



5. – 7. juli 2013
Folldal/Alvdal – Tynset – Kvikne

PM

SOMMERLØPENE I NORD ØSTERDAL LØP 2 SAVALEN, 6. JULI

Tynset IF, orienteringsgruppa, arrangerer det andre løpet i *Sommerløpene i Nord Østerdal*, på Savalen, lørdag 6.juli 2013, med første ordinære start kl.14. Velkommen!

Samlingsplass/ Parkering	Samlingsplass er på fotballbanen på Savalen, sør for den gamle skøytebanen og øst for Savalen skiarena. Parkering, kr 30,-, ved skitrekket på Savalen. 300 m å gå til samlingsplass. Merket med o-poster fra Rv 3 ved Fåset, 1 mil sør for Tynset sentrum. Fra Fåset til Savalen er det 12 km.
Kart	Savalen, målestokk 1: 10 000, ekv 5 m, utgitt 1999. Løpsområdet er revidert i 2013. Løype 6 og 7 løper på 1:7500. Klassene opp til 12 år og alle C- og N-klasser løper på sprintkart 1:5000 med ekv 2,5m. NB! Alle løypelengder fra og med 3 km kommer i kontakt med gamle skiløyper. Disse er i ferd med å gro igjen, men synes til dels godt i terrenget. Varierende løpbarhet. Disse trasèene er markert på kartet med en lys gul strek. De samme løypelengdene krysser også gjennom etablerte og delvis etablerte hyttefelt / tomter lagt ut for salg. Dette har medført mye ny aktivitet i terrenget. I logiske løpsområder er dette korrigert.
Terreng	Terrenget består av blandingsskog av bjørk og furu. Bunnen er myk lyngmatte i store deler av området. De lengste løypene kommer i kontakt med skråli og åpne myrområder med god sikt. Løypene går i områder med gamle og nye skiløyper og delvis gamle og nye hyttefelt. Vi ber om at det tas hensyn ved ikke å krysse gjennom hyttetun. Vi gjør oppmerksom på at det henger tur-orienteringsposter ute i terrenget. Dette er flate postskjermer.
Direkte påmelding	Mulighet for direktepåmelding i løypene; Trim/Direkte A 3,9 km, Trim/Direkte B 3,2 km og N-åpen 1,2 km. Påmelding for disse tre løypene til løpskontoret. Deretter utdeles løpskartet ved start.
Start	Første ordinære start klokka 14.00. N-åpen, har valgfri starttid mellom kl 13.15 og 15.30 (start 2). Trim/Direkte A og Trim/Direkte B har valgfri start 14.00 – 15.30 (start 1). Opprop/kontroll av løperbrikke 3 min. før tidsstart. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig 2 min før tidsstart. <u>START 1</u> Løypene 1-8. Merket i nord-østlig retning fra samlingsplass. Ca. 1,6 km å gå langs flat sti/gangvei. Startpost cirka 15 meter etter start. Ingen stempling på startpost. <u>START 2</u> Løypene 9-12 (Under 12 år, alle N- og C-løyper). Merket i sør-vestlig retning fra samlingsplass. Ca. 250 m å gå. Ingen startpost. Alle N-klasser, C-klasser, D/H -10, D/H 11-12, og «Utfordringen L/XL» (N-lang) får kartene utlevert i lagsposen. Husk å ta med kartet til start. Alle andre klasser får kartet i startøyeblikket.
Startnummer	Alle løpere skal ha startnummer. De som ikke deltar på Grimsbu fredag, henter startnummeret sitt på løpskontoret. NB! Løperne benytter samme startnummer for alle tre løp. Ta derfor vare på startnummeret ditt til neste løp på Kvikne.

Løyper	Løype	Nivå	Klasser	Løype- lengde	Start	Målestokk
	1	A	H21	5,3	1	1:10000
	2	A	H19-20, H35, H40	5,0	1	1:10000
	3	A	D21, H17-18, H45	4,7	1	1:10000
	4	A	D17-18,D19-20,D35,H15-16,H50	4,3	1	1:10000
	5	A	D15-16, D40, H55, Trim direkte A	4,0	1	1:10000
	6	A	D45, D50, D55, H60, H65	3,3	1	1:7500
	7	A	D60, D65, D70 D75, D80, H70, H75, H80	3,1	1	1:7500
	8	B	D13-14, H13-14, Trim direkte B	3,2	1	1.10000
	9	C	D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C,	1,8	2	1:5000
	10	N	D/H10, D/H11-12N, D/H13-16N,	1,3	2	1:5000
	11	N	N-åpen	1,2	2	1:5000
	12	N/C	Utfordringen L/XL (N-lang)	3,9	2	1:10000
	I enkelte deler av terrenget kan postene stå tett. Løperne oppfordres til å sjekke kode. All oppvarming skal foregå inne på arena og langs veien til start.					
Post- beskrivelser	Det er IOF-symboler på kartet. N-løyper har postbeskrivelse i tekst. I tillegg er det selvbetjening av løse postbeskrivelser etter brikkesjekk ved start.					
Mål	Løpere stempler i mål på målbukk plassert på mållinjen. Etter målpassering fortsetter løperne til brikkeavlesning. Løpskartene samles ikke inn etter målgang. Vi oppfordrer til «fair play»: hold kartet gjemt for eventuelt senere startende.					
Vask	Det er tilgang på dusj i underetasjen på Savalen kro. Husk å sette igjen o-skoene utendørs. Savalen kro ligger mellom parkering og samlingsplass. Det er ca.1 km til flott strand hvis en dukkert i Savalen frister.					
Toaletter	Det er toaletter i underetasjen på Savalen kro. Husk å sette igjen o-skoene utendørs. Savalen kro ligger mellom parkering og samlingsplass. Det er 1 stk toalett ved start 1.					
EKT	Brikketid med EMIT brikkesystem. Løperne er ansvarlige for å kontrollere at brikkenummer stemmer med startlisten. Brikkelapper på start. Frivillig bruk. Skriv på startnr, navn og brikkenr.					
Leiebrikker	Løpere som er påmeldt flere løp og benytter leiebrikke beholder denne til neste løp. Øvrige leiebrikker leveres tilbake til sekretariatet etter løpet. Ikke tilbakelevert brikke faktureres med kr. 600,-.					
Resultatlister	Oppslag på arena. Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet.					
Premiering	Premier til alle t.o.m. 12 år. Disse kan hentes direkte etter målpassering. I klassene fra 13 år og oppover premieres vinnerne. Uttrekkspremie i trim/direkte-løypene. Premier kan hentes ved salgsteltet så snart klassene er ferdige. Sammenlagt premiering og uttrekkspremier etter 3 løp.					
Småttroll og barneparkering	På samlingsplass. Småttroll kr 30,- og barneparkering gratis. Premie til alle.					
Salg	Salgstelt med kaffe, kaker, vafler, brus og pølser på samlingsplass.					
Førstehjelp	Førstehjelp og lege Marte (911 397 38) på arena.					
Løpsleder	Mari Gullbrekken Schjølberg					
Løypelegger	Petter Vangen Lunåsmo & Johan Arnt Johansen					
Kontrollør	John Svergja					

Hovedsponsor Sommerløpene i Nord
Østerdal

Tynset IF ønsker alle et
godt løp.

**coop
prix**

Øvrige sponsorer Sommerløpene i Nord Østerdal:



Europrix
MER TIL OVERS



Kvikne Servicesenter
2512 Kvikne
Tlf: 62 48 42 14

Consis
DITT ØKONOMIHUS



Statoil Tynset



Flaten BIL AS
BILSALG IMPORT VERKSTED



Tynset
Stasjon

Restaurant & pub

