

PM prolog, 15. sept 2021



Velkommen til Harry Lagerts Nattcup 2021!

Smittevern:

Vi har også i år smittevernstiltak, tilsvarende som for 2020.

Ikke kom til arena mer en halvtime før egen start(pulje) og reis hjem så snart som mulig etter forfulgt løp. Husk 1 meters reglen på arena.

Korona-tilpasningene mht deltakelse er videreført fra 2020, det er viktig at du følger anvisningene i PM og at gjeldende smittvernsregler opprettholdes.

Ha en fin tur i skogen!

Arena:

[Solemskogen](#), relativt stor parkering. Når det er fullt på Solemskogen, må parkering på Linderrudkollen brukes, ca 700 m fra målet er rett sør for den gamle bueskyttebanen. Vi blir mange, sørg for å parkere tett.

Starttidsrom

Første start **ca. kl 20:15**, siste start ca kl 21:30. Mål stenger **kl 22:30**.

Det er 'fri start' innenfor tildelt startpulje. Se tidspunkter pr pulje nedenfor

Ankomst, innsjekking

Alle må registrere seg i sekretariatet før start. Kontroll og brikkesjekk mot startlister.

NB! Sekretariatsteltet er ikke et oppholdsområde; husk 1-meteren...

Etteranmelding er dessverre ikke mulig.

Prestart:

Det er også i år organisert en 'prestart' som skal passeres av alle, med avkrysning mot startlistene. Dette er for å sikre at vi opprettholder kontroll og smittevern i selve startområdet.

Det er 600 meter å gå til start for alle klasser. Følg turveien nordover fra parkeringen på Solemskogen.

Passering av prestart skal gjøres i løpet av følgende startintervaller for de fire ulike startgruppene. Pre-start er på veien mot start nord for parkering på Solemskogen

Null-tid (0 minutter) for dette løpet er lik første start kl. 20:15

- Gruppe 1 start tid 0-20 min prestart åpen fra – 10 til 15
- Gruppe 2 start tid 25-45 min prestart åpen fra 20 til 40
- Gruppe 3 start tid 50-70 min prestart åpen fra 45 til 65
- Gruppe 4 start tid 75-95 min prestart åpen fra 70 til 90

Start:

Det er antibac-stasjon før løperen går inn i startboksene

Tre start-køer : En for Legendar , En for Ola & Kari , En for Lokal. Husk 1-meteren

Rekrutter har fri start med egen null-enhet, flere kan starte samtidig.

For å sikre 'flyt' i start-feltet : **Alle GPS klokker må være aktivert før dere går inn i startboksen !**

Vi forsøker å holde startintervall på ca 20 sekunder mellom hver løper.

Avstand til startpost er 120 meter.

Det er refleks og postskjerm på startposten, ingen stempling.

Stemplingssystem:

EMIT touch free brukes.

NB! Det anbefales å benytte nye emiTag v3.

EmiTag med lavere nummer enn 3 833 830 (med originalt batteri) må ikke benyttes.

Klasser og løypelengder:

Legendar lang: 6,3 km (merk at 3 poster på denne løypa bare har refleks. Disse postene har svart postring på løpskartet)

Legendar: 3,7 km

Ola: 3,7 km

Kari: 3,7 km

Lokal: 3,4 km

Rekrutt: 2,0 km

Alle løyper har A-nivå, unntatt Rekrutt, som har C-nivå.
Klassene har differensierte løypelengder kun i finalen.

Kart:

Store Gryta. Målestokk; 1:7500 for alle klasser utenom Legendar lang som har 1:10 000.

Ekvidistanse 5 m.

Postbeskrivelser kun på kartet.

Terrengbeskrivelse :

Middels til grovtkupert terreng. Vekslede skog fra åpen furuskog på toppene og en større andel granskog i liene. Terrenget har en del stier. Framkommeligheten er stort sett god, men enkelte skråljer har litt uryddig og steinete bunn.

Målgang og resultater:

Det er Antibac-stasjon før avlesning.

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering av denne før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på mål-enheten i mål-teltet etter avsluttet løp.

Ve evt brutt løp: Stemple på målpost og registrer brikka på mål-enheten.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

HarryLagerts-teamet :

Løpsleder: Søren Jonsson
Smittvernansvarlig: Søren Jonsson
Løypelegger: Jon Aukrust Osmon
Tidtaking,resultater: Jon Petter Nielsen.

-og mange dyktige medhjelpere fra Nydalens SK Orientering

Velkommen - Lykke til!