



KM lang Innlandet lørdag 28. august 2021

PM – pr. 27. august

Ankomst: Merking nord fra E6 avkjøring nr. 62 Skaberud, ca. 13 km til arena.
Merking syd fra fv. 1896 Trautskogvegen (Strandlykja – N-Odal), ca. 6 km.
Bomavgift kr 70 som betales med VIPPS 660336 eller SMS til 2380. (Bør betales på forhånd - kan være dårlig dekning ved bommene). Parkering langs veg 200 - ca. 500 m fra arena.

Kart: Hersjøvungen, rev. 2021.
Løype 1 – 7: målestokk 1:10 000, løype 8 – 10: målestokk 1:7500
Kart deles ut i sekretariatet for N-åpen, C-klassene og DH-10. Ingen lagsposser.

Start: Start alle klasser: 80 m fra arena, merket med gule og sorte merkebånd. Det er merket til startpost.

Terreng: Middels kupert til grovkupert, tungt terreng med mange detaljer. Lite stier, vekslende løpbarhet. Hovedsakelig gran- og furuvegetasjon. Et jordhveps-bol er ringet inn med røde/hvite bånd.

Løyper: Lengder korrigert i forhold til innbydelse (svarte tall er km-klasser):

Løype nr	Klasser	Lengde	Nivå
1	H21-	9,5 km	A
2	D21-, H17-18, H19-20, H35-	7,4 km	A
3	D17-18, D19-20, H40-, AL åpen	6,1 km	A
4	H15-16, D35-, D40-, H45-, H50-, H55-	5,2 km	A
5	D15-16, D45-, D50-, D55-, H60-, H65-, AK åpen	4,3 km	A
6	D60-, D65-, D70-, D80-, H70-, H75-, H80-	3,3 km	A
7	D13-14, H13-14, B åpen 10-16, B åpen 17-	2,4 km	B
8	D11-12, H11-12, C åpen 10-16, C åpen 17 -	1,9 km	C
9	D9-10, H9-10, N2 åpen 10-16, N2 åpen 17-	1,2 km	N2
10	N-åpen	1,2 km	N1

Løype 8, 9 og 10 er lagt i terreng som delvis har utydelige ledelinjer. Det oppfordres til at de som er utrygge går gjennom kartet med noen erfarne løpere før start. Enkelte strekk i løype 8,9 og 10 er merket med svarte og gule bånd. (Er angitt i postbeskrivelsen). Det er løse postbeskrivelser.

Premier: Til alle deltakere opp til 12 år. Medaljeutdeling på arena, annonseres.

Kiosk: Enkelt utvalg, kaffe, vafler og mineralvann. Betaling bare med Vipps.

Smittevern: Det er innført restriktive anbefalinger på Hedmarken for tiden. Derfor må det holdes strengt klubbvise kohorter på samlingsplass og liten omgang med

andre, og uansett med forsvarlig smitteavstand. Kart må puttes i sekken etter kartutdeling og deltakere bes forlate arena uten unødig opphold etter eget løp eller etter medaljeutdeling. Det er spriting før start og etter målgang.

Vask/bad: Bergsjøen friluftsområde N i Bergsjøen (ca. 3 km mot Vensvangen) anbefales. Godt tilrettelagt også med grillplasser.

Jury: Einar Teslo, Hadeland OL,
Audun Fingarsen, Elverum OK,
Ove Antvord Haugereid, Vang OL

Vel møtt og god tur
Løpsledelsen