



KM stafett Innlandet søndag 29. august 2021

PM – pr. 27. august

Ankomst: Merking **nord** fra E6 avkjøring nr. 62 Skaberud, ca. 13 km til arena.
Merking **syd** fra fv. 1896 Trautskogvegen (Strandlykja – N-Odal), ca. 6 km.
Bomavgift kr 70 som betales med VIPPS 660336 eller SMS til 2380. (Bør betales på forhånd - kan være dårlig dekning ved bommene). Parkering langs veg 200 - ca. 800 m fra arena.

Kart: Hersjøvangen, rev. 2021.
Km-klasser, Mix-klassen og individuelle løyper A og B: målestokk 1:10 000, Individuelle løyper C og N-åpen målestokk 1:7500
Lagsposer med startnummer og kart N-åpen.

Terreng: Middels kupert til grovkupert terreng med mange detaljer. Enkelte stier, vekslende løpbarhet. Hovedsakelig gran- og furuvegetasjon med innslag av tettere blandingsskog. Større bekk i terrenget er passerbar.

Start/veksling: Fellesstart i km-klasser. 100 m til startpost. Veksling på arena, ca. 130 m til startpost. Individuelle løyper: merket til startsted, deretter 100 m til startpost.

Løyper: Lengder korrigert i forhold til innbydelse (svarte tall er km-klasser). Gafling på 1 og 3 etapper:

Klasse	Fellesstart / start ind. løyper	Vanskegrad	Løypelengder (km)	Kommentar
H17-	12:00	A-A-A	5,7 – 4,4 – 5,7	
D17-	12:00	A-A-A	4,8 – 3,2 – 4,8	
13-16	12:10	B-C-B	3,5 – 2,8 – 3,5	
H 150-	12:20	A-B-A	4,8 – 4,1 – 4,8	Løpere må minimum være 35 år
D 150-	12:20	A-B-A	3,8 – 3,0 – 3,8	
H 180-	12:30	A-B-A	3,8 – 3,0 – 3,8	
D180-	12:30	A-B-A	3,2 – 2,5 – 3,2	
Mix	12:40	A-B-A	3,2 – 2,5 – 3,2	Løp. må min. være 13 år
A indv.	starttid fra 12:05	A	5,8	
B indv.	starttid fra 12:15	B	3,5	
C indv.	fri start fra 11:00	C	2,2	
N-åpen	fri start fra 11:00	N	1,4	

Startnummer: 1. etappe: **sort** 2. etappe: **rødt** 3. etappe: **blått**

N-åpen: Enkelte strekk og deler av strekk i N-åpen er merket med svarte og gule bånd

Kart: Samles inn også i individuelle løyper A og B. Utdeling skjer lagvis etter siste fellesstart.

Premier: Til alle deltakere opp til 12 år. Medaljeutdeling på arena, annonseres.

- Kiosk: Enkelt utvalg - kaffe og vafler, mineralvann. Betaling bare med Vipps.
- Smittevern: Det er innført restriktive anbefalinger på Hedmarken for tiden. Derfor må det holdes strengt klubbvise kohorter på samlingsplass og liten omgang med andre, og uansett med forsvarlig smitteavstand. Kart må puttes i sekken etter kartutdeling og deltakere bes forlate arena uten unødig opphold etter eget løp eller medaljeutdeling. Det er spriting før start og etter målgang og ved kartutdeling.
- Vask/bad: Bergsjøen friluftsområde N i Bergsjøen (ca. 3 km mot Vensvangen) anbefales. Godt tilrettelagt også med grillplasser.
- Jury: Einar Teslo, Hadeland OL,
Audun Fingarsen, Elverum OK,
Ove Antvord Haugereid, Vang OL

Vel møtt og god tur
Løpsledelsen