Melhus Orientering
Orienteringsglede for alle

Stiftet 1898

PM
8. Ungdomsløp, 9. september 2021

SAMLINGSPLASS
Grønneset friområde https://kart.gulesider.no/m/oJd3v. 13 km fra Melhus sentrum. Merket fra rundkjøringa over E6 ved Melhus sentrum (RV 708). Parkering ved samlingsplass.

SMITTEVERN
Løpet blir gjennomført etter prinsippet om kortest mulig opphold på samlingsplass. Maks 200 deltakere inkl. ledsagere/foresatte. De enkelte klubber og deltakere har her stort areal å spre seg på slik at regler om avstand og gruppestørrelser lett kan overholdes. Eventuelle lokale endringer med tanke på smittesituasjonen kan oppstå på kort varsel. Oppdatert info vil legges ut på løpets arrangementsside på Eventor.

Løperne løper uten startnummer, og det blir heller ikke løperdrikke, salg eller småtroll.

Startfunksjonærer sørger for tilstrekkelig startavstand mellom løperne og spriting av brikker.

Etter stempling på målpost skal løperne innom et bord der hender og brikke desinfiseres før avlesing. Funksjonærer sørger for at det holdes god avstand i køen. Det deles ikke ut strekktidslapper.

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene.

KART
Grønneset. Målestokk 1:4000 og ekvidistanse 2.5 m. Oppdatert 2021.

Løpere i D/H13-14, D/H15-16, D/H 17-20, B-åpen 15-20 får kartet ved start i startøyeblikket.

Alle andre løpere henter kartet sitt i sekretariatet på samlingsplass før start.

TERRENG
Løpet blir arrangert på et lite avgrenset friområde. Terrenget har åpne gressletter og en god del stier. De lengste løypene vil være innom terreng som krever mer nøyaktig orientering, med tettere løvskog og myrer.

Melhus Orientering
Orienteringsglede for alle

Stiftet 1898

STEMPLINGSSYSTEM
Det benyttes Emit i alle klasser. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til egne løpere.

START
Starten vil foregå på samlingsplass. Første start kl. 1800. Oppvarming på samlingsplass. N-åpen har fri starttid mellom 1800 og 1900. Øvrige deltagere har starttid i henhold til startliste som legges ut på Eventor onsdag 8. september.

Det blir arrangert fellestart for A- og B-klassene.

Skygge-kart for de som skal følge nybegynnere er tilgjengelig på start.

N-åpen henvender seg til funksjonær og starter i egen bås ved å **nullstille brikke** (fri start; ikke opprop).

Prosedyre (Individuell start for N-åpen10–20, D/H9-10, D/H11-12 og C-åpen)

- 3 minutter: løperne blir ropt opp og går inn i første bås Her blir brikke og hender spritet av funksjonær.
- 2 minutter: løperne går inn i korrekt (løypevis) bås.
- 1 minutt: løperne går inn i siste bås.
- i startøyeblikket: Løpstiden starter idet brikken løftes fra startenheten

Prosedyre (fellestart for B-åpen, D/H13-14, D/H15-16 og D/H17-18)

Vi arrangerer to fellestarter. En for B-løperne og en for A-løperne.

Kartene for en løype blir lagt på bakken med 1 m avstand.

- 5 minutter: Alle løperne nuller brikken før start. Dette gjøres samtidig som brikke og hender blir vasket med sprit av funksjonær.
- 3 minutter: Løperne går frem til et kart. Følg innstrukser fra funksjonærene.
- 1 minutt: Løperne får beskjed om at det er et minutt til start
- 5 sekunder: Det telles ned 5 - 4 - 3 - 2 - 1
- i startøyeblikket: Løperne tar opp sitt kart og løper ut fra start med godt humør og godt mot.

Det er ingen startpost.

Melhus Orientering
Orienteringsglede for alle

Stiftet 1898

LØYPER OG KLASSER
Mellomdistanse som innebærer korte løyper med mange poster. Vanskelighetsgraden reflekterer at dette er et ungdomsløp. Tryggheten til deltagerne er prioritert. Det er mange poster i terrenget så det er veldig viktig å sjekke postkoder.

A og B løypene har spredning ved hjelp av sommerfugl. Begge løypene har 2 sommerfugler.

Løype	Lengde	Nivå	Klasser
1	0,8 km	N	N-åpen
2	1,0 km	N	N-åpen 10-20 D9-10, H9-10
3	1,3 km	C	D11-12, H11-12, C-åpen 13-20
4	2,5 km	B	D13-14, H13-14, B-åpen 15-20
5	3,3 km	A	D15-16, H15-16, D17-20, H17-20

PREMIERING
Resultater blir lagt ut på Brikkesys fortløpende. Løypene blir lagt ut på Livelox etter løpet.

SPURTSTREKK
Spurtstrekket for B-løypene er mellom 9. og 10. post.
Spurtstrekket for A-løypene er mellom 10. og 11. post.
Spurtstrekket er markert i postbeskrivelsen med egen linje.

REGI
Løpsleder: Atle Pedersen
Løypelegger: Stein Ivar Foss
Kontrollør: Frode Haugskott

Selv om vi alle er lei av Covid og smittevernregler, så skal vi gjøre det beste for å få til et hyggelig ungdomsløp for dere.