



KM Vestfold og Telemark 2021

Søndag 29. august stafett

PM



Smittevern:

Arrangementet vil bli gjennomført i henhold til gjeldende regler for smittevern. Norges orienteringsforbunds veileder for lokale orienteringsløp vil bli fulgt. Veilederen ligger på forbundets hjemmeside. Deltagerne bes om å lese denne. Samt rutinene for start og veksling.

Frammøte

Merket fra Fv 308 Tjøme sentrum. Parkering opptil 500 m fra samlingsplass.

Kart

M7500 for alle løyper. Ekv. 5 m. Utgitt 2019, noen oppdateringer i 2021.

Terreng

Terrenget består av åpne åspartier med spredt hovedsakelig furuskog og stort sett åpen gran løvskog imellom. Det er mye kurvedetaljer og hytter og stier i terrenget og oppdelt av noen jorder.

Forbudt å løpe over jorder, og i kanten av jorder. Det er selvfølgelig lov til å følge stier og veier langs og over jorder markert på kartet.

Kvitteringssystem

Emitag. EMITag kan også leies for kr 50,-.

Kart og løyper blir tilgjengelig på Livelox umiddelbart etter løpene. Også kart med løypene blir publisert etter løpene.

Samlingslass, vask og toalett

Grasslette i tilknytning til skolegård. Toaletter i gymsal – skoforbud inne!!. Våtklut.

Klasser og foreløpige løypelengder (KM- klasser er uthevet) :

Klasse	Antall etapper	Etappelengder	Start
D13-16	2	2,6 km + 2,6 km	11:00
H13-16	2	2,6 km + 2,6 km	11:00
D17-	3	3,5 km+2,7 km+3,5 km	11:00
H17-	3	4,5 km+3,7 km+4,5 km	11:10
D150-	3	2,7 km+2,7 km +2,7 km	11:20
H150-	3	3,5 km+2,7km+3,5 km	11:30
H195-	3	2,7 km+2,7 km+ 2,7 km	11:30
D195	3	2,2 km +2,2 km+2,2 km	11:20
D11-12	2	2.1km+2.1km ugaflet C-nivå	11:10



KM Vestfold og Telemark 2021

Søndag 29. august stafett

PM



H11-12	2	2.1km+2.1km ugaflet C-nivå	11:10
Lang A		4,5 km	Fra kl 11:00
Mellom B		2,6 km	Fra kl 11:00
Kort C		2,1 km	Fra kl 11:00
N Åpen		2,0 KM	Fra kl 10:00

Start - målgang

Start stafett på samlingsplass. Første start er klokka kl 11:00.

Startprosedyre: Startfelt på plen ved utløpet. Kartet ligger på planke. Alle nullstiller brikke ved inngang til starten. Klokkestart, dvs. ingen startenhet ved utløpet. Ca 200 m merket til startpost.

Vekslingsprosedyre. Inngående løper leverer brukt kart til oppsamling, og veksler med utgående løper. Denne løper til kartstativet og henter sitt kart.

Det er tilgjengelig spriting ved inngang til startområdet, både for start og veksling. Det er frivillig, men anbefalt at dere spriter dere ved inngang. Alle kart samles inn unntatt siste etappe.

Direkteløyper har start ved samlingsplass. Kart utdeles der. De yngste som kan hente kart på forhånd, henter også der.

Premiering

Det utdeles medaljer etter kretsens regler for KM- klasser. Premie til alle i D/H 11-12 stafett og barn under 13 år i løyper-klassene. I klassene D/H 13- 16 deles det ut 1/3 premiering. Øvrige klasser får vinnerlaget premie.

Organisering

Løpsleder
Løypelegger
Smittevernsansvarlig
Teknisk delegert

Kai Midtskogen, tlf 97089426, kai.midtskogen@sf-nett.no
Yngve Mobråthen,
Johnny Mathisen, tlf. 41126466
Per Erik Larsen, Sandefjord OK