



Harald Thons minneløp 22. august 2021 - PM

Velkommen til Harald Thons minneløp 2021 med innlagt PWT-cup og uttak til Unionsmatch. Løypene går i Drammens mest brukte turmark for både sommer- og vinteraktiviteter. Her finner man et landskap med noe slak skråli, mye glissen skog, som gir god sikt, og en god del lyngbunn. Løpbarheten er stort sett god. Det er flere små og store stier i området. Løypene er forsøkt lagt i de flotteste delene av terrenget, og særlig løperne i de 6 lengste løypene vil nyte godt av dette. Området har også mange hytter, vis hensyn, løp ikke gjennom hyttetun.

Samlingsplass og parkering

Samlingsplassen er lagt til Ballklubbhytta (DBK-hytta), et stykke inne i marka. Det er merket fra krysset Hauges gate (vei 283) og Konggata i Drammen sentrum til parkering ved Landfalltjern ([Trykk for koordinater til google map](#)).

Dette er en avgiftsbelagt vei til parkeringen. Parkeringsautomat for bankkort passerer ca 2 km fra sykehuset. Det er mulig å betale via Easypark-app på mobiltelefon. [Parkeringskode](#) for veiavgiften er **4056**. Prisen er 46 kr (Easypark). Vi oppfordrer til bruk av Easypark-løsningen foran bruk av betalingsautomat, dette for å unngå kø. Arrangøren vil bistå med å dirigere parkering, men betaling må bilførerene gjøre selv.

Fra parkeringen er det ca. 2 km til samlingsplass på god skogsvei. Trasé er merket med rød/hvite bånd. Benytt gjerne sykkel.

Etter løpet kan en bade i Myrdammen, 5 minutter nedenfor samlingsplass.

En kan melde seg på i åpne klasser på arena frem til kl 10:45.

Smittevern

Løpet er i utgangspunktet et «kom-løp-reis» arrangement.

Arrangementet forholder seg til gjeldende retningslinjer fra [NOF](#), [Drammen kommune](#) og [Folkehelsen](#).

Alle som er til stede, både utøvere og støtteapparat **må være påmeldt i Eventor**, eller registreres på samlingsplass. Hver kohort består av inntil 200 personer, inkludert foresatte og støtteapparat. Samlingsplass vil være avdelt med sperrebånd i områder på inntil 200 løpere.

Inndeling vil gjøres klubbvis, og vil bli annonsert sammen med kunngjøring av startlister.

NB: Det er ikke lov til å bevege seg mellom kohortene – dette gjelder også ledere.

Brukte løpskart kastes etter målgang. Vær oppmerksom og hold avstand til andre.

Husk: Avstand til andre utenfor egen husstand > 1m

Hender vaskes med sprit, før og etter løpet. Jord/søle vaskes med vann og såpe umiddelbart etter målgang, deretter håndsprit.

Ikke tillatt med lagstelt

Kart

Pintleiken, á jour august 2021, ekv. 5m. Kart er skrevet ut på vannfast papir (Teslin) for de fleste klasser.

Se målestokk for de ulike klassene i tabellene på neste side.

Henting av kart

Tabellene nedenfor angir hvilke klasser som skal hente kart i sekretariatet før start.

Start og utstyr ved startsteder

Start foregår fra 2 startsteder. Lengde til start 1 er 900 m med 50 m stigning. For start 2 er lengde 1600 m med 115 m stigning. Vei til start er langs sti østover, og det er merket med rød/hvite bånd. Vei til start 2 passerer start 1.

Backup-lapper og løse postbeskrivelser (for konkurranseklasser) fås ved startsted.

Det er ikke toalett ved start. Sjekk ditt brikkenummer før du går til start.

Kl 10:00 Fristart for N-klasser

Kl 11:00 Fristart øvrige åpne klasser

Kl 11:00 Første start i konkurranseklasser

Kl 12:00 Siste start i åpne klasser

Konkurranseklasser med starttid

Klasser	Lengde D	Lengde H	Nivå	Måle-stokk	Kart må hentes	Start
D/H 9-10	2,2 km	2,2 km	N2	1:10000	X	Start 1
D/H 11-12	2,6 km	2,6 km	C	1:10000	X	Start 1
D/H 13-14 *	3,0 km	3,3 km	B	1:10000		Start 1
D/H 15-16 *	4,9 km	5,3 km	A	1:10000		Start 2
D/H 17-18	5,3 km	6,3 km	A	1:10000		Start 2
D/H 19-20	6,3 km	7,2 km	A	1:10000		Start 2
D/H 21-	7,2 km	8,6 km	A	1:10000		Start 2
D/H 35-	6,3 km	7,2 km	A	1:10000		Start 2
D/H 40-	5,3 km	6,3 km	A	1:10000		Start 2
D/H 45-	4,9 km	6,3 km	A	1:10000		Start 2
D 50-	4,9 km		A	1:7500		Start 2
H 50-		5,3 km	A	1:7600		Start 2
D 55-	4,9 km		A	1:7500		Start 2
H 55-		5,3 km	A	1:7600		Start 2
D/H 60-	3,5 km	4,9 km	A	1:7500		Start 2
D/H 65-	3,5 km	4,9 km	A	1:7500		Start 2
D/H 70-	3,5 km	3,5 km	A	1:7500		Start 2
D/H 75-	3,5 km	3,5 km	A	1:7500		Start 2
D/H 80-	3,1 km	3,1 km	A	1:7500		Start 1
D/H 85-	3,1 km	3,1 km	A	1:7500		Start 1

*) PWT klasser

Åpne klasser med fristart (start fram til kl 12:00)

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk	Kart må hentes	Start
N-åpen	2,1 km	N1	1:10000	X	Start 1
N2 åpen 10-16	2,2 km	N2	1:10000	X	Start 1
N2 åpen 17-	2,2 km	N2	1:10000	X	Start 1
C åpen 10-16	2,6 km	C	1:10000	X	Start 1
C åpen 17-	3,6 km	C	1:10000		Start 1
B åpen 10-16	3,0 km	B	1:10000		Start 1
B åpen 17-	4,5 km	B	1:10000		Start 2
AK åpen	4,4 km	A	1:10000		Start 2
AL åpen	6,3 km	A	1:10000		Start 2

Postene kan ligge tett, så sjekk kode.

Drikkepost

Det er en selvbetjent drikkepost for de fire lengste løypene. Her vil drikkebegre stå i en hønsenettingramme, og det vil være fylt vann i begrene.

Vi ber løperne om å utvise forsiktighet og kun berøre eget drikkebeger, slik at smittevern ivaretas. Kast det tomme begeret ved drikkestasjon – ikke sleng det langs løypa på vei til neste post.

Avstand til drikkepost:

H21: 3.2 km

AL-åpen: 2.1 km

D21-, H19-20, H35-: 2.8 km

D19-20, D35-, H17-18, H40-, H45-: 1.9 km

Mål

Målbukkene står ved målseilet. Derfra er det ca 20 m til brikkeavlesning. Følg sperrebåndet.

Pga av smittevern vil det dessverre ikke være løperdrikke etter målgang.

Det vil være anledning til å fylle medbragte drikkeflasker på samlingsplass.

PWT-cup

Deltakere i PWT-klassene løper med startnummer, disse henger ved start. Se for øvrig separat informasjon om PWT-cup i Eventor.

Uttak for unionsmatch

Se separat informasjon om unionsmatch i Eventor

Småttroll

Det er organisert småttroll, kart finnes ved sekretariatet. Betaling, kr 40, må gjøres med Vipps #15368. Det er ikke anledning å benytte kontanter.

Premiering

Det er premier til alle som er født i år 2001 og senere. Premie hentes etter målgang, pga smittevern så er det ikke felles premieutdeling.

Salg

Det er salg av kaffe, kaker mm, og selvsagt har vi sveler. Betaling må gjøres med Vipps til #15368. Det er best mobildekning på høyden rundt flaggstanga.

Det er dessverre ikke anledning å benytte kontanter.

IF Sturla ønsker alle en fin tur i skogen!