



Innbydelse

Høstgampen 2021



Hedrum O lag inviterer til mellomdistanse søndag 19 september

Frammøte:

Fjære. Merket fra Åsrumkrysset (Åsrumveien(304)/Trollsåsveien) mot Kodal. Ta av fra Trollsåsveien mot Fjæregrenda etter ca 1,5 km ([59.181744, 10.080696](#)). Følg så merking.

Smittevern:

Alle deltagere er pliktige til å lese [NOFs veileder for smittevern](#) og forholde seg til denne. Se eget vedlegg. Det kan komme endringer i regler for smittevern som påvirker gjennomføringen av løpet. For å begrense antallet som oppholder seg på samlingsplass samtidig oppfordres til kom-løp-reis.

Arena:

Ca 3 km fra Åsrumkrysset. Underlaget på arena er gress.

Parkering:

Langs grusvei. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. Fra parkering til arena er det 100 - 500 meter.

Kart:

Fjære. Utgitt 2020 og senere oppdatert til løpet. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 meter.

Påmelding/etteranmelding:

Ordinær påmelding senest tirsdag 14. september kl. 23:59 på Eventor.

Etteranmelding fram til fredag 17. september kl. 23:59 på Eventor. Ingen etteranmelding på arena.

All påmelding i Åpen- og N-løyper må skje innen fredag 17. september kl 23.59. Det tas ingen påmelding på arena.

Pris kr 100,- til og med D/H16 år, og kr 150,- fra og med D/H17. Tillegg 50% for etteranmelding fra 13 år.

Terreng:

Småkupert med en del stier/traktorveier. Noen hogstfelt og plantefelt i terrenget som medfører noe nedsatt løpbarhet. Ellers er løpbarheten stort sett god.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	A	D/H21, H17-20, H40, Åpen A-lang	4,1 km
2	A	D17-20, D40, H15-16, H50	3,3 km
3	A	D15-16, D50, H60, Åpen A-kort	2,8 km
4	A	D60, D70, H70, H80	2,8 km
5	B	D/H13-14, B åpen 17, B åpen 10-16	2,2 km
6	C	D/H 11-12, C åpen 17, C åpen 10-16	2,1 km
7	N	D/H 9-10, N åpen 17, N åpen 10-16	1,8 km
8	N	N åpen	1,3 km

Start:

10 min å gå til start (500 m). Det blir fristart i tidsrommet 11:00 - 12:30. Starttrekant er startsted.

Stemplingstype:

Emit EKT. Ingen utleie av brikker.

Vask:

Våtklut.

Toaletter:

Toalettvogn ved arena.

Kiosk:

Kiosk med kaffe, kaker, brus.

Løperdrikke:

Ta med egen drikke.

Barneparkering:

Nei.

Premiering:

Til alle til og med 12 år. Selvbetjening etter målgang.

Resultater:

Resultater blir publisert på Eventor etter at løpet er avsluttet.

Løpsleder:

Tormod Fjære
Tlf: 91 19 10 65

Løypelegger:
Anders Kristian Holt