

PM

Sprintløp Kongsberg

4 September 2021

	Velkommen til sprintløp på Kongsberg
Arena	Idrettsparken Kongsberg. Merket fra Rv 40 nord i Kongsberg. Omtrent fra koordinater; 59°40'48.7"N 9°37'51.0"E Parkering rett ved arena.
PWT cup	Sprintløp 4.9 er fjerde løp i årets PWT-cup for 13-16 åringer. Alle deltakere i PWT-cup skal løpe med startnummer. Startnummer finner man ved start. Ledertrøyer skal bæres av den som leder respektive klasse. Spurt-trøya skal bæres av de respektive som leder spurtkonkurransen i hver av klassene. Trøyer vil bli utdelt på samlingsplass. I infokiosk.
Covid-19 regler og begrensninger	Løpene vil bli avholdt i henhold til NOF's gjeldende regler. Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Det vil være spriting ved start, mål og kiosk. **Men det aller viktigste er nok at vi prøver å holde god avstand til hverandre,** for å passe på hverandre. Meteren gjelder fortsatt, og er spesielt viktig for uvaksinerte ungdommer.
Kvitteringssystem	Vanlig Emit-brikke. Lånebrikke til alle som ikke har ført opp egen brikke i påmelding. Lånebrikker blir utdelt i Infokiosk.
Kart	Sprintkart, Skavanger, ny-synfart 2020. Målestokk 1:4000. Tegnet etter sprintnormen ISSpriOM2019. Print på plastkart. Spesiell detalj X er brukt flere steder, typisk for leikeapparat.
Kart til nybegynnere	Klasser opp til 12 år og C-åpen får utdelt kart på samlingsplass. Disse blir utdelt i Infokiosk. (B-åpen får kart på start.)

kongsberg orienteringslag

PWT Travel

Terreng	Hovedsakelig boligområde, men også noe løping på stier mellom bebyggelse. Vanlige joggesko eller O-sko uten pigg er anbefalt.
Klasser/løype-lengder Lengde målt langs korteste veivalg.	L1 - 3,70 km H17-, H40- L2 - 3,05 km D17-, D40-, **H15-16** L3 - 2,85 km **D15-16, H13-14**, H50- L4 - 2,15 km **D13-14**, D50-, D60-, D70-, H60-, H70-, B-Åpen 15+ L5 - 1,85 km D11-12, H11-12, C-Åpen 13+ L6 - 1,75 km D/H9-10, N-Åpen
Trafikksikkerhet	Rv. 40 passerer gjennom løpsområde fra syd til nord. Dette er en veldig trafikkert vei (riksvei). Passering av denne vei er kun tillatt gjennom 3 underganger. Det er lov å løpe på sykkelvei eller fortau langs denne vei. Vei er markert med skravering slik: 
Starttider	Første start kl 11:00. Tildelt starttid i alle klasser unntatt N-Åpen, C-åpen og B-åpen. Disse har fri starttid mellom 11.00 og 12.00.
Avstand til start	350 meter
Startprosedyre	3 min startprosedyre. - I første minuttboks er det spriting og kontroll av brikkenr. - I andre minuttboks er det løse postbeskrivelser. - I tredje minuttboks er det å plukke kart og starte med nulling av brikke ved nedtelling. Klokketid brukes.
Oppvarming	Oppvarming langs vei til start. Ny skole er under oppføring på Skavanger. Rundt denne er det arbeidsområde, som er sperret med gjerder. Respekter disse sperringer. Ingen løyper går gjennom dette skoleområde.
Desinfiserende rutiner	Brikker og hånd sprites av funksjonær først i startprosedyre, og før avlesing av brikke etter målgang. Det vil også være spriting ved kiosk.
Forbudt område/ sperringer	Sprint regler gjelder. Generelt er tykk sort strek ikke lov å passere, det gjelde både for gjerder, murer og skrenter. Hager/olivengrønt er som vanlig forbudt å passere.

kongsberg orienteringslag

PWT Travel

Etteranmelding	Påmelding avsluttet i Eventor på onsdag. Men etteranmelding er mulig på samlingsplass så langt kartbeholdningen rekker. Startkontigent som gitt i innbydelse.
Andre avgifter	Leie emit brikke 20 kr Erstatning for tapt leiebrikke: 700 kr per Vipps.
Toalett	Toaletter innendørs ved fotballbaner. Tilgang til vann. Ingen orienterings-sko med pigg inne. Ingen dusj.
Resultater	Live resultater på EQ timing, følg link fra løpets side på eventor.
Premiering	Premiering ihht NOFs regler.
Salg på arena	Kiosk på samlingsplass som selger brus, kaffe og kaker. Betaling kun med Vipps, til #1984.
Barneparkering/ Småtroll	Ingen barneparkering eller småtroll-løype.
Løypelegger	Johan Eger og Atle Nikolai Wøllo
Løpsleder, og smittevernansvarlig	Odd Strand (mobil 9826 3337)
	Lykke til!

kongsberg orienteringslag

PWT Travel