



Klubbmesterskap tirsdag 14 sept.

Nittedal Orientering ønsker velkommen til årets klubbmesterskap.

Fremmøte: Bålplassen nede i Kruttverket.



Parkering: Parkering av bil kan skje på utfartsparkeringen i Georg Frølich vei. Derfra ca.500m å gå til samlingsplass.

Start: Fri start mellom kl. 17:00-18:30.

Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A H15-16,H17-,D15-16,D17	A	5 km
2. Mellom	RØD B H 13-14,D13-14, D40-,H60-,	B	3,3 km

3. Kort	BLÅ C D11-12, H11-12 D13-16C,H13-16C,D17C, H17C	C	2,4 km
4. Nybegynner 1	GRØNN N 1 N-Åpen 1	N	1,1 km
4. Nybegynner 2	GRØNN N 2 N-Åpen 2	N	1,5 km

Kontingent: Kr 0,- Nittedal orientering dekker kontigenten for klubbens medlemmer, bli medlem!

Påmelding: Forhåndspåmelding i [Eventor](#) innen kl. 23:59 mandag 13 september eller via Spond for de som er i treningsgruppe.

Tidtaking: Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor om du ikke har en selv.

Livelox: Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.

Premier: Premier til alle yngre løpere

Kart: Jensrud, revidert 2021 av Bård Natvig og Tor Trøan

Løypelegger: Hans Trøan

Løpsleder: Tor Brenna, <mailto:lopsleder@nittedalorientering.no>

Vi prøver så lang det er mulig i forhold til smittevernregler å skape en sosial ramme med enkel bevertning og premieutdeling etter målgang.

VELKOMMEN!