



Skumringskampen 2021

PM Løp 2

Skumringskampen er en nattorienteringscup bestående av fem løp, og arrangeres av klubbene Røyken OL, Asker SK og IF Sturla. Cupen har visjon om å bestå av uhøytidelige, sosiale og nære løp, hvor nattorienteringsentusiaster i alle aldre og nivå kan få bryne seg på morsomme løyper.

Dato	Arena	Start	Arrangør	Løpsleder/løypelegger
13.9	Borgen ungdomsskole	Fellesstart kl. 20:15 Fri start: 20:15 - 21:15	Asker SK	Per Wirehn
20.9	Stinaløkka, Dikemark	Fellesstart kl. 20:00 Fri start: 20:00 - 21:00	Røyken OL	Knut Sveinung Rekaa
28.9	Landfalltjern (Sturlanatta)	Fellesstart kl. 19:45 Fri start: 19:15 - 20:15	IF Sturla	Snorre Frydenlund
11.10	Dikemark utfartsparkering	Fellesstart kl. 19:00 Fri start: 19:00 - 20:00	Asker SK	Henrik Fredriksen Aas
18.10	Torvbråten skole	Jaktstart. Første start kl. 18:30	Røyken OL	Harald Heiaas

Smittevern

- Hold deg hjemme hvis du har symptomer på luftveisinfeksjon, også milde symptomer. Dette gjelder også om du er i karantene eller isolasjon
- Husk avstandsregelen på minimum 1 meter både før, underveis og etter løpet

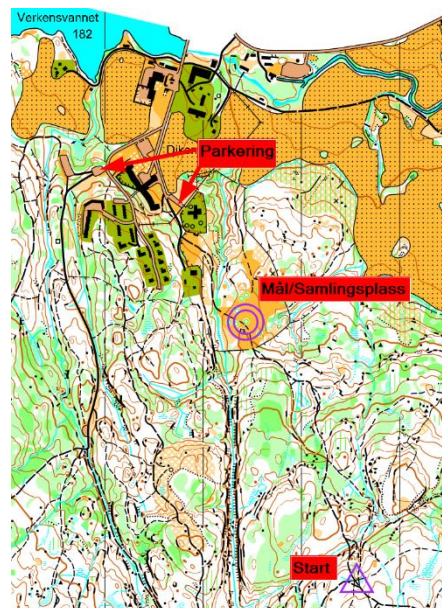
Arena og parkering

Parkering ved Stinaløkka Kanvas barnehage eller utfartsparkeringen på Dikemark. Det er 350 meter å gå fra parkering til samlingsplass (Stinaløkka), merket med merkebånd.

Start

Fellesstart kl. 20:00. Fri start kl. 20:01 – 21:00.

Fra samlingsplass til start er det ca. 800 meter motbakke.



Klasser og løyper

Løype	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser m/ fellesstart	Klasser m/ individuell start
1	A	5,3 km	1:7500 / 1:10000*		D/H 17- Lang
2	A/B	3,5 km	1:7500	D/H 15-16	D/H 17- Kort
3	C	2,3 km	1:7500	D/H 11-14**	C-Åpen

*Valgfri målestokk i klasse D/H 17- Lang.

** Det er mulig for aldersgruppen 11-14 år å løpe i par/grupper eller i følge med en voksen.

Terreng

Relativt åpne områder, med innslag av noe tettere skog. Middels kuppert og hovedsaklig god løpbarhet. Noe nedsatt fremkommelighet i enkelte områder som følge av hogst og nedfall de siste årene, men ikke av vesentlig betydning.

Stemplingssystem

EKT benyttes.

Resultater og GPS

Resultater blir lagt ut på eventor i etterkant av løpet. Løypene vil bli lagt ut på Livelox hvor løperne har anledning til å laste opp egne gps-spor.

Premiering

Det kåres sammenlagtvinner i alle klasser etter at alle løp er gjennomført. Premieutdeling finner sted på Torvbråten skole etter det siste løpet.

Kontaktopplysning

Røyken OL: Knut Sveinung H. Rekaa 952 02 995 knut.rekaa@gmail.com