PM for KM-sprint, Skien City Race

Søndag 22. august 2021

Covid-19: Dersom du er syk eller har symptomer på covid-19, skal du ikke komme på arrangementet.

Parkering: Rett nord for Gjerpens gate 10, innkjøring fra Amtmand Aalls gate. Merket fra fv. 32.

Arena: Skien ballklubb, Chr. H. Bloms gate 49, nord for Skien sentrum. Merket med bånd fra parkeringen.

Kart: Skien sentrum, utgitt 2013, utvidet og korrigert 2021. Tegnet i den nyeste sprintnormen ISSprOM 2019. Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m. Kartene er trykt på vannfast papir.

Terrengbeskrivelse:

Både gater og friområder inngår i løpsområdet. En del områder som ikke klippes, har i løpet av sommeren fått høy vegetasjon av gress og ugress. På vegvalgsmulighetene i løpsområdet er disse markert med grønn skravur. Noen porter er fjernet fra kartet og erstattet med upasserbart gjerde. Disse portene er i tillegg markert med rødt og hvitt sperrebånd i terrenget, i tilfelle portene blir åpnet av andre. Det er ikke lov å passere disse portene.

Piggskoforbud: Det er ikke lov å løpe med piggsko.

Forbudte områder:

- Det er ikke lov å løpe på områder farget olivengrønne på kartet.
- Det er ikke lov å krysse hekker merket med mørk grønn farge.
- Det er ikke lov å krysse murer merket med tykk sort strek
- Det er ikke lov å krysse gjerder merket med dobbelstrek.
- Det er ikke lov å passere gjennom åpninger/porter som er vist sperret på kartet.

Løpers ansvar:

Vis aktsomhet i trafikken. Løperne må forholde seg til trafikkreglene når de løper langs eller krysser veger. Det er ikke forventet stor trafikk på løpstidspunktet. Vær varsom rundt hjørner, ut og inn av porter og der andre personer ferdes. Alle løper på eget ansvar.

Parkering: Inntil 5 min. å gå til arena

Løpskontor:

- På løpskontoret kan du melde om endret brikkenummer.
- Løpere som er påmeldt uten emiTag får utdelt leiebrikke på løpskontoret. Leiebrikke, pris kr. 50,-. Tapt emiTag må erstattes med kr. 750,-.
- Leiebrikker leveres inn ved mål.
- Det deles ut kart på løpskontoret for: D/H 9-10, D/H 11-12, N-åpen, C-åpen 10-16, C-åpen 17- .

Til start: 700 m, inntil 10 min. å gå. Merket med bånd.

Første start: Kl. 1100 (Koronarestriksjoner kan gjøre at startordningen kan bli endra)

Startprosedyre:

Før start	**N-åpen, C-åpen 10-16, C-åpen 17-, Direkteklasser**	**Alle øvrige klasser**
3 min.	Opprop	Opprop
2 min.	Løse postbeskrivelser	Løse postbeskrivelser
1 min.	Ta opp kart for de som ikke har med kart fra arena	
15 sek.	Gå fram til startenheten	Ta kart og gå fram til startenheten
0 min.	Nulling av brikke i startøyeblikket	Nulling av brikke i startøyeblikket

Nulling av emiTag foretas ved å holde emiTag'en over enheten merket START inntil emiTag'en begynner å blinke. Alle løpere skal stanse ved en linje et par meter før startenhetene. Så går man fram til startenheten 15 sek. før starttiden.

Ca. 80 m til startpost.

Løypelengder:

Løype	**Lengde**	**Klasser**	**Antall poster**
1	4,8 km	D/H 40, H 50, AL-åpen	29
2	3,8 km	D 50, H 60, AK-åpen	27
3	2,9 km	**H 17-18, H 19-20, H 21**	23
4	2,8 km	**D 17-18, D 19-20, D 21**, D 60, **H 15-16**	21
5	2,6 km	**D 15-16**, D/H 70	20
6	2,5 km	**D/H 13-14**, D/H 80, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	18
7	2,5 km	D/H 11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	20
8	2,1 km	N-åpen, D/H 9-10	15

(KM-medaljer utdeles i uthevede klasser)

Direkteløyper: Kun forhåndspåmelding.

Postbeskrivelser: Trykt på kartet, samt løse postbeskrivelser på start.

Stempling Touch-free:
Stempling med emiTag gjennomføres ved at emiTag føres/holdes over stemplingsplaten/posten.
Stempling er gjennomført når løperens emiTag blinker. Stempling er da gjennomført. NB! SJEKK AT DET BLINKER – DET ER BEKREFTELSE PÅ STEMPLING – DET ER INGEN BACKUP!

Premiering: Opptil 12 år – alle får premie.

D/H 13-14 og D/H 15-16 – 1/3 premiering.

Alle andre klasser – premie til vinneren i hver klasse.

Ikke premiering i direkteklasser

Resultater: Vi har Live resultater, liveresultater.no

Vask: Våtklutmetoden.

Toalett: Toaletter i bygning ved arena. FORBUDT å gå inn med piggsko.

Løperdrikke: Det er ikke løperdrikke på arena. Ta med egen drikke.

Salg: Det er ikke salg på arena.

Løpsleder: Øyvind Hylleseth, 924 96 924, oyvind.hylleseth@sf-nett.no

Løypelegger: Herman Aarstrand Kirste og Bjørn Richard Kirste

Tidtaking: Dagfinn Øksenholt, 464 47 110, doksenholt@gmail.com

Smittevernansvarlig: Gry Aakre