



PM
KM LANGDISTANSE
28.08.2021
VESTFOLD OG TELEMARK



Frammøte

Tjøme Ungdomsskole – merket fra Fv 308 Tjøme sentrum.

Parkering

Opptil 500 m fra samlingsplass.

Samlingsplass

Grasslette i tilknytning til skolegård. Toaletter i gymsal – skoforbud inne!!

Ingen kiosk, løperdrikke, småtroll eller barnepark.

Utlevering av kart

D/H 9-10, D/H 11-12 og åpne N- og C-løyper henter kart på arena.

Start

Første ordinære start kl 11:00. Ca 1 km å gå til start langs vei.

Oppvarming skal skje langs merket trase til start. Ta hensyn til hytter nært startområdet.

Kart

Utsnitt av kartet Tjøme – som ble brukt under NM mellom i 2019. Alle har målestokk 1:7500.

Det er gjort enkelte oppdateringer på kartet i sommer.

Forbudt å løpe over jorder, og i kanten av jorder. Det er selvfølgelig lov til å følge stier og veier langs og over jorder markert på kartet.

Væske

Ikke væskepost eller løperdrikke ut i fra smittevernhensyn.

Kvitteringssystem og resultatservice

EmiTag – Liveresultat via EQ-timing. Kart og løyper blir tilgjengelig på Livelox etter løpet.

Oppdaterte løypelengder:

Løype nr	Klasser	Lengde	Kommentar
1	H21	8,2 km	
2	D21, H19-20, H35	7,2 km	
3	H17-18, D19-20, H40, D35	6,4 km	
4	D17-18, H45, D40, H15-16, AL-åpen	5,4 km	
5	D15-16, H50, D45	4,9 km	
6	H55, D50, H60, D55	4 km	Opprinnelig fordelt på to løyper, slått sammen ut i fra antall påmeldte
7	H65, D60, AK-åpen	3,4 km	
8	H70, D65	3,1 km	
9	D70, H75	2,5 km	
10	H80, D75	2,1 km	
11	D13-14, H13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	2,9 km	
12	D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	2,2 km	
13	D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	1,9 km	
14	N-åpen	1,6 km	OBS: Start på samlingsplass

Løypene 2-6 har en merket passasje gjennom en privat eiendom. Fremgår tydelig på kartet og i postbeskrivelsen.

Premiering

Premier til alle opp til og med 12 år. 1/3 premiering i klassene fra 13 – 16 år. 1/8 premiering i klassene 17 – 21 år.

KM-medaljer utdeles i klassene D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17/18, D/H 19-20 og D/H 21

Smittevern:

Vi ber om at de til enhver tid gjeldende smittevernsregler for orientering overholdes. Se «veileder for o-løp med begrenset deltakelse»

Organisering

Løpsleder: Trond Evensen, tlf 400 39 626

Løypelegger: Carl Henrik Bjørseth

Smittevernleder: Johnny Mathisen, tlf 411 26 466

Teknisk delegert: Runar Kittilsen, Stokke IL

Velkommen til o-løp på Tjøme!