




GUMPEDALSLØPET

Løpet inngår som aktivitet i Friluftslivets uke 2021

PM

Dato	Lørdag 4. september
Starttidspunkt	Fri start mellom kl. 15 og 16.
Arena	<p>Ved gården Vaeng som ligger 2,4 km innover dalen etter at man tar av fra Fv84 i Gumpedalskrysset og kjører Gumpedalsveien videre. O-skjerm vil henge i krysset.</p>  <p>Ta av fra Fv 84 i dette krysset og kjør mot "Nygård"/"Steinora". Arena ligger ca 2,4 km fra krysset.</p>
Parkering	På jorde (selve Vaenga) på nedsiden av veien nedenfor gården. Godt med plass til parkering.
Kart	«Gumpedalen – Innerdalen». 1:5000. Utarbeidet i 2021 med MapAnt som grunnlag. Digitalisert og synfart sommeren 2021 av Hans-Martin Vaeng, med bistand av Ivar Helgesen.
Terreng	Småkupert/flatt terreng med myrpartier og partier med tett vegetasjon. Nokså detaljfattig, slik at det gjelder det å være nøye med kursen. Nybegynnerløypa går stort sett ved et jorde.
Løypelengder	<p>A-løype: Ca 3,8 km (Delt opp i to runder. Postnummereringa begynner på nytt på runde to) B-løype: Ca 2,8 km (Delt opp i to runder. Postnummereringa begynner på nytt på runde to) C-løype: Ca 1,8 km N-løype: Ca 0,8 km</p> <p>A og B-løypa løper to runder. Kartbytte skjer ved å snu kartet. Starttrekant på runde to er siste post på runde en. Husk å stemple på posten.</p>
Kryssing av vei/elv	I alle løyper er første og siste post samme post. Dette er gjort for å lede løperne over ei lita bru som går over Gumpeelva. (Husk å stemple på posten begge ganger). På veien henholdsvis til og fra denne posten krysser man Gumpedalsveien. Selv om det er veldig lite trafikk på veien må man passe på og se etter biler når man krysser veien. Dette er løpernes eget ansvar. Det vil bli satt opp skilt men vil ikke være vaktmannskap til stede.
Tidtaking	Emit Touch-Free stimplingssystem. De som ikke har egen tidtakerbrikke får låne det gratis. Med Touch-Free stimplingssystem er det ikke nødvendig å berøre postenheten. Etter målgang leses brikken av og tiden noteres ned manuelt. Tiden tas kun på de som vil det.
Vask	Våtklut. De røffe kan vaske seg i Gumpeelva.
Smittevern	« Veileder for orienteringsløp med begrenset deltakelse » legges til grunn.
Premiering	5 trekkepremier. Trekning blir foretatt i ettertid og vinnerne kontaktet for nærmere avtale.
Løpsleder	Jon Helge Vaeng, 99291425 – helgejon@online.no
Løypelegger	Hans-Martin Vaeng, 48296394 – hans-martin@revisorkompaniet.no
Annet	C-løypa blir stående ute t.o.m. tirsdag 7. september som Ukas løype i Sørreisa O-lags O-jakt .