enkelte steder er det en del nye stier grunnet Stolpejakten. Etter man har passert veien mellom Dal og Nord Kisa løper man ned i en forholdsvis dyp ravinedal.

Terrenget for Kraftsprinten er flatt og går i nærområdet på Hasler/Dal.. Også i boligfelt.

EKT enhetene er både på bukk og hengende i snor.

Matstasjon for Kraftløpet og Kraftkorten. Den er betjent og ligger ca. etter halvvegs distanse ved Sandstjernhytta. Vann/saft. Sjokolade, rosiner og ½ banan. Rosiner og sjokolade i papp krus. Søppel kastes i svart søppel sekk. Det er ikke matstasjon på Kraftsprinten.

Mål. Ved samlingsplass. Det er ikke merket fra siste post til mål. Etter stemping på målbukk sprites hender og brikke.

God tur i skogen !! PS. Det skal være observert Hjortelus i området.

Lars Saxhaug