



Ringsaker OK inviterer til høstens store
eventyr – Ringreven

Søndag 26. september 2021



"RINGREVEN" er en stafett over fem etapper med løpelengder på 2, 3 og 5 km. Aldersbestemte løpere på 2 og 3 km. Stafettens samlede lengde er ca. 15 km. Det er også i år stafett for 11-12 åringer over 2 etapper.

Stafetten arrangeres etter gjeldende smittevernregler. Det vil være deltagerbegrensninger i forhold til antall deltagere. Pr nå er den på 200 deltagere. Deltagere på stafetten vil prioriteres i forhold til individuelle deltagere. Deltagere som melder seg på i individuelle klasser vil derfor ikke være garantert deltagelse selv om de er påmeldt, hvis antall stafettdeltagere medfører at totalantallet blir over 200. Førstemann til mølla prinsippet gjelder ellers for individuelle deltagere.

Løype/etapper:

Ringreven

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D
2	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
3	5 km	A	Alle
4	2 km	B	H-14, H55-, D-16, D35-
5	3 km	A/B	H-16, H40-, Alle D

NB! Det må minst være en løper av hvert kjønn på hvert lag.
Gafling.

Stafett for D/H 11-12

Etappe	Lengde	Nivå	Åpen for
1	2 km	C	D/H 11-12
2	2 km	C	D/H 11-12

Det er tillatt å stille med inntil 2 løpere på hver av etappene.

Individuelle klasser

Individuelle klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	2 km	N
3 km åpen	3 km	A/B

Kart: Moskogen, Målestokk 1:5000, Ekvidistanse 2,5 m, revidert 2021

Terreng: Åpent, lettløpt og stirikt nærterreng.

Påmelding: Elektronisk via Eventor innen onsdag 22. september kl. 23.59. Etteranmelding via Eventor til fredag 24. september kl. 23.59, eller på samlingsplass løpsdagen inntil 1 time før start. Vi oppfordrer lagene til å komme med fullstendig lagoppstilling ved påmelding. Endringer i lagoppstilling kan gjøres på Eventor inntil lørdag 25. september **kl 20.00**. Siste endringer kan foretas inntil 1 time før start. NB! HUSK Å OPPGI BRIKKENUMMER. Angi eventuell leie av løperbrikke.

Startkontingent: Ringreven kr 650,- pr. lag. Etteranmeldingsgebyr: kr 350,- D/H 11-12 kr 150,- pr. lag. Ikke etteranmeldingsgebyr. Individuelle klasser: N-åpen 75,- og A-åpen kr 130,-. Ikke etteranmeldingsgebyr. Tillegg kr 50,- pr. leid løperbrikke. Startkontingenten faktureres i etterkant.

Frammøte: Moelv skole. Merket fra Moelv sentrum ved jernbaneundergangen.

Parkering: Nær samlingsplass. Gratis parkering.

Start: Fellesstart stafett kl. 11.00 N åpen kan starte fra kl. 10.00 (fristart)
Individuelle løpere i 3 km kan starte fra kl. 11.30 (fristart)

Premiering: 1/5 premiering i stafetten. Full premiering i N-åpen og D/H 11-12 stafett. Ingen premiering i åpen 3 km. Premier ettersendes ikke.

Småtroll: Nei

Barnepark: Nei

Vask: Våtklut

Koronatiltak: Konkurransen vil følge Norges Orienteringsforbunds gjeldende retningslinjer.

Løpsleder: Anne Marit Bordal, mobil 909 87 674

Løyper: Knut Helstad

Smittevernsansvarlig: Terese Syljuåsen

Kontrollør: Egenkontroll

NB! I henhold til smittevernregler skal personer som oppholder seg på samlingsplass, men som ikke selv skal løpe, melde seg på i Eventor som «Ledsager». Påmelding gjøres på Ringreven individuelt i klassen *Ledsager*.

Vi oppfordrer alle til å delta på o-løpet Furugampen (mellomdistanse) som Hamar OK arrangerer i Furuberget lørdag 25. september.

Flott mulighet til en o-helg på Hedemarken på slutten av sesongen.

RINGSAKER OK ØNSKER ALLE VELKOMMEN!