



PM

Høstgampen 2021



Covid19:

Løpet gjennomføres som vanlig. Alle rådene fra FHI skal følges. Alle har ansvar for å holde 1 meter avstand, unntatt de som bor i samme husstand. Alle deltagere er pliktige til å lese [NOFs veileder for smittevern](#) og forholde seg til den. Det kan komme endringer i regler for smittevern som påvirker gjennomføringen av løpet.

Frammøte:

Fjære. Merket fra Åsrumkrysset (Åsrumveien(304)/Trollsåsveien) mot Kodal. Ta av fra Trollsåsveien mot Fjæregrenda etter ca 1,5 km ([59.181744, 10.080696](#)). Følg så merking.

Arena:

Ca 3 km fra Åsrumkrysset. Underlaget på arena er gress.

Parkering:

Langs grusvei. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. Fra parkering til arena er det 100 - 500 meter.

Kart:

Fjære. Utgitt 2020 og senere oppdatert til løpet. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

Terreng:

Småkupert med en del stier/traktorveier. Noen hogstfelt og plantefelt i terrenget som medfører noe nedsatt løpbarhet. Ellers er løpbarheten stort sett god.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	A	D/H 21, H 17-20, H 40, Åpen A-lang	4,1 km
2	A	D 17-20, D 40, H 15-16, H 50	3,3 km
3	A	D 15-16, D 50, H 60, Åpen A-kort	2,8 km
4	A	D 60, D 70, H 70, H 80	2,2 km
5	B	D/H 13-14, B åpen 17, B åpen 10-16	2,4 km
6	C	D/H 11-12, C åpen 17, C åpen 10-16	2,0 km
7	N	D/H 9-10, N åpen 17, N åpen 10-16	1,7 km
8	N	N åpen	1,3 km

Løype 7 og 8 har oppfangende merking fra nest siste post til siste post.

Løype 6, 7 og 8 får kartet i sekretariatet.

Det ligger flere tur o-poster i terrenget som ligger nær løpets poster.

Start:

10 min å gå til start (500 m). Det blir fristart i tidsrommet 11:00 - 12:30. Starttrekant er startsted.

Etteranmelding/direktepåmelding:

På Eventor fram til torsdag 16. september kl. 23:59. Ingen etteranmelding eller direktepåmelding på arena.

Startkontingent:

Pris kr 100,- til og med D/H 16 år, og kr 150,- fra og med D/H 17. Ikke etteranmeldingstillegg.

Stemplingstype:

Emit EKT. Ingen utleie av brikker.

Vask:

Våtklut.

Toaletter:

Toalettvogn ved arena.

Kiosk:

Kiosk med kaffe, kaker, brus.

Løperdrikke:

Ta med egen drikke.

Barneparkering:

Nei.

Premiering:

Til alle til og med 12 år. Selvbetjening etter målgang.

Resultater:

Resultater blir publisert på Eventor etter at løpet er avsluttet.

Løpsleder:

Tormod Fjære
Tlf: 91 19 10 65

Løypelegger:

Anders Kristian Holt