



HAMAR ORIENTERINGSKLUBB

ØNSKER VELKOMMEN TIL

FURUGAMPEN

LØRDAG 25. SEPTEMBER 2021

KART	Furuberget, m 1:7500, ekv 5m, utgitt 2003, sist rev. 2021
TERRENG	Nærområde til Hamar by, grovkupert, variert skogbilde, mange stier og detaljrikt.
PÅMELDING	Påmelding via Eventor innen onsdag 22. sept. kl. 23:59. Etteranmelding i Eventor innen torsdag 23. sept. Kl. 20.00. Ingen etteranmelding etter dette.
LØPSAVGIFT	Under 17 år: kr 70,-. 17 år og eldre: kr 140,-. Etteranmelding + 50%. Ikke etteranmeldingsgebyr for 16 år og yngre. Avgiftene faktureres klubbene etter løpet. Utenlandske løpere betaler ved frammøte.
FRAMMØTE	Hol barnehage, merket fra FV 84 (gamle E6) ved Olrud kjøpesenter. 600 meter å gå til samlingsplass (v. nedre vanntank i Furuberget).
SMITTEVERN	Vi minner fortsatt om flg.: - Hold avstand på 1 meter - Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen - Hender og løperbrikke skal sprites etter målstempling, men FØR avlesing av brikke.
SERVERING	Enkelt salg fra kiosk. Det blir ikke løperdrikke, så ta med egen drikke!
STARTLISTER	Det henges ikke opp startlister på samlingsplass. Det henvises til Eventor.
RESULTATER	Det henges ikke opp resultater på samlingsplass. Det henvises til Eventor.

NB! I henhold til smittevernregler skal personer som oppholder seg på samlingsplass, men som ikke selv skal løpe, melde seg på i Eventor som «Ledsager».

KLASSER OG LØYPER

<u>Klasser</u>	<u>Lengde,km</u>	<u>Nivå</u>
H 17-	5,6	A
D 17-, H 35-	4,6	A
H 45-, D 35-	4,1	A
H 15-16	3,7	A
H 55-, D 15-16, D 45-	3,1	A
H 65-, H 75-, D 55-, D 65-, D 75-	2,5	A
AK-Åpen	4,0	A
H 13-14, D 13-14,	2,9	B
B-Åpen 17-	2,9	B
B-Åpen 10-16	2,5	B
D/H 11-12	2,6	C
C-Åpen 17-, C-Åpen 10-16	2,5	C
D/H 9-10, N2-Åpen 17- (Litt vanskelig)	1,0	N
N2-Åpen 10-16 (Middels)	1,0	N
N-Åpen (Lett)	1,0	N

Forbehold om justeringer.

Vi tilbyr denne gang 3 ulike nybegynnerløyper, slik at deltakerne i N-klasser får litt mer «å bryne seg på». Vi lager 3 løyper med litt ulik vanskelighetsgrad. Selvsagt valgfritt om du løper en, to eller 3 løyper.

Eller løp så mange ganger du vil!!

START	Første ordinære start kl. 14.00. Alle N-klasser har fri start fra kl. 13:00 Alle øvrige åpne klasser har fri start fra kl. 14:00
PREMIERING	Premier til alle opp til 12 år
VASK	Våtklut.
BARNEPARK	Det gis dessverre ikke tilbud om barneparkering.
SMÅTROLL	Det blir dessverre ikke småtroll-opplegg.
LØYPELEGGER	Terje Gudbrandsen m/hjelpere
LØPSLEDER	Morten Moen, mobil 45404464

Vi minner om

Ringsaker Ok arrangerer stafetten Ringreven søndag 26. september.

VELKOMMEN TIL FLOTT O-HELG PÅ HEDMARKEN!