



NM orientering

9.-12. september 2021

Informasjon til deltakere

Porsgrunn o-lag ønsker velkommen til NM-uka 2021 i Kilebygda. Vi håper at løpere, ledere og o-interesserte fra hele landet vil få noen trivelige dager i Porsgrunn/Grenland. Kart og løyper skal være av ypperste kvalitet og NM-konkurransene vil kåre verdige norgesmestere i et flott løpsterreng. NM-uka er også en markering av POLs 75-årsjubileum i 2021 og vi er stolte av at hele o-Norge deltar i feiringen!

Dette dokumentet inneholder felles informasjon for alle konkurransedagene. I tillegg publiseres det egne PM for hver konkurransedag. Disse legges ut senest dagen før konkurransene.

Program

Overordnet tidsskjema for NM-uka. Detaljer for hver dag kommer i løpsinformasjon for hver konkurransedag.

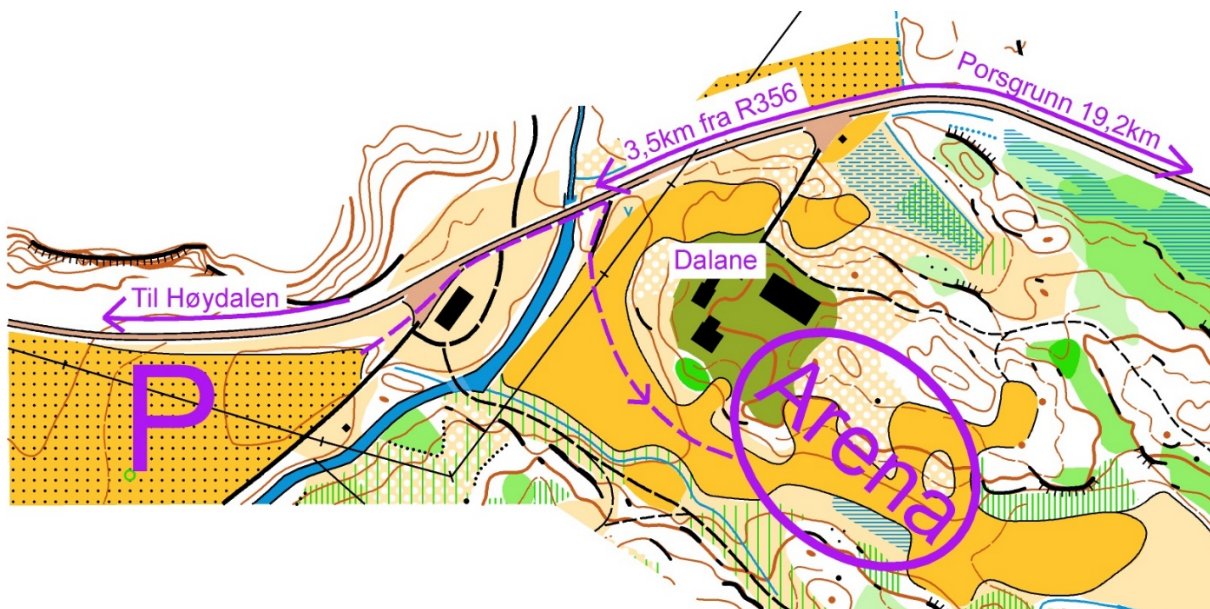
	Lang Torsdag 9/9	Mellom kval. Fredag 10/9	Mellom finale Lørdag 11/9	Stafett Søndag 12/9
Løpskontor åpner	09:00	14:00	09:00	07:30
Første start	10:00	15:00	10:00	09:00
Siste start	13:30	16:30	14:30	10:30
Siste avgjørelse	14:30	17:00	16:45	13:00
Medaljeutdeling	14:45		17:00	13:30
Premieutdeling			20:00	13:30
Publikumsløp			11:00-13:00	
NOF's klubbledermøte		18:30		
Bankett			19:00	

Ankomst til arena i Kilebygda

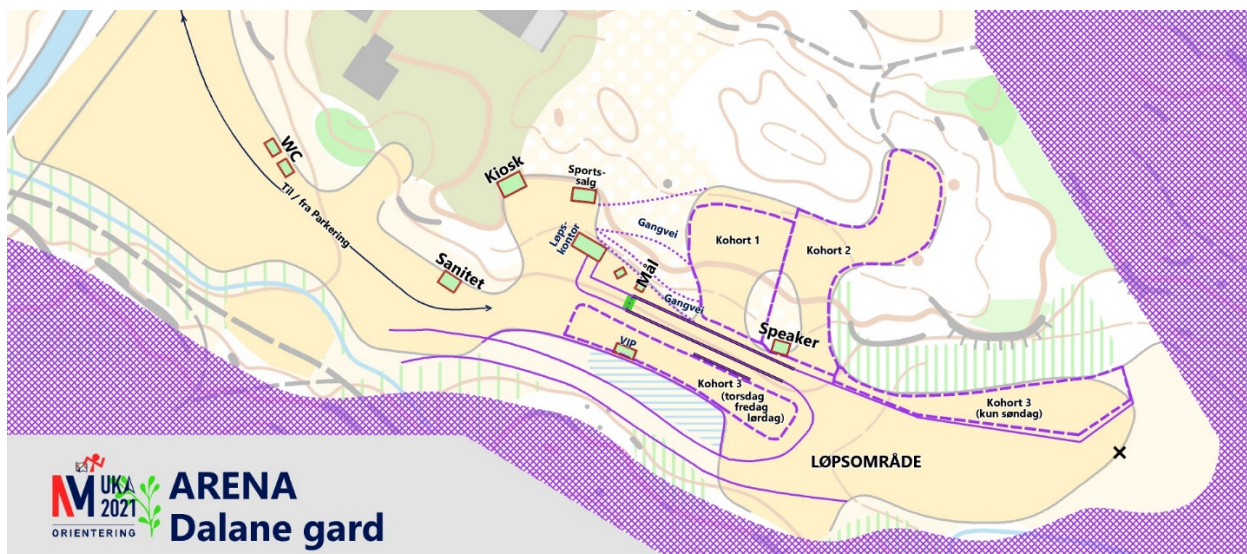
Arena alle konkurransedager er Dalane gård i Kilebygda (Høydalsvegen 309, Skien). Avstanden fra NM-hotellet i Porsgrunn sentrum er 20 km (ca 25 min). Det er merket til arena fra FV356 mellom Porsgrunn og Drangedal v/Rognsbru. Derfra er det ca 5 min kjøring, siste del på grusvei.

Parkering

Parkering skjer på anvist plass på jorde ca 300 meter fra arena. Parkeringsavgift er kr 50 per dag som går til å dekke leie av området. **Parkeringsbevis kjøpes i kiosken (betales med Vipps) og vises ved utkjøring.** Det er skiltet fra parkeringsområdet til arena langs grusvei og på jorde.



Arena



Fasiliteter på arena i serviceområdet: Løpskontor, kiosksalg av mat og drikke i stort telt, salg av diverse utstyr fra 4AllSport, fasiliteter for media (under tak), trådløst gjestenett (gratis), toaletter samt karanteneområde (stort telt) for løpere før start. I kohort 1 og 2 er det mulighet for oppsett av lagstelt på anvist område. Klubbene fordeles i kohortene; liste over klubber i hver kohort kunngjøres på Eventor senest onsdag 8. september.

Smittevern

NM-konkurransene arrangeres i henhold til retningslinjer fra Norges Orienteringsforbund, og er i tråd med de seneste anbefalingene fra FHI, Norges idrettsforbund og Skien kommune.

Personer med symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke møte opp eller delta i NM. Dette gjelder også personer i isolasjon eller smittekarantene. Du må ha testet negativt minst 7 dager etter nærkontakt med en smittet person for å kunne delta/møte opp.

Avstandskrav er bortfalt ved utøvelse av idrettsaktivitet, men det oppfordres til å holde avstand både før og etter konkurransen. Deltakere og ledere fordeles i to kohorter og skal oppholde seg mest mulig i dette området før og etter konkurransen. I serviceområdet gjelder 1-meters regelen og løperne skal ikke oppholde seg i dette området unødvendig, men kun benytte seg av det aktuelle tilbudet (sanitet, toaletter, salg, mm). Ved toaletter og salg er det egne køer for hver kohort.

Alle som skal inn på arena som lagledere eller publikum/gjester, MÅ registrere seg på vei inn på arena vha. QR-kode til registreringsskjema.

Det er utplassert desinfiseringsmiddel ved start og mål. Vær bevisst på avstand i startområdet og etter målgang. Det etableres rutiner for desinfisering på start og i mål, se beskrivelse i løpsinformasjonen.

Konkurranskart samles inn, og det deles ut minnekart på vei ut av arena ved konkurranseslutt.

Ved oppdaget smitte i etterkant av NM, kontakt løpets smittevernsansvarlig Eli Marie Wiig, tlf. 991 65 668, eventuelt på epost info@o-nm2021.no.

Førstehjelp

Foruten medisinsk kyndig personale fra arrangør vil Skien Røde Kors hjelpekorps være tilstede alle dager. Sanitetsteltet er plassert i serviceområdet på arena. Det er stevnelege tilstede på arena fredag, lørdag og søndag.

Bruk av mobilnett

Det er begrenset kapasitet på mobilnettet ved arena. Vi oppfordrer løpere og ledere om å unngå bruk av streamingtjenester på arena og parkering slik at vi får publisert resultater og tracking over mobilnettet. **Dette er spesielt viktig under TV-sendingen på lørdagen og søndagen.**

NOFs trådløse nett er satt opp på arena og vi oppfordrer alle til å bruke dette.

TV-sending

NRK sender direkte fra finalene i NM mellomdistanse senior lørdagen og fra NM-stafettene søndagen. TV-produksjonen gjøres av Hulda Film AS i samarbeid med arrangør og NOF. Vi oppfordrer løpere, ledere og andre o-interesserte i å bidra på skape god stemning på arena og samtidig respektere sperringer og ikke forstyrre produksjonen.

Løpsterreng

NM-konkurransene er lagt til et reall skogsterreng med både lettløpte fururabber og detaljrike områder med krevende kartlesing. Terrenget består hovedsakelig av furuskog med god løpbarhet, men det er også områder med storvokst granskog og enkelte områder med yngre og tettere granskog. Det er stort sett fin bunn med mose og blåbærlyng, men det er også skrållier med stein og rufsete underlag. Det er moderat kupering i løpsområdet.

Kart

Kart til alle distanser er utsnitt av «Rognsbru-Fjell» utgitt av Porsgrunn o-lag i 2021. Synfaring og digitalisering er utført av Helge Gisholt i 2019-2021.

Stemplings- og tidtakingssystem

Emit-brikke benyttes som stemplingskontroll. Tidtaking med emiTag. Deltakere må kontrollere nummer for både emiTag og o-brikke i startlista og melde fra på løpskontoret hvis de er påmeldt med en annen brikke enn de skal løpe med.

Emit brikke og emiTag

Alle deltagere skal benytte både Emit brikke og emiTag i konkurransene. Løpere som har leiebrikker skal i utgangspunktet benytte samme brikke alle dager inkludert stafetten.

GPS

Enkelte løpere i utvalgte klasser skal bære GPS. De som blir tildelt GPS er pliktig til å bære den under løpet. Liste over løpere som skal bære GPS legges ut på Eventor dagen før konkurransen og slås også opp på start.

Løpsantrekk

I hht. NOFs reglement.

Premiering

Premiering til beste 1/3 i hht. NOFs regler samt NM-medalje til de tre beste i hver klasse.

Premieutdeling for lang- og mellomdistanse på NM-banketten lørdag kveld.

Blomsterseremoni på arena etter hver konkurranse. Premieutdeling for stafett på arena etter målgang.

Bankett

NM-bankett arrangeres i **Skien Fritidspark** lørdag 11. september kl 19:00. Det vil bli servert 2-retters middag og lett underholdning. Pris kr 250 kr per deltaker. Påmelding til banketten gjøres samtidig som påmelding til NM-konkurransene på Eventor. Banketten gjennomføres ihht gjeldende smittevernstiltak og deltakerne fordeles i de samme kohortene som på arena.

Premieutdelingen fra lang- og mellomdistansen vil skje ca kl 20:00. For de som kun ønsker å være med på premieutdelingen er det gratis inngang kl 20:00. Premieutdelingen kan bli flyttet utendørs for å ivareta smittevernhensyn. Informasjon om dette vil bli gitt av speaker på arena og på Eventor i forkant.

Publikumsløp

Lørdag 11. september arrangeres det nærløp med utgangspunkt i løypene fra kvalifiseringen dagen før. Det er fri start mellom kl 11 og 13. Påmelding på Eventor inntil kvelden før. Kart utleveres i eget telt på arena på vei til start. Resultater publiseres på Eventor samme kveld. Ingen premiering.

Transport

Løpere som har bestilt transport får tilsendt info om avreisetidspunkt fra hotell og arena på epost i forkant. Ved spørsmål, ta kontakt med løpskontoret.

Informasjon

Hjemmeside: <https://www.o-nm2021.no/>

Instagram: [#onm2021](#), [#porsgrunnol](#)

Sosiale medier: [Facebook](#)

Løpsledelse

Dag Ausen, leder hovedkomite (930 59 316)

Thore Kornmo, kart og løyper

Jan Gatevold og Jørn Langerud, arena

Mona Holte og Truls Fjeldstad, teknisk

Jon Skriubakken, økonomi og sponsorer

Løypeleggere og teknisk delegert

Langdistanse: Runar Torpe Lien og Magnus Aarhus Kinn

Mellomdistanse kvalifisering: Kjell Westin

Mellomdistanse finale: Thore Kornmo

Stafett: Dagfinn Torpe

Publikumsløp: Kjell Westin

Teknisk delegert (TD)

Hoved TD: Jan Arild Johnsen, NOF

Langdistanse: Trond Gjelstad, Sandefjord OK

Mellomdistanse: Jens Arild Kroken, Vegårshei IL

Stafett: Ole Petter Aasrum, Larvik OK

Jury

Langdistanse og mellom kvalifisering

Jack Bjørnsen, Kristiansand OK

Frode Haugskott, OL Trollelg

Per Olav Gulbrandsen, Larvik OK

Mellomdistanse finale

Jack Bjørnsen, Kristiansand OK

Frode Haugskott, OL Trollelg

Håkon Løvli, Asker SK

Stafett

Jack Bjørnsen, Kristiansand OK

Frode Haugskott, OL Trollelg

Svein Jacobsen, IL Tyrving

Vi ønsker velkommen til NM-uka 2021 i Porsgrunn!

Stor takk til våre lokale sponsorer og støttespillere!

