



Skumringskampen 2021

Skumringskampen er en nattorienteringscup bestående av fem løp, og arrangeres av klubbene Røyken OL, Asker SK og IF Sturla. Cupen har visjon om å bestå av uhøytidelige, sosiale og nære løp, hvor nattorienteringsentusiaster i alle aldre og nivå kan få bryne seg på morsomme løyper. Cupen avsluttes med kveldsmat og premieutdeling i kantinen på Torvbråten skole i Slemmestad.

Dato	Arena	Start	Arrangør	Løpsleder/løypelegger
13.9	Borgen ungdomsskole	Fellesstart kl. 20:15 Fri start: 20:15 - 21:15	Asker SK	Per Wirehn
20.9	Stinaløkka, Dikemark	Fellesstart kl. 20:00 Fri start: 20:00 - 21:00	Røyken OL	Knut Sveinung Rekaa
28.9	Landfalltjern (Sturlanatta)	Fellesstart kl. 19:45 Fri start: 19:45 - 20:45	IF Sturla	Snorre Frydenlund
11.10	Dikemark utfartsparkering	Fellesstart kl. 19:00 Fri start: 19:00 - 20:00	Asker SK	Henrik Fredriksen Aas
18.10	Torvbråten skole	Jaktstart. Første start kl. 18:30	Røyken OL	Harald Heiaas

Klasser og løyper

Løype	Nivå	Lengde	Målestokk	Klasser m/ fellesstart	Klasser m/ individuell start
1	A	5,0 – 5,5 km	1:7500 / 1:10000*		D/H 17- Lang
2	A/B	3,0 – 3,5 km	1:7500	D/H 15-16	D/H 17- Kort
3	C	2,0 – 2,5 km	1:7500	D/H 11-14**	C-Åpen
4***	N	1,5 – 2,0 km	1:7500		N-Åpen***

*Valgfri målestokk i klasse D/H 17- Lang.

** Det er mulig for aldersgruppen 11-14 år å løpe i par/grupper eller i følge med en voksen.

***Ekstraklasse for Sturlanatta (løp 2). En eller to løpere i følge med en voksen.

Smittevern

- Hold deg hjemme hvis du har symptomer på luftveisinfeksjon, også milde symptomer. Dette gjelder også om du er i karantene eller isolasjon.
- Husk avstandsregelen på minimum 1 meter både før, underveis og etter løpet.

Start

På løp 1, 2, 3 og 4 arrangeres det fellesstart i klassene D/H 11-14 og D/H 15-16. Øvrige klasser har fri starttid, med kart i startøyeblikket. Første individuelle start er ett minutt etter at fellesstarten har gått. Løpere i klassene med fellesstart kan velge individuell start med fri starttid hvis man foretrekker det.

På løp 5 er det jaktstart. Tiden man går ut bak første starttid er definert av poengsystemet forklart under. Det er fellesstart 15 minutter etter første starttid.

Poengberegning

Vinneren i hver klasse får 0 poeng. Øvrige løpere får ett poeng for hvert 3. sekund man er bak vinneren, og man kan maksimalt få 300 poeng på ett løp (selv om man er mer enn 15 min bak vinneren). Løp man ikke deltar på får man også 300 poeng fra.

Dine tre beste resultat fra løp 1-4 teller som utgangspunkt for jaktstarten.

Poengene gjøres om til sekunder man er bak første starttid på jaktstarten.

Eksempel: Jon har 174 poeng fra løp 2 og 214 poeng fra løp 4, men deltok ikke på løp 1 og 3. Totalt har Jon $174 + 114 + 300 = 588$ poeng, noe som tilsvarer at Jon går ut 588 sekunder (9 min og 48 sek) bak på jaktstarten.

Påmelding

Påmelding på eventor i forkant av løpet. Se påmeldingsfrist for hvert løp på eventor.

Startkontingent

50 kroner. Faktura sendes til klubbene i etterkant.

Stemplingssystem

EKT benyttes.

Resultater og GPS

Resultater blir lagt ut på eventor i etterkant av hvert løp. Løyper vil bli lagt ut på Livelox hvor løperne har anledning til å laste opp egne gps-spor.

Premiering

Det kåres sammenlagtvinner i alle klasser etter at alle løp er gjennomført. Premieutdeling finner sted på Torvbråten skole etter det siste løpet.

Kontaktopplysning

Røyken OL:	Knut Sveinung H. Rekaa	952 02 995	knut.rekaa@gmail.com
Asker SK:	Per Wirehn	978 92 722	perwirehn557@hotmail.com
IF Sturla:	Snorre Frydenlund	901 42 030	snorre.frydenlund@gmail.com